

ISTRES TOURISME #5 LE CLUB

Printemps 2025 - Programme des activités - Édition n°5 Office de Tourisme d'Istres - www.istres-tourisme.com





Printemps 2025

IMMERSION ENTRE HISTOIRE ET PAYSA

Allier le plaisir d'une balade en pleine nature à la richesse du patrimoine, c'est l'expérience unique que vous propose Istres Tourisme Le Club ce printemps!

Accompagnés par Jean-Philippe Lagrue, archéologue et médiéviste au sein de la Division du Patrimoine Culturel de la métropole d'Aix Marseille, et Élodie Marie, guide conféren-

> cière pour Reisetriptours, partez à la découverte des trésors historiques et naturels du territoire istréen. Une aventure captivante entre exploration, savoir et

> > émerveillement!

Inscriptions indispensables auprès de l'Office de Tourisme pour toutes les activités



Page 7

DU NOUVEAU CHEZ LES DINOS

Inédit : des ateliers géologie et paléontologie pour les enfants de 6 à 10 ans !



Page 10

3^{ème} ÉDITION POUR LES RENCONTRES PARFUMÉES

Le Japon s'invite au Château des Baumes pour vous ennivrer de ses senteurs



Page 9

LE PRINTEMPS PROVENÇAL

Focus sur l'art de nos belles traditions provençales avec des initiations, des présentations et des ateliers spécifiquement dédiés à la découverte de ce patrimoine précieux



13800 ISTRES www.istres-tourisme.com tourisme@istres.fr **%** +33 (0)4 42 81 76 00







DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE AVEC

ÉDITO

Pour un tourisme familial ***

Les week-ends, les vacances, sont des moments privilégiés pour « être ensemble », pour vivre et créer des souvenirs communs. Pour une famille la sélection d'une destination dépend de nombreux critères. En matière de logements la ville d'Istres propose un large choix de meublés de tourisme adaptés aux familles, spacieux, équipés de jardins, parcs arborés et équipements pour le confort des tout-petits. Le site internet de l'Office de Tourisme en donne une liste avec coordonnées et descriptifs.

Véronique **Decombis**

Conseillère municipale, Déléguée au Tourisme et aux Jumelages Présidente de l'Office de Tourisme & Vice Présidente Provence Tourisme

Concernant les infrastructures, Dinosaur'Istres, l'Art Zoo, la Box, le parc Guelfucci sont des sites de loisirs en libre accès

Les allées Jean Jaurès en coeur de ville sont piétonnes, permettant aux familles de s'installer aux terrasses des restaurants en toute sécurité et d'y trouver là aussi un carrousel qui plaira aux enfants.

Avec Istres Tourisme Le Club, l'Office de Tourisme d'Istres programme des sorties et activités en extérieur qui vont éveiller la curiosité des enfants par le jeu, la découverte et l'expérimentation. Elles apparaissent dans le guide avec le logo : 🙀

Les tarifs des activités sont également étudiés pour les familles, souvent gratuits pour les moins de 10 ans.

Nos Conseillers en Séjour sont là pour vous aider, n'hésitez pas à les solliciter. L'équipe de l'Office de Tourisme vous souhaite de passer un bon séjour à Istres.

12 avril de 14h à 16h



Histoire & Fabrication d'abris à chauve-souris



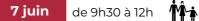
Au sein de l'exploitation en maraîchage biologique le domaine des 3B, refuge pour les chauves souris. venez découvrir la fabuleuse histoire de ce mammifère volant unique au monde et son utilité dans la nature et dans votre jar-

Lors de cet atelier, Brigitte et Mireille vous accompagneront dans la fabrication d'un abri pour chauve souris, que vous emporterez chez vous, et vous donneront les conseils pour l'installer dans votre jardin. Vous passerez des nuits tranquilles sans moustique!

Domaine des 3B 27 chemin du mas d'Amphoux à Entressen

Tout public (enfants à partir de 10 ans)

10€





Atelier hôtel à insectes & Visite des jardins de Tartugues

Les Jardiniers de Tartuques ont préparé pour vous un très beau programme pour cette matinée printanière, à faire en famille absolument :

- Visite des jardins partagés : les jardiniers vous ouvrent les portes de leurs jardins, répondent à vos questions et vous donnent des conseils.
- Atelier de fabrication d'hôtels à insectes avec des matériaux de récupération. Les enfants repartiront avec leur hôtel à installer chez eux.
- Atelier rempotage: les jardiniers vous montrent comment rempoter avec des matériaux de récupération et vous offrent des plants de tomates ou autres plants de saison.

Un pot de l'amitié est offert par l'Office de Tourisme pour clôre cette belle matinée.

Rendez vous sur le parking de l'association des Jardins de Tartugues - Chemin du Bord de Voie Ouest Tout public - Gratuit



DES EXPERTS DES ÉCOSYSTÈMES



Avec Thierry Villete



Thierry, naturaliste passionné vous emmène à la découverte d'Istres et de son environnement lors de balades commentées aussi instructives que dépaysantes. Observez la faune locale et découvrez la flore istréenne lors de sorties nature intéractives.

Durée: 2h30 à 3h environ Tout public - Gratuit

Prévoir jumelles et chaussures de marche.



