

GUIDE ENFANT

ISTRES



MON TERRAIN DE JEU

ESPACES MALINS

page 6

BOL D'AIR

page 14

**LE COINS DES
PITCHOUNS**

page 29

FÉLICITATIONS

Tu as dans les mains un guide touristique d'Istres conçu tout spécialement pour toi. Tu y trouveras tout ce qu'il y a à savoir sur Istres, tout ce qui peut t'intéresser : les loisirs, l'histoire, le sport, la culture, l'art, le divertissement, les bonnes adresses ou tout simplement la détente.

Bref, avec ce guide en poche la ville d'Istres va devenir... ton terrain de jeu !



Ville historique, ville aéronautique, ville sportive, ville festive et culturelle, ville fleurie... Istres est terre de diversité

PRÉSENTATION

Istres est une ville très étendue et compte près de 45 000 habitants. Elle est bordée par cinq étangs et se situe aux portes des Alpilles et de la plaine de la Crau, à seulement quelques kilomètres de la Camargue et des plages de la Méditerranée.

Istres a beaucoup de richesses à dévoiler et se veut toujours plus innovante dans ses projets, ses aménagements et sa modernité, tout en conservant son charme provençal et ses traditions.

S o n
nom d'origine,
Ystrio, date du Xème siècle
et ses racines remontent à la
préhistoire. Le Centre
historique d'Istres
est un village
perché qui fut
bâti sur un vaste banc
d'huîtres fossilisées.
Il possède encore de
nombreux vestiges
datant de l'époque
du Moyen-Âge. L'église Notre-
Dame de Beauvoir, juchée à son
sommet telle une vigie, daterait
de plus d'un millier
d'années !



SOMMAIRE

LÉGENDE D'IS	4
L'OFFICE DE TOURISME	5
ESPACES MALINS	6
PATRIMOINE HISTORIQUE	10
1, 2, 3, JOUONS !	12
BOL D'AIR	14
VILLE D'EAU	18
1, 2, 3, JOUONS !	22
LE PLEIN DE FÊTES	24
LE CLUB TOURISME	26
ASSOCIATIONS	28
LE COIN DES PITCHOUNS	29
1, 2, 3, JOUONS !	30
LES SOLUCES	31

DEVINETTE

Il y en a 1 dans le soleil,
il y en a 1 aussi dans l'espace,
il y en a même 1 dans l'univers,
mais il y en a 2 dans Istres !

De quoi s'agit-il ?

Légende d'IS

Il était une fois, il y a fort longtemps, une tribu de passage dans cette belle région que l'on appelle aujourd'hui Provence.

Enchantés par ces paysages charmants, hommes et femmes prirent la décision de s'établir sur ces terres d'abondance.

On trouvait gibiers et fruits en quantité sur la colline qu'ils choisirent, non loin d'un vaste plan d'eau poissonneux à souhait.

« Ici sera notre foyer ! » s'exclamèrent-ils, le ciel résonnant de leurs rires.

« Nous l'appellerons IS, qui signifie Hauteur, car ce nom lui sied ».

Suivant son cours le temps passa, les jours devinrent des semaines, puis des mois. Lorsqu'un beau jour vit la naissance du premier enfant, toute la tribu fut en émoi. Dès lors en cette période féconde, d'autres femmes virent leur ventre s'arrondir. De nouveaux bébés vinrent au monde, et la tribu ne cessa de s'agrandir.

Toutefois cette apparente providence, finalement pris un mauvais tour. En effet de toutes les naissances, seuls des garçons virent le jour.

On devinait les conséquences : la survie de la tribu s'en trouvait menacée.

Les Anciens, dans leur clairvoyance, convoquèrent un conseil à la nuit tombée.

Le problème fut rapidement identifié : de la terre provenaient leurs malheurs.

« Ainsi la Nature fait payer ses bienfaits, déclarèrent-ils, notre foyer est ailleurs ».

Alors toute la tribu dut migrer, et la déception fit bientôt place à la joie de découvrir plus au sud une colline tout aussi prospère.

Ils entreprirent de s'installer, mais la sagesse leur dictait cette fois

de patienter un peu avant de baptiser cette nouvelle terre.

Ravis de voir naître la première petite fille, jusqu'à l'aube ils célébrèrent l'événement. Au matin ils nommèrent la colline IS DOUS, qui signifiait IS Deux, tout simplement.

Mais leur bonheur fut de courte durée, car le sort de nouveau s'acharnait.

En effet seules des filles naissaient, et ressurgirent les désagréments du passé.

Le constat fut clair et sans appel : cette terre était maudite.

La tribu entama l'exode habituel, la mine déconfite.

Vers le sud hommes et femmes partirent, les enfants à leur suite.

Ils marchèrent sans jamais ralentir, pressés dans leur fuite.

Et quand la troisième colline fut trouvée, aucun n'osa espérer. Elle était idéalement située, presque trop belle pour être vraie.

Bientôt pourtant l'espoir raviva l'âme de chacun d'entre eux.

Lorsque d'une nouvelle grossesse naquit non pas un bébé, mais deux.

Des jumeaux, fille et garçon : tel fut le fruit de cette naissance,

Et la tribu, en admiration, laissa libre cours à ses réjouissances.

Soigneusement, les premiers Hommes à fouler ce sol fertile d'un commun accord commencèrent à bâtir leur ville.

Ils la nommèrent IS TRÈS, signifiant IS Trois.

Ainsi demeura le nom de ce bel endroit.



L'OFFICE DE TOURISME

Situé en plein cœur du centre-ville, l'Office de Tourisme a vocation de renseigner tous les visiteurs sur la ville d'Istres mais aussi sur son territoire. Tu trouveras dans ce véritable lieu d'accueil et d'informations, une équipe à l'écoute et à ton service.



30 Allées Jean Jaurès
☎ 04 42 81 76 00
ot.istres@visitprovence.com
www.istres-tourisme.com



Ouverture :

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

JUIN à AOÛT : également ouvert les dimanches et jours fériés de 10h à 13h

L'Office de Tourisme adapte ses horaires d'ouverture tout au long de l'année en fonction des événements de la ville.



De nombreux documents disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme te permettront de découvrir et redécouvrir la ville et ses richesses : guides, plan, carte touristique, agenda des festivités, circuits de randonnée ou de chasses au trésor, liste des associations, tout ce qu'il y a à voir et à faire tout au long de l'année !



Les bonnes adresses de loisirs d'intérieur : le divertissement sous toutes ses formes

BOWLING

Bowling - Billard - Baby-foot - Flipper - Jeux vidéo

1 rue de l'Équerre

☎ 04 42 56 92 32

Ouverture : tous les jours de 10h à 0h30



ESCAPE MIND

3 salles d'Escape Game :
Sybéria, La Loge, Colt Express
Tu as 1 heure pour t'échapper...