10 avril

éc,

LA FAUNE ET LA FLORE AU PARC DE L'OLIVIER

Un moment privilégié pour observer et entendre le chant des oiseaux. Départ depuis le parking de Degriff'stock à Istres

24 mai

BALADE NATURALISTE DANS LA PLAINE DE LA CRAU

La plaine de la Crau fait grandement partie des singularités floristiques et faunistiques de la ville. Elle accueille près de 3/4 des espèces d'oiseaux présentes sur le territoire français, se situant notamment sur un itinéraire des migrations, ce qui en fait un lieu idéal pour la découverte et la contemplation des oiseaux mais également une multitude d'insectes. Venez découvrir ces paysages uniques.

Départ depuis le parking de la Grange à Entressen

28 juin

SORTIE « LE CHANT DES OISEAUX DÈS L'AUBE » À L'ÉTANG DE RASSUEN

Tôt le matin, assistez aux premiers chants des oiseaux qui s'éveillent et admirez les teintes pastel de lever du soleil sur l'étang.

Départ depuis le parking de la station d'épuration Adultes & ados sensibilisés

Pour ces balades, nos amis les chiens ne sont pas admis - Consultez l'Office de Tourisme pour connaître les modalités

20 juin de 14h à 17h

La gestion de l'eau en Crau : un enjeu majeur

L'enjeu de l'eau en Crau est crucial, notamment avec la pression exercée par l'urbanisation et le changement climatique sur la nappe phréatique. Le Syndicat Mixte de gestion des nappes de la Crau (SYMCRAU) vient à votre rencontre pour échanger sur les défis liés à la préservation de cette ressource essentielle. Après une courte balade au bord de l'étang d'Entressen, direction Saint-Martin-de-Crau où vous manipulerez un piézomètre. Cette expérience vous permettra de mieux comprendre l'une des actions menées par le SYMCRAU et vous offrira l'opportunité d'apprendre comment se fait le suivi qualitatif de la nappe phréatique.

Rendez-vous : parking de la Tour d'Entressen, puis covoiturage jusqu'à St Martin de Crau. **Tout public - Gratuit**





21 juin

De 9h à 12h30

Fêtons l'été! Visite du domaine des 3B & Découverte des produits locaux

Visite guidée, dégustation gratuite des produits & marché de producteurs

Venez découvrir les secrets d'une agriculture qui favorise l'épanouissement de la faune et de la flore. Le domaine vous ouvre ses portes pour une visite guidée par Brigitte qui vous expliquera les actions mises en place pour protéger et enrichir la biodiversité locale. En ce jour du solstice d'été, profitez d'un marché de producteurs bio et locaux qui vous présenteront leur savoir-faire et vous feront déguster leurs produits.

Rendez-vous au domaine des 3B, chemin du mas d'Amphoux à Entressen **Tout public - Gratuit**

UNE APPROCHE

...PAR LES SENS

Dans un monde où le respect de l'environnement devient une priorité, Cécile Fukari et Élodie Marie incarnent l'engagement écologique au quotidien. L'une est pharmacienne naturopathe, l'autre guide conférencière, mais toutes deux partagent la même passion : protéger la nature tout en la faisant découvrir et aimer.

La Nature comme source de bien-être

Pharmacienne naturopathe, Cécile Fukari a choisi de mettre son savoir au service de la santé naturelle. Convaincue des bienfaits des plantes, elle pratique la gemmothérapie, une branche de la phytothérapie qui utilise l'énergie vitale des jeunes pousses et bourgeons. Pour elle, « respecter la nature, c'est aussi savoir en tirer le meilleur sans jamais l'épuiser. » Lors de ses ateliers, elle apprend à cueillir de manière raisonnée et sensibilise les participants à l'importance de préserver les écosystèmes.

Éveiller les sens et les consciences

De son côté, Élodie Marie, guide conférencière chez "ReiseTrip Tours", emmène les curieux à la découverte des paysages préservés de l'étang de Berre et de la côte istréenne. Ses balades sont autant d'occasions d'éveiller les sens et les consciences. « La nature est un livre ouvert. Il suffit de savoir la lire pour apprendre à la respecter », explique-t-elle. Passionnée de botanique, elle initie également le public à la reconnaissance des espèces méditerranéennes, les invitant à observer, toucher et même sentir les plantes pour mieux les apprécier.



12 mars de 14h à 17h

16 mai

de 16h à 19h

Rando yoga sur la colline St-Étienne

Accompagnés par Élodie Marie, venez prendre un bain de forêt sur un site naturel préservé du territoire Istréen : la colline St-Étienne. Offrez-vous un moment de détente pour un voyage intérieur ressourçant en pleine nature. Éveillez vos sens à tous les sons que vous percevez, aux odeurs et aux couleurs qui vous entourent. À l'issue de la balade, profitez d'une séance de hatha yoga et d'une relaxation dans la pinède.

Rendez-vous sur le parking des Chasseurs Public : adultes et ados sensibilisés - 10 €

de 14h à 17h

Balade découverte des plantes aromatiques & Atelier huiles essentielles

Au cœur de la pinède du Deven, Cécile Fukari, pharmacienne naturopathe, vous fera découvrir les herbes typiques de la garrigue provençale. Vous apprendrez à reconnaître leurs spécificités, à comprendre leurs cycles de vie et à les cueillir de manière respectueuse pour préserver l'environnement.

La visite se poursuivra dans la salle du centre équestre, où Cécile animera un atelier dédié aux huiles essentielles. Vous aurez l'occasion de confectionner avec elle un baume aromatique à base de beurre de karité et d'huiles essentielles pour apaiser la peau et les lèvres gercées.

Rendez-vous sur le parking derrière le bâtiment du centre équestre du Deven - Public : adultes - 15 €

7 avril de 14h à 17h

Découverte de la gemmothérapie

Partez à la découverte des bienfaits de la gemmothérapie avec Cécile Fukari, pharmacienne naturopathe. Cette approche de la phytothérapie utilise toute l'énergie vitale contenue dans les jeunes pousses des plantes, notamment dans les bourgeons de figuiers, reconnus pour leurs vertus apaisantes sur le stress, les troubles digestifs et les problèmes de sommeil.

Après avoir présenté les principes de cette discipline, Cécile vous accompagnera pour une cueillette raisonnée de bourgeons de figuiers afin de préparer votre propre macérat. Durant cet atelier, vous profiterez également des explications passionnantes de Thierry Vilette, naturaliste averti qui partagera ses connaissances sur l'environnement du parc du domaine, sa flore et les oiseaux qui y vivent.







Rendez-vous sur le parking du centre de loisirs de Lavalduc Public: adultes - 15 €

Prévoir un bocal de confiture vide pour réaliser votre macérat

DE LA NATURE...

Cécile et Élodie : deux femmes engagées au service de la Nature

Des valeurs partagées

Si leurs chemins professionnels sont différents, leurs valeurs se rejoignent. Cécile et Élodie prônent un retour à l'essentiel : prendre le temps d'observer, de comprendre et de respecter la nature. Elles s'engagent à transmettre ce message à travers des expériences immersives où chaque promenade devient une leçon de vie.

Allier protection et utilisation raisonnée Pour ces deux femmes engagées, il est possible de profiter des bienfaits de la nature sans la compromettre. Cécile utilise les plantes de manière réfléchie, en respectant leurs cycles de vie, tandis qu'Élodie sensibilise les promeneurs à l'importance de préserver les milieux naturels tout en en profitant. En alliant savoir-faire ancestral et respect moderne de l'écosystème, ces deux passionnées montrent que l'on peut utiliser la nature tout en la protégeant.

Une inspiration pour Demain Par leur engagement, Cécile et Élodie inspirent un mode de vie respectueux de l'environnement. Elles rappellent que protéger la nature ne signifie pas s'en éloigner mais plutôt apprendre à mieux la connaître pour mieux la préserver. Une philosophie de vie inspirante et nécessaire pour les générations à venir.

de 10h à 12h30

Balade connaissance de la flore méditerranéenne

La côte istréenne, encore préservée et sauvage, dissimule des sentiers qui bordent l'étang de Berre, peuplés de pins aux branches tournées vers l'eau et jalonnés de points de vue exceptionnels. Élodie, guide conférencière chez ReiseTrip Tours, vous proposera une lecture de paysage de ce panorama permettant d'apercevoir la montagne Sainte-Victoire, le massif de la Nerthe et d'autres massifs provençaux. Apprenez à identifier les différentes espèces de plantes méridionales et découvrez leurs usages, pour une visite sensorielle immersive.

Rendez-vous: parking plage de la Romaniquette Tout public - Tarif: 10€ / Gratuit - de 10 ans Prévoir un pique-nique en fin de balade



...PAR L'HISTOIRE

12 mars de 10h à 12h

Étang de Lavalduc & Histoire des salins

Sur un parcours le long de l'étang de Lavalduc, partez pour une balade conférencée sur l'histoire de cet étang en compagnie d'Élodie, guide conférencière. Découvrez son écosystème, l'origine de ses cristaux de sel et l'histoire de ce bassin de concentration, noyau économique de la région où l'exploitation du sel se perpétue depuis le néolithique. Au fil de la balade, Élodie vous dévoilera les évolutions et les aménagements réalisés au fil des siècles pour tirer parti de cette ressource précieuse.

Départ depuis le parking du centre de loisirs de Lavalduc Tout public - 8 € / Gratuit moins de 10 ans

15 avril

de 10h à 12h

Visite guidée du site archéologique de Saint-Blaise

Visite guidée documentée d'un des sites archéologiques les mieux préservés de France, qui connut une occupation presque ininterrompue du néolithique jusqu'au 14ème siècle. Accompagnés par Élodie Marie, guide conférencière, découvrez l'une des plus anciennes cités de Provence. Grâce à un travail archéologique remarquable, les vestiges d'une Provence antique ont pu être mis à jour.

Rendez-vous sur le parking du site archéologique Tout public - 8 € / Gratuit moins de 10 ans

11 juin

Découverte commentée des chapelles St-Michel & St-Etienne

Sur la colline Saint-Étienne, Jean Philippe Lagrue, médiateur au sein de la Division du Patrimoine Culturel de la Métropole Aix-Marseille, abordera l'histoire de ces chapelles ainsi que le contexte historique provençal de leurs époques d'origine. Pour les amoureux d'histoire et de patrimoine.