22 Rue Joseph Thoret

☎ 09 53 83 22 41

Dès 12 ans

Ouverture : 9h à 22h sauf le jeudi

www.escapemind.net



LASER GAME EVOLUTION

Laser Game - Jorkyball - Paintball

Allée des Salpêtriers

Zi le Tubé

☎ 04 42 55 97 04

Ouverture : 14h à minuit sauf lundi

Vacances scolaires (hors été) :

tous les jours de 14h à minuit

P.I.L.E.

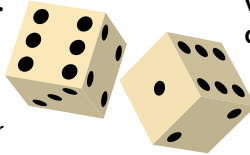
Pôle Istréen Ludique et d'Échange :
sessions jeux, soirées spéciales
tournois, championnats...

Parc Marcel Guelfucci

☎ 06 17 80 23 45

☎ 06 64 81 04 61

www.tourdejeu.istres.free.fr



LUOTHÈQUES

Espace de jeux pour les enfants : jeux
vidéos, jeux du monde, de construction,
de société... et prêt de jeux à la maison !

Tout public

- CEC Les Heures Claires

☎ 04 42 56 82 43

- Quartier du Prépaou

☎ 04 42 56 97 40

- Entressen

☎ 04 90 73 42 86



CINÉMA LE COLUCHE

Allées Jean Jaurès

☎ 04 42 56 92 34

www.scenesetcines.fr

ROYAL KIDS

Parc de jeux intérieur - de 0 à 12 ans

22 Rue Joseph Thoret - Zi le Tubé Nord

☎ 0442 11 57 34

www.royalkids.fr

Ouverture :

Mercredi, samedi et dimanche de 10h à 19h

Vacances scolaires : tous les jours de 10h à 19h



MALINS

De belles bulles théâtrales : lieux de spectacles en tout genre, pour petits et grands

MAGIC MIRRORS

Animations, spectacles,
soirées à thème
Place Champollion
☎ 06 79 07 42 77

THÉÂTRE DE L'OLIVIER

Pièces de théâtre,
spectacles, programmation
spéciale Jeune Public
Boulevard Léon Blum
☎ 04 42 56 48 48
www.scenesetcines.fr

ESPACE 233

Pièces de théâtre,
spectacles
Chemin de Saint Pierre
CEC Les Heures Claires
☎ 04 13 29 58 82

LA GRANGE

Animations, spectacles,
soirées à thème
Avenue de la Crau
13 118 ENTRESSEN
☎ 06 62 20 11 33

LE PALIO

Concerts, spectacles
équestres et taurins,
magie, cirque...
Arènes du Palio
☎ 04 42 81 76 00

THÉÂTRE D'HUMOUR CINÉ SAVEURS

Centre Social
Pierre Miallet
Rue des Couliès
ENTRESSEN
☎ 04 90 50 69 49

PAVILLON DE GRIGNAN

Festival
les Nuits d'Istres
Boulevard Félix Gouin
☎ 04 42 81 76 00

HALLE POLYVALENTE

Événements toute l'année
Place Champollion
☎ 04 42 81 76 00

Des organismes sont là pour t'aider, t'informer et te proposer plein d'activités

ACCUEIL ÉDUCATION, LOISIRS ET SPORT

Accueil péri-scolaire, sport et loisirs,
séjours vacances, stages, handi
sport...

Hôtel de Ville
☎ 04 13 29 50 00
Tout public

MAISON POUR TOUS

Animations, activités, spectacles,
sorties, expositions, stages...

3 Chemin de Saint Pierre
CEC Les Heures Claires
☎ 04 42 55 32 20
www.mptistes.org
Tout public

ACCUEILS DE LOISIRS

Accueil et garderie, activités théâtre,
cinéma, arts plastiques, lecture,
sorties découverte...

- Écoles maternelles GOUIN et MOULIN
- Centre de loisirs LES PETITS RIRES
Hôtel de Ville
☎ 04 13 29 50 00
Tout public

MAISON DE QUARTIER

Animations, activités, ateliers, sorties

1 Rue de la Futaie
Trigance
☎ 04 90 56 10 39
Public de 0 à 25 ans

CENTRES SOCIAUX

Accueil de loisirs, ateliers, activités,
animations socio-culturelles, sorties,
expositions... On ne s'ennuie jamais !

- CENTRE SOCIAL DES QUARTIERS SUD
Le Prépaou
☎ 04 42 55 50 24
Public de 4 à 17 ans

- CENTRE SOCIAL LA FARANDOLE
Rue de la Poutre
☎ 04 42 56 29 39
Public de 10 à 17 ans

- CENTRE SOCIAL ET D'ANIMATION
PIERRE MIALLET
Rue des Coulies - ENTRESSEN
☎ 04 90 50 69 49
Public de 0 à 25 ans

MÉDIATHÈQUES

Espace jeunesse petits et grands,
accès Internet, espace lecture,
documentation, révision, évasion...

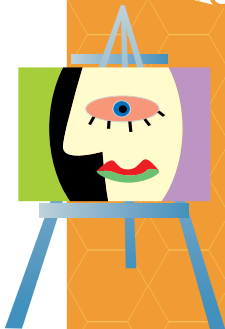
Tout public

- CEC Les Heures Claires
☎ 04 42 11 28 40

- ENTRESSEN - Rue des Coulies
☎ 04 90 50 52 65

- ENTRESSEN - Ecole la Buissonnière
☎ 04 90 50 67 01

PLACE AUX ARTISTES EN HERBE



Tu as une âme d'artiste ?

Istres te donne les clés (mais aussi les crayons, pinceaux, ciseaux et tout ce qu'il faut) pour t'exprimer et admirer !

MÉDIATION CULTURELLE

Chapelle Saint Sulpice

☎ 04 42 55 50 83

Tout public, accès libre et gratuit

Expositions d'art contemporain toute l'année, rencontres d'artistes, visites guidées, vernissages, stages et ateliers...

CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

2 Rue Alphonse Daudet

☎ 04 42 55 17 10

Tout public, accès libre et gratuit

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE MICHEL PETRUCCIANI

CEC Les Heures Claires

☎ 04 42 47 10 30

Dès 4 ans

MAISON DE LA DANSE

CEC Les Heures Claires

☎ 04 42 55 81 81

☎ 04 42 55 70 31

Dès 3 ans

L'ART DANS L'ESPACE URBAIN : LES BOUCLES D'ART

À Istres l'art est très présent et s'offre à tous les regards. L'Office de Tourisme a mis en place un circuit découverte de ces oeuvres que tu peux récupérer gratuitement à l'accueil. Tu peux également profiter d'une visite commentée gratuite grâce aux Boucles d'Art proposées par la Médiation Culturelle (*sur inscription à l'Office de Tourisme*).