Rendez-vous sur le parking des chasseurs Public: adultes - Gratuit



...PAR LES LOISIRS

Les randos à vélo

Avec l'association: Istres Sport Cyclotourisme

8 mars 8h30

Découverte d'oeuvres à travers la ville

Dans le cadre de la journée internationale des Droits des Femmes, venez participer à cette rando vélo accessible et familiale à la découverte d'oeuvres et sculptures istréennes avec l'association Istres Sports Cyclotourisme.

- RDV à 8h30 pour un café de bienvenue.
- Partez ensuite pour 2h de balade à vélo en empruntant les pistes cyclables de la ville.
- Retour à la Maison du Cycle vers 11h pour un moment convivial.

RDV Maison du Cycle au CEC (à côté du stade) Public : adultes et enfants à partir de 8 ans (à l'aise à vélo)

Tarif:5€/Gratuit pour les moins de 12 ans Prévoir: son vélo, son casque et bouteille d'eau Boucle de 13km (dont 10km de pistes cyclables) Durée: 2h

Egalement, de 9h00 à 12h00 en accès libre dans le hall de la Maison du Cycle : Exposition « La Femme à tout va » par ASAMIJESS.

22 mai



Des Salins de Rassuen au Port du Ranquet

À l'occasion de la Fête de la Nature et en partenariat avec l'association Istres Sports Cyclotourisme, venez pédaler sur un circuit de 16km accessible à tous, que vous soyez amateur ou cycliste chevronné. Au fil de la balade, les accompagnateurs vous apprendront des histoires et anecdotes sur le patrimoine bâti et naturel.

- RDV à 8h00 pour un café de bienvenue.
- Départ de la randonnée (environ 3h de balade à vélo) à 8h30.
- Retour à la Maison du Cycle vers 11h30 où un verre de l'amitié vous sera offert.

RDV Maison du Cycle au CEC (à côté du stade)

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans (à l'aise à vélo) - Gratuit

Prévoir : son vélo, son casque et bouteille d'eau

Boucle de 16km - Durée: 3h



Avec les associations : Marche et Rêve et Istres Rando la Pierre Trouvée

3 mai de 10h à 14h30



De Rassuen à la Chênaie Remarquable

Au départ de l'Usine, vous découvrirez les paysages du sud de la ville en passant par l'étang de Rassuen, peut-être y apercevrez-vous des flamants roses ? Vous marcherez jusqu'à la Chênaie Remarquable au beau milieu de laquelle sont érigés des chênes verts qui, pour la plupart, revêtent un aspect singulier. Labellisée Arbres Remarquables de France, vous serez surpris par cette chênaie et la particularité de ses arbres. C'est dans la chênaie que la pause pique-nique est prévue.

Départ depuis le parking de l'Usine Tout public (enfants habitués à pratiquer la marche) - Gratuit

Boucle de 9km - Durée : 4h30

Prévoir pique-nique et chaussures de marche

23 juin

16h30 **M**

Porteurs de la flamme de la Saint Jean

Lors de la Fête de la Saint-Jean organisée par Lou Liame sur la colline Saint-Étienne

Encadrés par les associations de randonnée, vous jouerez un rôle primordial dans cette fête provençale en accompagnant le convoi de la flamme de la Saint-Jean depuis l'étang de l'Olivier jusqu'à la chapelle



Saint-Michel où se déroule l'évènement. Au sommet de la colline, installez-vous confortablement pour le pique-nique dans une ambiance conviviale et familiale. La flamme de la Saint-Jean est accueillie avec une lecture du message officiel de la maintenance des feux. "Saint-Jean brûle le mauvais et donne le bon" : venez habillés de blanc, si vous le souhaitez, avec votre fagot et votre message à brûler. La tradition est de sauter par dessus le feu de la Saint-Jean pour se porter bonheur. Profitez, lors du retour nocturne, du ciel istréen et d'une autre vision du territoire.

Départ depuis le parking des pompiers / Retour vers 23h30 / 9km Aller-retour Tout public (enfants habitués à pratiquer la marche) - Gratuit

Prévoir : pique-nique, chaussures de marche, lampe de poche ou frontale, vêtement chaud et idéalement un gilet réfléchissant pour le retour qui se fera de nuit

PLACE À LA CULTURE

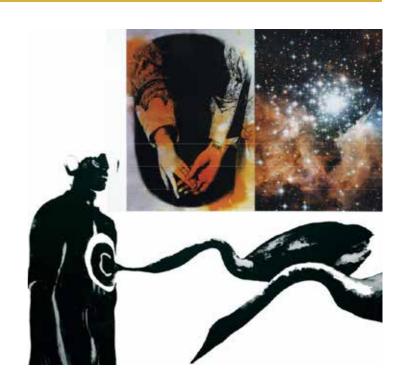
14 mars de 14h à 15h30

Polaris: Visite de l'exposition "Spirit Matière"

Le centre d'art accueille, pour la première fois une sélection d'oeuvres de la collection de l'artothèque métropolitaine. L'exposition, intitulée "Spirit Matière", met en lumière 25 artistes, associant des talents émergents comme Myriam Mechita et Pascal Navarro à des artistes de renom tels que Yves Klein, Man Ray et Georges Rousse. Elle explore différentes formes de dessin, créant un dialogue entre des oeuvres qui abordent la thématique de l'invisible à travers des images intimes, mythiques et spirituelles. Cette exposition s'inscrit dans un projet plus large nommé Dess(t)ins visionnaires, mené en collaboration avec le Musée de l'Invisible.