Grande Diagonale
de Daniel Buren



Art Zoo



Panneaux
de Ben



Oursins de
Daniel Zanca



Art'Bribus





PORTE D'ARLES

Ce Monument Historique se situe en plein centre-ville. C'est une réplique de la porte qui constituait l'ouverture dans les remparts qui protégeaient la ville au Moyen-Âge. Sa construction date de 1773. Aujourd'hui elle est devenue un symbole d'Istres.



ÉGLISE NOTRE DAME DE BEAUVOIR

Voici une église pas comme les autres. Il y a plus d'un millier d'années cette église fut construite en annexe du château (le **Castrum de Ystro**), au sommet du centre historique. On peut le voir grâce à son architecture, avec ses deux tours de guet, son chemin de ronde, ses contreforts et son pigeonnier sur la droite. Elle a été rénovée en 2018.



ÉGLISE DE LA SAINTE FAMILLE

Cette église est plus récente : 2004. Elle est devenue la nouvelle paroisse d'Istres. Plus accessible que celle du centre historique, elle possède une architecture beaucoup plus moderne avec sa grande coupole recouverte de cuivre.



OPPIDUM DU CASTELLAN

Cette colline surplombe l'étang de l'Olivier et recèle des traces d'une occupation humaine très ancienne : nos ancêtres les Gaulois ont vécu à cet endroit entre le VI^{ème} siècle avant JC et le I^{er} siècle après JC : il s'agissait de la tribu des Avatici. Il s'agissait sûrement du fameux IS DOUS de la **légende d'IS***...

Aujourd'hui l'Oppidum abrite des espèces disparues depuis longtemps : **les dinosaures !**

**voir page 4*

HISTORIQUE

FONTAINE DES BOURRAS

Elle était autrefois la fontaine principale d'Istres, puis elle a été déplacée sur la Place des Bourras. Elle porte l'étoile de la ville à son sommet et possède quatre farouches dragons pour la défendre ! Un hommage à Lou Coulobre* ?

**voir page 18*



LES CHAPELLES

Chapelle Saint-Sulpice

L'une des plus vieilles chapelles du territoire : elle a plus de 1000 ans !

Elle accueille aujourd'hui la Médiation Culturelle de la ville, avec des expositions toute l'année.



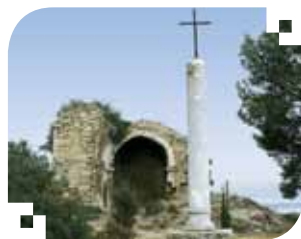
Chapelle Saint-Michel

On ne connaît pas la date de construction de cette chapelle perchée au sommet de la colline Saint-Etienne, à une vingtaine de mètres au-dessus de la Chapelle du même nom. Chaque année au mois de juin on y célèbre la **Saint Jean**. Le plateau en hauteur permet d'admirer les deux étangs qui bordent la ville.



Chapelle Saint-Etienne

Située sur la colline du même nom, à 116 mètres d'altitude, cette petite chapelle actuellement en restauration n'a pas de date connue. Après une belle promenade par le chemin de Saint Etienne, son site offre une vue magnifique.

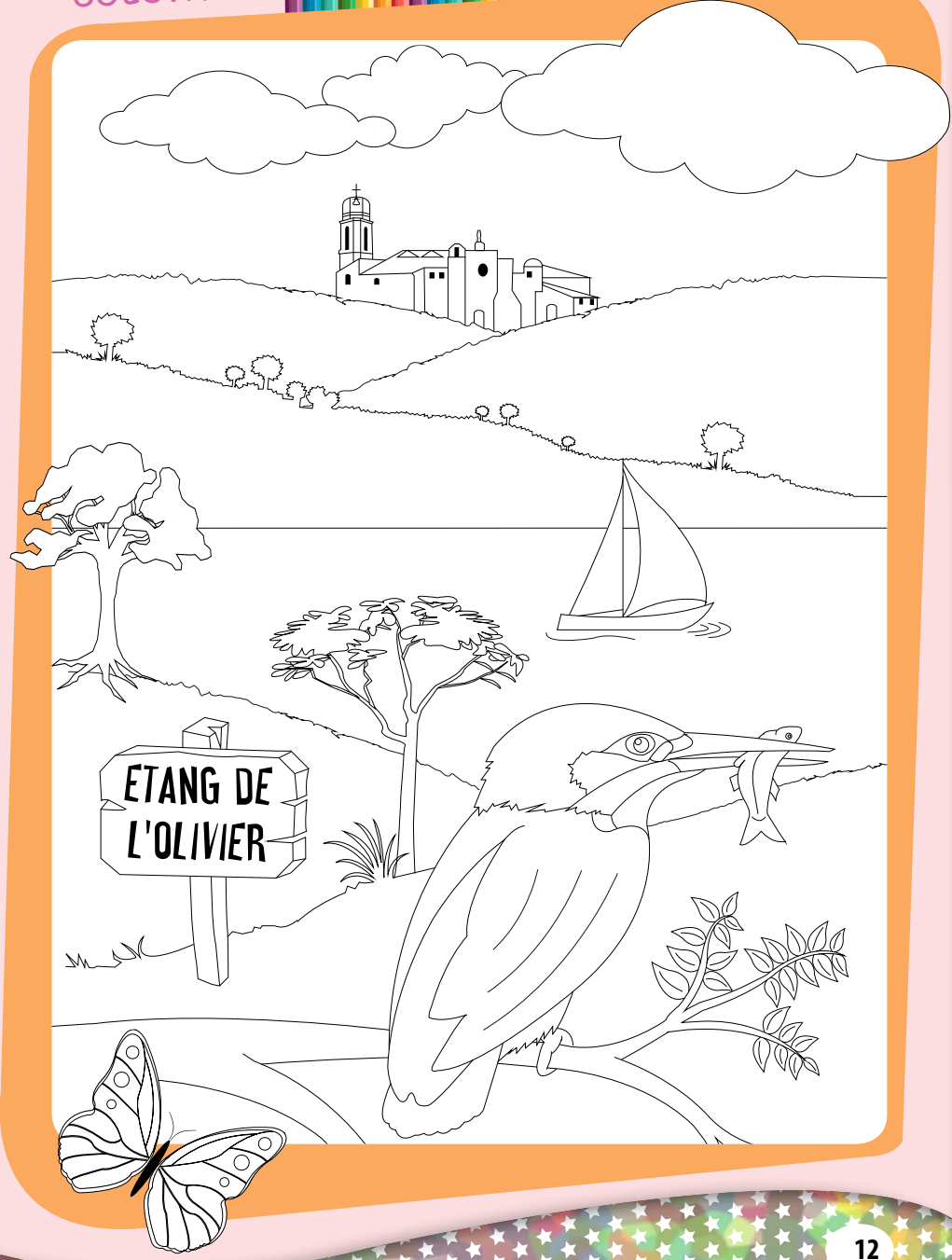


TOUR DE LA REINE JEANNE

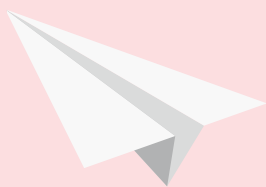
En allant vers l'étang d'Entressen, on peut admirer sur la droite cette ancienne tour de surveillance, construite en 1341. Elle permettait de voir tout nouvel arrivant de loin et d'alerter si nécessaire les renforts basés à Miramas. La Reine Jeanne de Naples et comtesse de Provence lui a donné son nom.



COLORIAGE



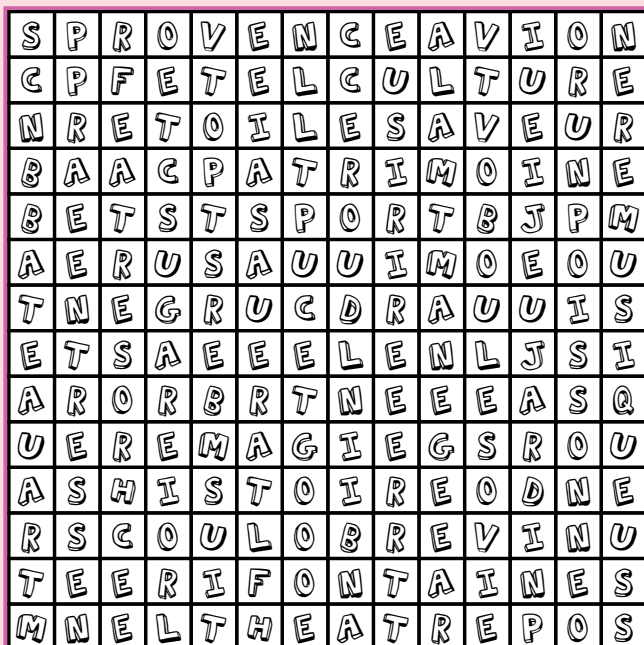
JOUONS !



MOTS CACHÉS

Trouve tous les mots de la liste cachés dans cette grille et barre-les.

Les lettres restantes forment les mots mystères lorsque tu les écris dans l'ordre...



Mots à trouver, par nombre de lettres :

3 :	4 :	6 :	7 :	8 :
ART	FETE	BATEAU	CULTURE	ENTRESSEN
JEU	GARE	BERGER	ETOILES	SPECTACLE
SEL	RIRE	BOULES	MUSIQUE	
SUD		JARDIN	POISSON	
VIE	5 :	MANEGE	RASSUEN	9 :
VIN	AVION	NATURE	THEATRE	PATRIMOINE
	MAGIE	SAVEUR	COULOBRE	
	REPOS	TRESOR	FONTAINE	
	SPORT		HISTOIRE	
			PROVENCE	

MOTS MYSTÈRES :

Pour en savoir plus va voir en page 28...

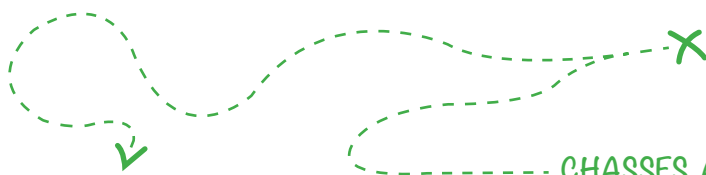


La ville d'Istres offre des paysages variés entre ses littoraux, ses parcs, sa nature ou son coeur de ville, dans un environnement préservé.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Découvre la beauté du territoire istréen : parcs verdoyants, petites criques sauvages en bordure d'étang, sentiers forestiers ou coeur de ville, des circuits balisés te feront découvrir ces merveilles. Alors, mets tes baskets et choisis ton parcours !

Topos Rando disponibles à l'Office de Tourisme



CHASSES AU



Quoi de mieux que de partir à l'aventure en famille ? L'Office de Tourisme te propose des circuits de jeux et de découverte pour petits et grands dans le centre-ville : explore, observe et résous les énigmes sur ton parcours pour accéder au trésor... Choisis le circuit que tu préfères parmi les livrets **1,2,3, Jouez !**

L'eau, le patrimoine, les animaux, l'histoire ou encore les dinosaures : la richesse d'Istres et ses secrets te seront révélés. Visite la ville d'une autre façon !



Jeux valables toute l'année et 100% gratuits !

D'AIR

ART ZOO

Des animaux insolites et pleins de couleurs au bord de l'étang de l'Olivier. Certains viennent de terres lointaines comme la savane africaine ou bien l'Arctique, et tous ont été relookés par des artistes du coin.

Des panneaux dotés de la technologie QR code ou NFC te permettront d'en apprendre plus...



GYROBIKE PROVENCE

Location de tous types de vélos, pour petits et grands : électrique, VTT, tandem et même des **gyropodes** ou des **hoverboards** pour te balader le long de l'étang ou en centre-ville !

Esplanade Charles de Gaulle

☎ 04 83 73 70 00

PARCOURS SPORTIFS "INTERACTIFS"

Entressen, pinède du Deven, centre ancien : trois **itinéraires sportifs de santé**. À l'aide de QR codes et tags NFC, tu peux pratiquer des exercices en utilisant l'espace naturel, le mobilier urbain (marches d'escalier, bancs, trottoirs...) et des appareils de "fitness" extérieur.

Guide disponible à l'Office de Tourisme

SKATE PARK JONATHAN DEHECQ

Ce skate park de 1200 m² est l'un des meilleurs de toute la région ! Situé au cœur du **parc Marcel Guelfucci**, il est en accès libre pour les débutants comme pour les expérimentés. Ollie, flip, slide, voilà le spot idéal pour améliorer tes tricks !



Dinosaur' Istres

Le monde disparu rejoint sur la colline du Castellan

Qui n'a pas rêvé de voir des dinosaures gander nature ? En plein centre-ville tu peux admirer ces géants disparus depuis 65 millions d'années grâce à un sentier de découverte implanté sur l'Oppidum du Castellan. Diplodocus, Tyrannosaure, Tricératops, Stégosaure : plus de 40 dinosaures attendent ta visite, parmi lesquels des espèces de Provence et des créatures aquatiques ! Découvre tout ce qu'il y a à savoir sur ces très anciens rois de la planète et sur la paléontologie :

COMMENT DÉCOUVRE T-ON UN DINOSAURE ?