Centre d'art Polaris **Tout public - Gratuit**





Nouveauté 2025

17 avril

de 14h à 15h30 👫



Avec Delphine et Alexandre de "La Terre en Tête"

Cet atelier est spécialement conçu pour que des enfants de 6 à 10 ans et leurs accompagnants découvrent ensemble la paléontologie tout en s'amusant. Différentes activités, à la fois ludiques et concrètes, vous permettront d'apprendre et de passer un bon moment : manipulation et observation de vrais fossiles de Provence, jeux et saynètes, histoires captivantes...

Comment et à quelle époque des dinosaures ont-ils peuplé la Provence ? D'autres fossiles fascinants peuvent-ils raconter l'histoire géologique de notre région?

Venez en famille faire un voyage de dizaines de millions d'années... Vous ne verrez plus le Castellan de la même façon !





Rendez-vous à l'entrée de Dinosaur'Istres Public : familles avec enfants de 6 à 10 ans 10€ / 8€ pour les moins de 10 ans



LES RENDEZ-VOUS DU



4 mars 18h

Les Amazones : mythes ou réalité...?

Conférence présentée par Catherine Ribotton, professeur agrégée d'Histoire.

D'étranges récits décrivent dès l'Antiquité grecque des sociétés de femmes guerrières, vivant sans hommes et ayant développées des civilisations complexes basées sur le matriarcat ou sur l'égalité entre hommes et femmes.

Mythes ? Fantasmes ? Soupçon de réalité ? Les recherches archéologiques les plus récentes nous permettent de mieux connaitre ces sociétés, et les découvertes sont ... stupéfiantes ! Un récit à découvrir l

Durée 1h30 - Public adultes - Gratuit

L'AÉRONAUTIQUE À L'HONNEUR

13 mars

Les femmes qui ont marqué l'histoire de l'aviation et de la BA 125 d'Istres

L'histoire de l'aviation ne s'est pas écrite sans les femmes. Pionnières, aventurières ou ingénieures, elles ont défié les conventions et repoussé les limites dans un univers longtemps dominé par les hommes. Pascal Jacques, du Conservatoire du Pa-

trimoine Aéronautique Istréen, retracera les trajectoires fascinantes de ces femmes hors du commun. Des premiers vols aux grandes figures de l'aéronautique, découvrez comment elles ont contribué à façonner l'aviation telle que nous la connaissons auiourd'hui.

Durée 1h30 - Public adultes - Gratuit

La présence de la NASA sur la BA 125 d'Istres

Saviez-vous que la base aérienne d'Istres, avec sa piste de 5000 mètres de long, a été l'une des trois bases hors des États-Unis sélectionnées pour accueillir en urgence la navette spatiale américaine ? Lors des lancements, une équipe de la NASA était mobilisée sur place, prête à intervenir en cas de besoin, avec des moyens de sécurité incendie spécifiques. Pascal Jacques, du Conservatoire du Patrimoine Aéronautique Istréen, reviendra sur cette collaboration exceptionnelle, en explorant la genèse de la navette spatiale, ses mises en orbite, les accidents marquants et les protocoles mis en œuvre pour sa récupération.

Durée 1h30 - Public adultes - Gratuit

26 avril

de 11h à 12h

de 18h à 19h

27 juin

15 mai

de 18h à 19h

Découverte commentée du Château des Baumes

Retrouvez Jérôme pour une découverte du Château, son histoire, son architecture et des anecdotes sur les grandes familles istréennes qui l'ont bâti et habité. Partez à la découverte de l'histoire de ce lieu unique, entièrement rénové depuis 2021, qui a longtemps fasciné et laissé libre court à l'imaginaire des Istréens.

Tout public - Gratuit







CHÂTEAU DES BAUMES





12 avril

de 14h à 17h

Découverte de la Batucada

Avec **Zou Maï Barouf**

La batucada est un genre musical qui a son origine dans les défilés du carnaval de Rio. De nombreux groupes de batucada existent en France, qui défilent et animent les fêtes populaires.

Benoit Victor, chef du groupe Zou Mai Barouf vous propose un atelier découverte avec un programme très complet :

- présentation de la batucada et de ses origines culturelles
- travail corporel et chorégraphique
- approche technique des instruments et de la variété des rythmes.

Public : adultes et ados accompagnés à partir de 12 ans - 15 € Tenue confortable avec baskets conseillée

Le **Printemps** Provençal

2 avril de 14h à 16h

Atelier d'initiation à la carterie

Aux couleurs de la Provence

Sandrine de PapierCiseauxEtCie est une figure emblématique dans le monde de l'artisanat, de la carterie au scrap. Avec une passion débordante pour le papier, elle a fondé PapierCiseauxEtCie pour partager ses créations uniques et inspirer d'autres amateurs d'art créatif. Lors de cet atelier, elle vous guidera pour créer une jolie carte sur le thème de la Provence.

Découpez, collez, tamponnez...

Tout le matériel nécessaire à votre composition est fourni.

Public: adultes / enfants à partir de 12 ans - 10 €



de 14h à 18h



Découverte de l'art du boutis provençal

Avec Maïté Bénagès.