QU'EST-CE QU'UN FOSSILE ?

COMMENT VIVAIENT-ILS ?

COMMENT ONT-ILS ÉVOLUÉ ?

EXISTE T-IL ENCORE DES DINOSAURES DE NOS JOURS ?

Gratuit
Accès libre 7/7j



PARCS ET JARDINS

Istres est une ville verdoyante où il fait bon vivre, avec une nature riche et variée. La ville possède d'ailleurs le plus haut label :

Ville Fleurie
★★★★

Énormément de parcs et jardins sont à ta disposition, dans lesquels tu peux te promener librement, comme celui de l'Art Zoo, la pinède des Quatre Vents, le **Jardin Méditerranéen**, le parc de l'Olivier ou encore le parc Marcel Guelfucci qui abrite un plateau sportif, des fontaines et jeux d'eau, la **Maison du Jeu** et un **Skate Park**. Beaucoup d'entre eux peuvent être découverts grâce à la randonnée pédestre ou aux chasses au trésor. En plus des parcs, de nombreux **jardins d'enfants** sont installés dans toute la ville : toboggans, balançoires, échelles de corde, tout ce qu'il faut pour t'amuser !

Liste des jardins d'enfants dans le Livret des Enfants de 0 à 3 ans, à l'Hôtel de Ville.

JARDIN MÉDITERRANÉEN

Ce magnifique jardin ouvert et libre d'accès se trouve juste à côté de la Chapelle Saint Sulpice. Il regroupe plusieurs variétés de végétaux méditerranéens : fleurs, plantes, arbustes, massifs et même un arbre remarquable à la mystérieuse écorce lisse qui vire au rouge à certains moments de l'année. De plus il offre un très joli point de vue sur le jet d'eau de l'étang de l'Olivier.

CENTRE ÉQUESTRE LE DEVEN

Ouvert à tous et toute l'année le Deven propose des activités équestres pour toute la famille : baptêmes de poney shetland pour les enfants ou équitation pour les plus grands, l'occasion idéale de faire une belle balade dans la pinède.

Chemin de la Pinède

☎ 04 42 56 10 87



CARROUSEL

Un superbe manège d'antan est installé devant l'Office de Tourisme, en face de la Porte d'Arles : animaux, véhicules et avions d'époque, tu n'as plus qu'à faire ton choix !



ÉTANG DE L'OLIVIER

Cet étang niché en plein centre-ville abrite tout un **écosystème*** préservé : oiseaux, poissons, plantes... Si la baignade n'est pas autorisée, tu peux en revanche y faire du **bateau** ou de la rame traditionnelle, y **pêcher** ou simplement promener sur la rocade, à pied, à vélo ou même en gyrobike.

L'étang de l'Olivier est un symbole fort pour les Istréens : c'est un lieu important de rassemblement pour de nombreux **événements** (*feux d'artifice, Faites du sport, courses à pied du Tour de l'Etang, festival des Jeudis Etoilés ou encore les fameuses Joutes Provençales*), de plus il possède le **jet d'eau** le plus haut de France : 50 mètres !

*Écosystème :

*il désigne un milieu et les êtres vivants qui en font partie. Différentes espèces y vivent ensemble et dépendent les unes des autres (c'est la **biodiversité**). Si une espèce disparaît, d'autres risquent de disparaître à leur tour. C'est pourquoi il est très important de préserver et de respecter ces milieux.*



SECRET

11130
0.33

On raconte que **Lou Coulobre** vit dans les profondeurs de l'étang de l'Olivier. Une légende d'ici parle de ce monstre ancien, moitié dragon moitié serpent, qui a longtemps terrorisé les habitants qui s'aventuraient trop près de l'eau...

ÉTANG DE BERRE

Pour un étang, celui-ci est immense avec ses 20 kilomètres de long et plus de 16 kilomètres de large : une véritable mer intérieure.

Il permet de pratiquer beaucoup d'**activités nautiques** : voile, jet ski, bouée tractée, catamaran, canoë, kayak, paddle, flyboard... il y en a pour tous les goûts !

Du côté d'Istres la nature est reine sur la côte de l'étang : les pins semblent s'élancer au-dessus de l'eau et le promeneur a la surprise de découvrir de jolies petites criques sauvages couvertes de millions de morceaux de coquillages. **Deux plages** aménagées et surveillées en été offrent tout le confort souhaité pour se détendre : la Romaniquette et le Ranquet.



ÉTANG D'ENTRESSEN

À l'origine, les populations se sont installées à Entressen d'abord pour son étang. Les Grecs et les Romains appréciaient son environnement verdoyant, on le mentionnait parfois comme un « Oasis dans la Crau ». À seulement 10 kilomètres du centre-ville d'Istres, cet étang bordé de roselières a beaucoup à offrir. Des **activités nautiques** y sont proposées, comme la voile, planche à voile, kayak de mer, régates de modèles réduits, ou encore la **nage en eaux vives** (hydrospeed) qui est très appréciée. Tu peux aussi y pratiquer la **pêche** car l'étang regorge de sandres, carpes, tanches, goujons, gardons, brèmes et autres...



STADE NAUTIQUE

1 Rue des Félibres - ☎ 04 42 41 11 86
Deux bassins en intérieur, dont un pour enfants, pour nager toute l'année.

Ouverture :

Lundi et jeudi : 12h/13h30 - 17h30/19h30

Mardi et vendredi : 12h/13h30 - 18h/19h30

Mercredi : 12h/19h30

Samedi : 9h/13h - 15h/18h

Dimanche : 9h/13h - 14h/17h

Vacances scolaires :

Lundi au vendredi : 12h/19h30

Samedi : 8h/13h - 15h/18h

Dimanche : 9h/13h - 14h/17h

Les deux piscines sont équipées de distributeurs de bonnets, maillots de bain et lunettes.

AQUALUD

ENTRESSEN - Avenue des Ginestes

☎ 04 42 05 72 61

Un bassin intérieur, à l'extérieur : un bassin, une pataugeoire et des jeux d'eau.