Dans la tradition provençale, plusieurs pièces de boutis constituent le trousseau d'une jeune fille. La technique du boutis demande une infinie patience. Deux pièces de tissus blanc sont superposées et cousues à la main par petits points. Le relief est réalisé en glissant des mèches de coton à l'intérieur de chaque motif. Afin de protéger cette technique ancestrale, le boutis est répertorié depuis 2019 à l'Inventaire du Patrimoine Immatériel en France. Rejoignez Maïté Bénagès lors de cet atelier exceptionnel, à la découverte des gestes de cette merveilleuse broderie. Vous aurez ainsi l'occasion de réaliser un petit ouvrage dont le tracé, préparé à l'avance par Maïté, vous avancera pour le travail de couture et de méchage.

Le matériel nécessaire (tissus, tambour, fil et mèches de coton) vous sera fourni.

Public adultes - 15 €

18 avril

16h30

En partenariat avec l'Escolo dis Arnavèu

Atelier de lecture en Provençal

Participez à un atelier de lecture bilingue en Provençal/Français animé par l'Escolo dis Arnavèu. Découvrez ou améliorez votre compréhension de la langue provençale avec des textes choisis sur le thème du printemps.

Tout public - Gratuit

18 avril de 18h à 19h30

Conférence: "Connaissance du Félibrige"

Par Sabine Mistral, seizième reine d'Arles, Majorale et présidente de la Région Provence du Félibrige.

Mouvement fondé au 19ème siècle par de jeunes écrivains dont Frédéric Mistral, pour la défense de la langue d'oc. Sabine Mistral fait partie des personnalités inspirantes qui cultivent la flamme de la culture provençale à travers la danse, la langue et les costumes traditionnels. Lors de cette conférence, elle nous propose de découvrir ce qu'est le Félibrige et son histoire.

Tout public - Gratuit

22 avril 18h

Conférence "Voyage Olfactif au Japon"

- Pierre Bénard Ségu -

Voyagez à la découverte des odeurs endémiques du Japon, explorées en 2018 dans la région du Kansai. Plongez dans une culture olfactive unique. Laissez-vous envoûter par la magie des encens japonais et l'élégance du KODO, "l'art d'écouter les parfums".

Gratuit - Durée 1h30

22, 24, 25 avril 7 sessions/jour

Les rendez-vous du Boudoir

- Pierre Bénard Ségu -

Entretiens individuels sur rendez-vous pour concevoir le projet de votre parfum personnel.

10€ - Durée 30'

23 avril 10h30 / 14h



Les secrets des parfums révélés aux petits nez

- Pierre Bénard Ségu -

Atelier olfactif spécialement conçu pour initier les plus jeunes nez à la découverte fascinante du monde des odeurs, tout en leur dévoilant les secrets enchanteurs du parfum.

Enfants (7 à 12 ans) 5€ - Durée 1h

23 avril

25 avril

26 avril

15h30

16h30

16h30

Puzzle olfactif du Château

- Virainie Caire d'expérience sensorielle unique autour de l'histoire du Château des Baumes. Relevez des défis en équipe, identifiez des odeurs mystérieuses et reconstituez un puzzle pour découvrir les secrets du château à travers les âges.

Familles - 8€

25 avril 18h

Conférence "les Baumes. à chacun sa madeleine"

- Pierre Bénard Sé<mark>gu</mark> -

"Et si un parfum réveillait un souvenir oublié?"

Explorez le lien entre senteurs et mémoire. Plongez dans un voyage sensoriel mêlant science, histoire et émotion.

Gratuit - Durée 1h30

26 avril 9h / 13h30 / 16h

Atelier Création de parfums

Claire Merryl -

Grâce à son expérience unique en design olfactif, en olfactothérapie et en médiumité olfactive, Claire Merryl a accès à de nombreuses odeurs et maîtrise l'art des matières premières comme un peintre joue avec sa palette de couleurs. À l'occasion de cet atelier exceptionnel, laissez-vous guider par Claire pour explorer votre créativité et vivre une expérience sensorielle unique. Devenez apprenti parfumeur le temps d'une immersion dans le monde fascinant du parfum. Éveillez vos sens, révélez votre créativité olfactive et repartez avec votre flacon de 15 ml, véritable reflet de votre personnalité.

25€ - Durée 2h

26 avril 10h / 11h / 14h

Bien-être Olfactif

- Violaine Sinsou -

Dans une ambiance apaisante, en petits groupes de 6, Violaine Sinsou vous invite à découvrir les fragrances d'huiles essentielles et à exprimer vos ressentis. Créez ensuite votre propre synergie qui vous permettra de retrouver l'harmonie intérieure sur un stick inhalateur à emporter, prolongeant ainsi ce voyage olfactif inspiré de la culture japonaise.

8€ - Durée 45'

26 avril 11h

Atelier "Dis-moi comment tu te

parfumes" - Isabelle Sadoux -

Laissez-vous guider pour découvrir ce que votre fragrance préférée révèle de vous. Émotions, souvenirs, personnalité... Chaque parfum raconte une histoire, la vôtre. Venez explorer l'influence des essences sur notre identité et repartez avec un regard nouveau sur l'art du parfum.

15€ - Durée 1h30

26 avril 14h

Conférence parfumée "Les origines du parfum"

- Isabelle Sadoux -

Remonter le temps, évoquer les origines de la parfumerie, les périodes clés et les anecdotes permettent de mieux comprendre la parfumerie d'aujourd'hui. Vous découvrirez également le parcours de la fleur au flacon et surtout vous sentirez les extraits et absolus pour le plus grand plaisir des sens, stimulant l'imaginaire et réveillant des souvenirs et émotions inédites.

10€ - Durée 1h30

26 avril 14h / 15h30 / 17h

Présentation du parfum "Lilith, sombre héroïne"

Pierre Bénard Séau est le créateur de ce parfum audacieux et envoutant. Cette fragrance unique défie les conventions pour offrir une expérience sensorielle inédite. Dans un monde où le parfum se porte discrètement, "Lilith" s'assume pleinement, telle une héroïne mystérieuse. Cette fragrance est un voyage, une invitation à découvrir des notes olfactives et des émotions raffinées qui dévoilent la beauté d'une esthétique subtile et poétique.

Gratuit - Durée 1h30

26 avril 14h

Découverte des grandes familles olfactives

- Félix Lemarchal -

Au travers de parfums de Haute Parfumerie, sélectionnés par Félix Lemarchal découvrez les principales familles olfactives, florales, boisées, ambrées, hespéridées, permettant une approche à la fois pédagogique et sensorielle. En collaboration avec Incenza-Marseille, diffuseur de parfums de luxe.

Entrée libre et gratuite

26 avril

14h15 / 15h / 15h45 /16h30/17h15

Méditation olfactive

- Stéphane Piétra & Félix Lemarchal -Les yeux fermés, vivez un voyage extraordinaire, emmenés dans des lieux suggérés le récit de Stéphane et les différentes odeurs qui vous accompagnent. Félix, artiste plasticien et passionné par le monde du parfum, vous fera découvrir le contexte créatif des parfums proposés pendant la méditation

5€ - Durée 30'

26 avril 17h

Conférence "Le métier de sourceur, l'aventurier des senteurs"

- Stéphane Picard -

Sourceurs responsables, les sourceurs concilient les besoins des créateurs de parfums et cosmétiques avec les contraintes des producteurs de matières premières. Ils aident au respect de l'environnement avec des solutions à long terme génératrices de valeurs ajoutées et sont à la base des plus belles créations connues.

Gratuit - Durée 1h30

du 22 au 26 avril

Pierre Bénard Ségu Olfactorigami Corolles en origami

diffuseurs de senteurs Photos du voyage au Japon Vidéoprojection

> **Christian Marianciuc** Origamis d'oiseaux

Les Jardins du Château

Association Japon'Aix Ateliers Origami & Ikebana (art floral japonais)

Pierre Bénard Ségu Odorisation de la Tonnelle "Dans un sillage de Jasmin"

Papier Ciseaux Et Cie Atelier de Carterie

Librairie l'Arbre Monde Ouvrages sur le parfum Découverte : vanille de Madagascar

Street Food Shibuya Restauration japonaise sur place

Journal Istres Tourisme le Club #5 - Office de Tourisme d'Istres - Édition printemps 2025 -

DÉCOUVRIR PAR LE JEU

Plus d'infos

Découvrez



Les balades sonores

"Balade sonore moyenâgeuse"

& "Expédition Pamparigouste, cap sur Istres".

Avec les balades sonores, déambulez dans les ruelles pittoresques du centre historique ou sur les rives de l'étang de Berre. Grâce à une ambiance sonore et des commentaires au-



Plus d'infos

dios (témoignages, histoire scénarisée...) redécouvrez les lieux en totale immersion! Vous n'aurez besoin de rien d'autre que votre smartphone et des écouteurs pour vivre une expérience unique.

Gratuit - Sans réservation, disponibles à l'Office de Tourisme





Les parcours ludiques

Des circuits pour arpenter la ville de manière ludique et pédagogique, sur des thématiques et des niveaux de difficultés différents.

Sentier unique en Provence, Dinosaur'Istres peut se découvrir grâce à nos circuits ludiques! Apprenez la paléontologie en vous amusant et découvrez le monde perdu avec trois itinéraires complémentaires. Plusieurs circuits proposés en centre-ville, sur des thématiques variées: l'eau, le patrimoine, les animaux, les dinosaures, l'histoire ou encore le village d'Entressen. Accessibles dès 4 ans pour certains circuits, un niveau intermédiaire pour les 6 à 8 ans environ, puis la chasse au trésor du centre historique conseillée à partir de 9 ans.

Gratuit - Sans réservation, disponibles à l'Office de Tourisme





La légende de Grégoire

Une expérience inédite pour vivre une aventure mêlant énigmes, escape game et chasse au trésor. Partez sur les traces de l'énigmatique professeur Grégoire, alchimiste et astronome Istréen originaire du 16ème siècle.



Découvrez en vidéo! Pour votre mission vous disposez d'objets insolites : un curieux mécanisme de rouages, le carnet de Grégoire contenant les dernières prédictions de Nostradamus, un stylo magique, un parchemin avec un plan et des mystérieuses constellations, ou encore une fiole de sang...

Tarif: 20 € - Disponible à l'Office de Tourisme







Une odyssée en Provence

Devenez explorateur et partez à l'aventure à la découverte d'Istres, Martigues, Salon de Provence et Miramas.