Ouverture :

Lundi : 16h30/19h

Mardi : 15h30/18h

Mercredi : 14h/18h

Jeudi et vendredi : 9h/11h - 15h30/19h

Samedi et dimanche : 14h/18h

Vacances scolaires :

Du lundi au vendredi : 13h30/18h

Samedi et dimanche : 14h/18h

PLAGE DE LA ROMANIQUETTE

Corniche de Suffren, chemin du Cascaveu

À seulement 5 minutes en voiture (ou en bus : ligne N°8 de Ulysse) du centre-ville, elle est aménagée avec douches, toilettes, terrain de volley et de pétanque, ponton flottant et une base d'activités nautiques à sensations. Le snack de la plage propose aussi des soirées en musique tout l'été.

PLAGE DU RANQUET

Quartier le Ranquet (sud de la ville)

Cette plage est également aménagée avec un poste de secours, douches, toilettes, restaurant et un ponton flottant. De plus le quartier du Ranquet vaut le détour : ancien petit village de cabanons, il était autrefois un lieu de détente pour les riches Marseillais.

Les deux plages sont ouvertes de juin à septembre et sont équipées d'un tiralo pour les PMR 



BASES NAUTIQUES

PÊCHE

Étang de l'Olivier

PORT DE L'OLIVIER

Bateaux solaires sans permis

PROVENCE MARINA

Pédalos, aquakarting

☎ 04 83 73 70 00

Le nécessaire : permis fédéral et carte de l'étang (gratuite pour les -16 ans)

AMICALE DE LA PERCHE ISTRÉENNE

☎ 04 42 81 76 00

ISTRES SPORT PÊCHE ÉCOLE LES MINOTS

☎ 06 07 23 32 16

Étang d'Entressen

ISTRES ENTRESSEN CANOE KAYAK

Voile, canoë, kayak de mer, hydrospeed, régates de modèles réduits...

☎ 04 90 50 52 39

☎ 06 89 62 39 62

Le nécessaire : permis fédéral ou carte de l'étang (gratuite pour les -18 ans)

SOCIÉTÉ DE PÊCHE DU GRAND ÉTANG

☎ 06 13 58 41 61

Étang de Berre

LES HEURES CLAIRES

Voilier, kayak, planche à voile, aviron, paddle, catamaran, régates, paddle yoga, croisières, handivoile...

Port des Heures Claires

☎ 04 42 56 82 35

☎ 04 42 56 16 50

Pêche libre sans permis

MAORAJET GLISS

Bouées tractées, jetski, paddle, flyboard...

Plage de la Romaniquette

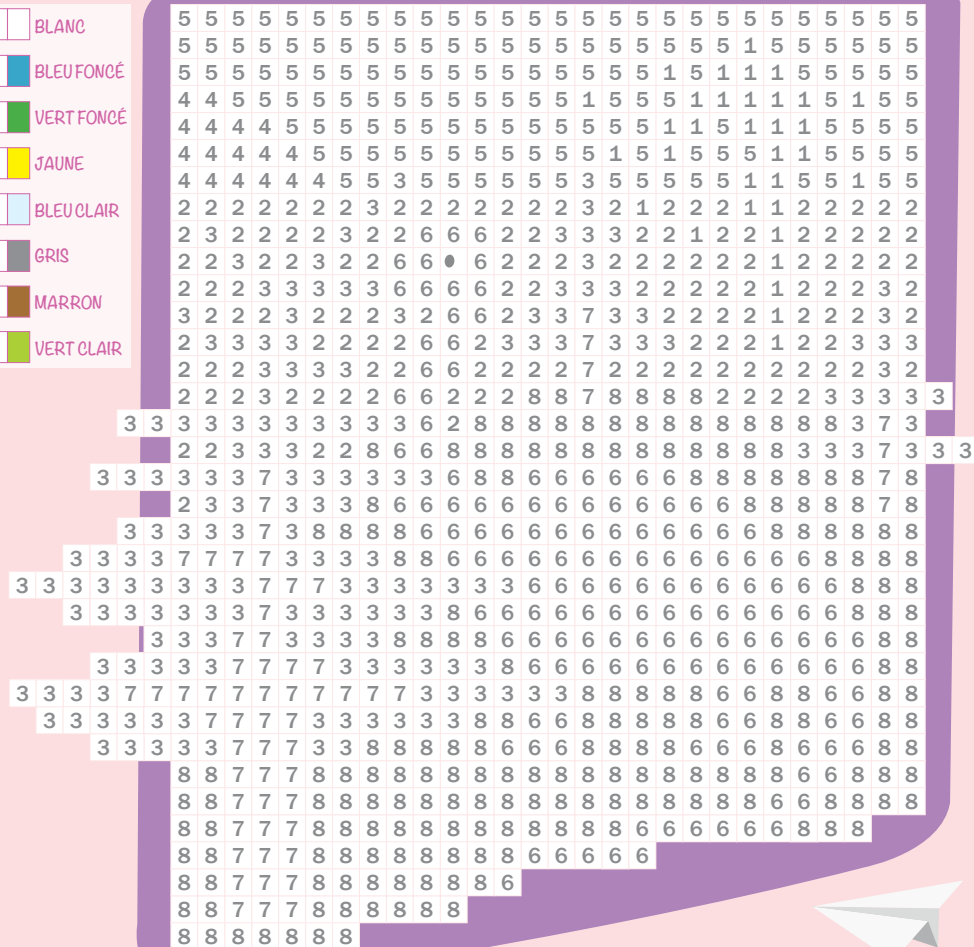
☎ 07 71 16 10 16



DINO CASES

Dans cette grille se cache un dinosaure en train de manger...
 Pour le faire apparaître, colorie chaque case en fonction de son numéro :

- 1 BLANC
- 2 BLEUFONCÉ
- 3 VERT FONCÉ
- 4 JAUNE
- 5 BLEU CLAIR
- 6 GRIS
- 7 MARRON
- 8 VERT CLAIR



De quel dinosaure s'agit-il ?

 p

Tu peux le voir à Dinosaur'Îstres...

JOUONS !



ZOO EN MORCEAUX

Voici une jolie photo du dromadaire de l'Art Zoo.
Sauras-tu retrouver l'intrus parmi les 8 morceaux ci-dessous ?