L'objectif est de parcourir les 16 points d'intérêts répartis entre les différentes communes dans le but de récolter des indices laissés par les explorateurs afin de compléter la carte. Chaque point d'intérêt vous offrira une multitude d'énigmes, de défis culturels, d'observation et d'orientation qui vous permettront de redécouvrir le territoire.

Tarif: 20 € - Disponible à l'Office de Tourisme







LE CALENDRIER DES ACTIVITÉS



			E E F T SUST
DATES	HORAIRES	ACTIVITÉS	PAGES
Mardi 4 mars	18h	Conférence "Les Amazones : mythes ou réalité?"	8
Vendredi 7 mars	17h	Découverte commentée du Château des Baumes	8
Samedi 8 mars	8h30	Rando vélo : découverte d'oeuvres à travers la v ille	6
Mercredi 12 mars	10h	Étang de Lavalduc & Histoire des salins	5
Mercredi 12 mars	14h	Rando yoga sur la colline Saint-Étienne	4
Jeudi 13 mars	18h	Conférence "Les femmes qui ont marqué l'histoire de la BA125 d'Istres"	8
Vendredi 14 mars	14h	Visite de l'exposition "Spirit Matières" à Polaris	7
Mercredi 2 avril	14h	Atelier d'initiation à la carterie aux couleurs de la Provence	9
Lundi 7 avril	14h	Découverte de la Gemmothérapie	4
Mardi 8 avril	18h	Conférence "La présence de la NASA sur la BA125 d'Istres"	8
Jeudi 10 avril	9h	Eco-balade : La faune et la flore au parc de l'Olivier	3
Samedi 12 avril	14h	Découverte de la Batucada	9
Samedi 12 avril	14h	Histoire et fabrication d'abris à chauve-souris	2
Lundi 14 avril	14h	Découverte de l'art du boutis	9
Mardi 15 avril	10h	Visite du site archéologique de Saint-Blaise	5
Jeudi 17 avril	14h	Fossiles & Paléontologie : atelier en famille à Dinosaur'Istres	7
Vendredi 18 avril	16h30	Atelier de lecture en provençal	9
Vendredi 18 avril	18h	Conférence "Connaissance du Félibrige"	9
Mardi 22 avril	18h	Rencontres parfumées : Conférence "Voyage olfactif au Japon"	10
22, 24 & 25 avril	divers horaires	Rencontres parfumées : Les rendez-vous du boudoir	10
Mercredi 23 avril	10h30 / 14h	Rencontres parfumées : Les secrets des parfums révélés aux petits nez	10
23, 25 & 26 avril	15h30 / 16h30 / 16h	Rencontres parfumées : Le puzzle olfactif du château	10
Vendredi 25 avril	18h	Rencontres parfumées : Conférence "Les Baumes, à chacun sa madeleine"	10
Samedi 26 avril	9h / 13h30 / 16h	Rencontres parfumées : Atelier création de parfums	10
Samedi 26 avril	11h	Rencontres parfumées: Atelier "Dis-moi comment tu te parfumes"	10
Samedi 26 avril	10h / 11h / 14h	Rencontres parfumées : Bien-être Olfactif	10
	divers horaires	Rencontres parfumées : Méditation olfactive	10
Samedi 26 avril			10
Samedi 26 avril	14h	Rencontres parfumées : Découverte des grandes familles olfactives	10
Samedi 26 avril	14h	Rencontres parfumées : Conférence parfumée "Les origines du parfum"	10
Samedi 26 avril	14h / 15h30 / 17h	Rencontres parfumées : Présentation du parfum "Lillith, sombre héroïne"	10
Samedi 26 avril	17h	Rencontres parfumées : Conférence "Le métier de sourceur, l'aventurier des senteurs"	10
Samedi 26 avril	11h	Découverte commentée du Château des Baumes	8
Vendredi 2 mai	14h	Balade découverte des plantes aromatiques et Atelier huiles essentielles	4
Samedi 3 mai	10h	Rando : de Rassuen à la Chênaie remarquable	6
Jeudi 15 mai	18h	Découverte commentée du château des Baumes	8
Vendredi 16 mai	16h	Rando yoga sur la colline Saint-Étienne	5
Jeudi 22 mai	8h	Rando vélo : des salins de Rassuen au port du Ranquet	6
Samedi 24 mai	9h	Éco-balade naturaliste dans la plaine de la Crau	3
Mercredi 4 juin	10h	Balade connaissance de la flore méditerranéenne	5
Samedi 7 juin	9h30	Atelier hôtel à insectes & Visite des jardins de Tartugues	2
Mercredi 11 juin	14h	Découverte commentée des chapelles Saint Michel & Saint-Étienne	5
Vendredi 20 juin	14h	La gestion de l'eau en Crau : un enjeu majeur	3
Samedi 21 juin	9h	Fêtons l'été ! Visite du domaine des 3B & Découverte des produits locaux	3
-	16h30	Rando: Porteurs de la flamme de la Saint-Jean	6
Lundi 23 juin			
Vendredi 27 juin	18h	Découverte commentée du Château des Baumes	8
Samedi 28 juin	7h	Éco-balade : "Le chant des oiseaux dès l'aube" à l'étang de Rassuen	3