1



2



3



4



5



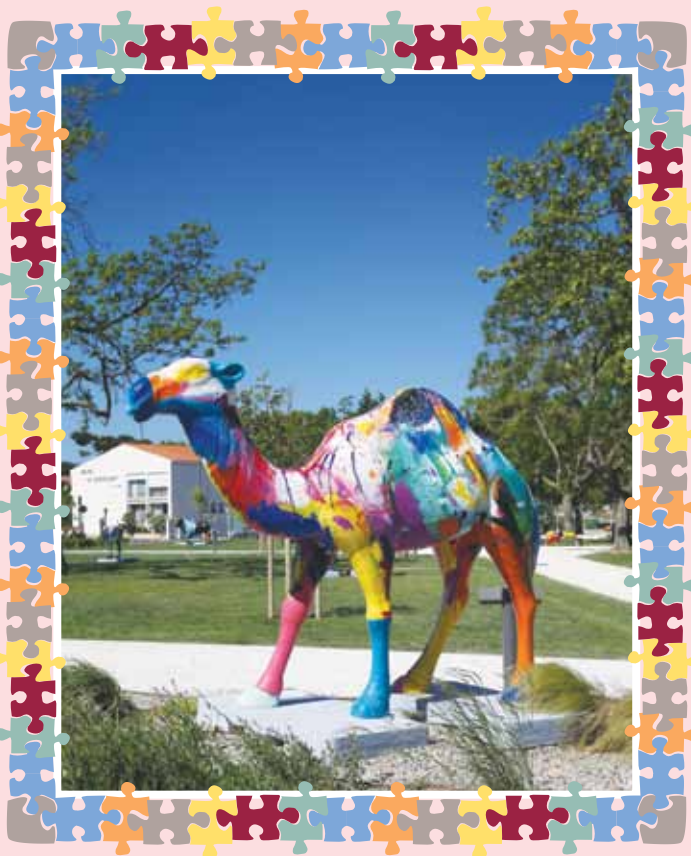
6



7



8



★ Janvier : FESTIVAL DU JEU

À la **Halle polyvalente** : tournois, bourse, figurines, jeux de rôle, du monde ou insolites, espace bambins...

★ Avril :

OPEN D'ISTRES

Tournoi international juniors de tennis.

PETER DALE

Coupe d'Europe de Mounted Games au **Deven** : compétition de jeux équestres.

★ Juin :

VIEILLES GUIMBARDES VIEILLES BÉCANES

Musique, animations et expo de véhicules anciens à **Entressen**.

FÉRIA D'ISTRES

Corridas, oui mais pas que ! Une ambiance festive au centre-ville avec défilés, bandas et penas, concerts.

★ Juillet / Août :



JOUTES PROVENÇALES

Ce sport traditionnel se déroule régulièrement sur l'**étang de l'Olivier** : il s'agit de combats entre deux personnes, chacune sur un bateau !

CARNAVAL

Explosions de couleurs, nuages de confettis et magnifiques chars décorés : déguise-toi et rejoins la fête !

COLOR RUN

Une course folle au son du DJ dans une ambiance festive, avec obstacles et canons de poudre colorée !

★ Février :

LES ÉLANCÉES

Festival des arts et du geste : cirque, danse, acrobatie et performances physiques !



★ Mai :

COURSE DE CÔTE

Une centaine de voitures de sport lancées à toute vitesse sur la **route du Delà**. Sensations fortes garanties !

CONCOURS DE SAUTS D'OBSTACLES

Compétition au **Deven** pour le championnat de France.

FÊTE DU FOIN À ENTRESSEN

Foire, ferme aux animaux, animations, fête foraine.

FÊTE DE LA MUSIQUE

Des concerts gratuits plein les rues, avec des groupes de tous les genres.

JEUDIS ÉTOILÉS

Le festival incontournable de l'été sur les **rives de l'étang de l'Olivier** ! Du son à fond, de la cuisine en tout genre, des stands de créateurs, des ateliers gratuits pour enfants et un feu d'artifice en musique.

JAZZ AU RANQUET

2 soirées de jazz les pieds dans l'eau, au mois de juillet sur la **plage du Ranquet**.

DE FÊTES

NUITS D'ISTRES

Des artistes de renommée mondiale se déplacent à Istres pour 3 soirées exceptionnelles de concerts en plein air en juillet au **Pavillon de Grignan**.

FÊTES D'ISTRES

Week-end de fêtes début août : grand festin et animations, des activités gratuites, spectacles et feu d'artifice...

★ **Septembre :**

TOUR DE L'ÉTANG

Course à pied autour de l'**étang de l'Olivier** ouverte à tous dès 6 ans.

★ **Octobre :**

HALLOWEEN

Des bonbons ou un sort ! Défilé, ateliers enfants, concours de costume et soirée dégustée.

★ **Novembre :**

FÊTE DES BERGERS

Le festival des traditions provençales : foire, veillée, loto, journée pastorale, spectacle, repas et le défilé spectaculaire de plus de 3000 moutons en plein centre-ville !

ÉTERNELLEMENT MANGA

Hommage à la culture asiatique à la **Halle de Rassuen** : cosplay, fanzines, auteurs, jeux vidéo et de société, arts martiaux...

RUES DE L'ÉTANG

À Istres, Saint Chamas et Saint Mitre les Remparts :

LE festival des arts de rue ! Spectacles de danse, magie, musique et feu, comédies burlesques... Gratuit !



FAITES DU SPORT

Journée festive qui réunit les associations sportives.

SALON OISEAUX ET NATURE

Halle de Rassuen : animaux de la ferme, stands d'oiseaux et reptiles, insectes naturalisés, minéraux.



★ **Décembre :** NOËL À ISTRES

Illuminations, chalets et manèges de Noël, ateliers pour enfants, petit train, et parade de Noël, activités Istres Glace (*patinoire, luge ou autre surprise...*) et chasse au trésor de Noël.

À L'OFFICE DE TOURISME

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Destination Istres

Les grands événements de l'année

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Agenda mensuel

Tous les événements du mois

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Un Été à Istres
(juin à septembre)

Tous les événements de l'été et les activités du Club Tourisme

LE PLUS INSOLITE DES CLUBS DE VACANCES

LE BUT ?

Profiter d'un max d'activités et de sorties sur la ville pour découvrir Istres sous toutes ses aspects ! Le Club Tourisme est partenaire de différentes structures et associations de la ville et peut ainsi te proposer un large choix de prestations de qualité et ce, tout au long de l'année.

POUR QUI ?

Pour absolument tout le monde. Les activités sont tellement nombreuses et variées que tous les publics y trouvent leur bonheur, quel que soit leur âge. Tu peux donc emmener tes amis, tes parents, tes grands-parents, tes frères et soeurs, tes oncles et tantes, tes cousins, tes voisins, et même ton chien à l'occasion !

QUELS AVANTAGES ?

Découvrir les richesses du territoire istréen et vivre des expériences fabuleuses ! Le Club t'ouvre les portes de nombreux lieux, parfois peu connus, et te fait connaître les organismes de loisirs de la ville, que ce soit pendant ou en dehors des vacances, en semaine ou le week-end. La diversité des prestations te permet d'orienter tes choix selon tes envies : nature, art, sport et adrénaline, culture, animaux, insolite... Et tout ça à des prix attractifs : un grand nombre d'activités sont totalement gratuites...

COMMENT EN PROFITER ?

Rien de plus simple ! Un seul point de réservation : l'Office de Tourisme. L'équipe d'accueil est là pour t'informer, te guider dans tes choix et te donner toutes les clés dont tu as besoin pour tout savoir.

☎ 04 42 81 76 00
 ot.istres@visitprovence.com
 www.istres-tourisme.com

DÉCOUVRIR, PARTAGER, EXPÉRIMENTER

TOURISME

ACTIVITÉS NAUTIQUES

- Bateau
- Voile
- Canoë / kayak
- Paddle
- Hydrospeed ...



ÉQUITATION

- Calèche
- Bâpteme poney
- Découverte du centre équestre

VISITES

- Visites guidées
- Randos
- Visites décalées
- Balades à thèmes



ET BIEN D'AUTRES...

- Théâtre
- Initiations et ateliers variés
- Sports
- Circuits jeux

ASSOCIATIONS

CÔTÉ SPORT

Istres a été élue ville la plus sportive de France en 1988 et 2000 et on comprend pourquoi : la ville possède plus d'une centaine d'équipements sportifs (bases nautiques - gymnases - stades - courts de tennis - plateaux sportifs - parcours santé et sportifs connectés - budokan - centre équestre - piste d'athlétisme - boulodromes - piscines - pas de tir à l'arc - plaine des sports - maison de la danse - skate park...) **et beaucoup de clubs associatifs.**

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Associations sportives
Trigance 3
Allée de la Passe Pierre
☎ 04 90 50 10 11
www.omsistres.com

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS...

Découvrir, s'initier et approfondir de multiples disciplines sportives de 4 à 15 ans
Septembre à juin, du lundi au vendredi (hors vacances scolaires)

...& HANDI SPORT

Association pour la pratique du sport par les personnes handicapées

Renseignements et inscriptions :
Hôtel de Ville
☎ 04 13 29 50 00

Annuaire complet des clubs de sport istréens disponible à l'Office de Tourisme

Brochure Sports et Loisirs Pour Tous disponible à l'Hôtel de Ville :
Hebdo Sport, Sport en Famille, Aqua-Bébé, Accueil de loisirs, stages et vacances pour enfants...

Il existe de nombreuses autres associations qui peuvent sûrement t'intéresser

CULTURE
SKATE
LOISIRS
ÉCHANGE
LANGUES
CARTES
RANDO
MODÉLISME
SPECTACLES
VÉLO
PÉTANQUE
ROLLER
JEU
COMBAT
ANIMAUX
MUSIQUE
MAJORIETTES
THÉÂTRE
YOGA
PHOTO
DANSE
ART
ÉCHECS
RAP
BILLARD
CIRQUE
GRAFF

la liste complète des associations istréennes est disponible à l'Office de Tourisme

le coin DES PITCHOUNS

Les bons plans pour les enfants de moins de 3 ans, et leurs heureux parents...

...animations, jeux, activités, loisirs...

**CENTRES
SOCIAUX**

Voir Page 8

**LUDOTHÈQUE
MÉDIATHÈQUE**

Voir Pages
6 et 8

**MAISON
POUR TOUS**

Voir Page 8

**MAISON DE
QUARTIER**

Voir Page 8

ROYAL KIDS

Voir Page 6

...sport et exercices...

BABY ROLLER

☎ 07 70 47 53 32
istres.roller@gmail.com
www.roller-istreen.fr
Dès 2 ans

AQUA-BÉBÉ

Piscine des Salles
☎ 04 13 29 50 00
Dès 4 mois

BABY GYM

☎ 06 64 79 52 54
☎ 06 01 39 52 86
www.egje.e-monsite.com
Dès 15 mois

...garderie...

BÉBÉ MINUTE

Garde ponctuelle
de quelques heures
Hôtel de Ville
☎ 04 13 29 50 00
www.istres.fr/creches
De 3 mois à 3 ans

FAMILY SPHERE

Garde d'enfants
☎ 04 42 428 428
contact.istres.13
@family-sphere.fr
Enfants
de tout âge

...et bien d'autres !

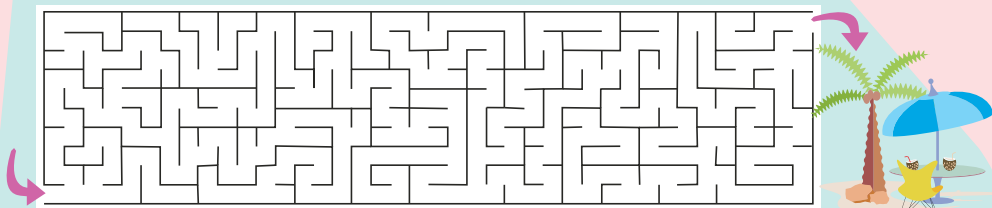
**LE LIVRET
DES ENFANTS
de 0 à 3 ans**

Garde, loisirs,
infos pratiques...
Hôtel de Ville

1,2,3, JOUONS !

LABYRINTHE

C'est parti pour un peu de détente à la plage !
Trouve le bon chemin pour te rendre à la Romaniquette :



ANAGRAMMES

Le but de ce jeu est de remettre les lettres des mots suivants dans l'ordre pour trouver les **mots cachés**. Des définitions sont là pour t'aider :

RAT ** ➡ _ _ _ _

Permet de s'exprimer, de créer, d'éveiller la sensibilité dans de nombreux domaines et de façon très variée. À Istres, plusieurs structures permettent sa découverte et sa pratique.

OLIVIER ** ➡ _ _ _ _ _ _ _ _

Bateau qui te permet de faire une belle balade sur l'étang de Berre.

JOUETS *** ➡ _ _ _ _ _ _ _ _

Sport nautique consistant en un combat entre 2 personnes chacune sur un bateau. À Istres elles sont pratiquées sur l'étang de l'Olivier dans la tradition provençale.

DOUANIERS **** ➡ _ _ _ _ _ _ _ _

Créature disparue depuis longtemps, mais visibe à Istres sur la colline du Castellan.

TOITURES ***** ➡ _ _ _ _ _ _ _ _

Personne qui découvre de nouveaux lieux, qui voyage pour se cultiver, s'enrichir, se détendre...



OFFICE DE TOURISME D'ISTRES

30, Allées Jean Jaurès

13800 ISTRES - FRANCE

T 04 42 81 76 00

F 04 42 55 38 96

Coordonnées GPS :

N 43° 30' 53.05" E 4° 59' 15.27"



ot.istres@visitprovence.com

www.istres-tourisme.com

facebook.com/

officedetourismeistres