

Ce parcours familial vous fera traverser, au fil des panoramas, de nombreuses ambiances ! Des sentiers au bord de l'eau ou sous les pins, aux chemins surplombants l'étang de Berre et leurs belvédères, laissez vos yeux se perdre.

Retrouvez le long de votre chemin de multiples arrêts possibles pour le pique-nique ou la contemplation.

Des plages ? Choisissez selon vos envies : plages aménagées tout confort ou petites criques sauvages ! Quittez le littoral et cheminez dans les parcs et les coulées vertes d'une ville quatre fleurs.

En 1h15 environ, cette balade vous présente l'une des plus belles parties du territoire Istréen et de son ambiance provençale !

Pinèdes, étangs, parcs et jardins, sentiers aménagés, belvédères, sur quelle partie s'attardera votre regard ?

## DÉCOUVERTES

### Parc des Roches Blanches

Il fait partie intégrante de l'histoire de la ville comme le prouvent les bancs d'huîtres fossilisées que vous retrouverez dans sa partie Est. Datées d'environ 15 millions d'années, ces huîtres seraient à l'origine du nom de la ville : «Ostreion» désignant un banc d'huîtres en grec. Elles montrent qu'il y a fort longtemps, ce même parc était sous les eaux d'une immense mer.

### Plage de la Romaniquette



Située à l'est de la ville, elle séduit chaque année les amoureux de sable chaud et de soleil. Par la qualité de son site, le panorama qu'elle offre sur l'étang de Berre et son accès facile, c'est l'endroit paradisiaque de l'été. Elle possède toutes les commodités nécessaires pour passer d'agréables journées : poste de secours, sanitaires, terrain de pétanque et de volley, mais également une guinguette pour vous restaurer. De plus, vous pourrez pratiquer des sports nautiques à sensation : jet-ski, bouées tractées, fly board ...

*Les paysages des Bouches-du-Rhône sont l'un des attraits les plus forts du territoire. Le département a d'ailleurs reçu en 2014 le label national Département Fleuri ; cette marque d'un accueil de qualité récompense les actions en faveur d'une amélioration du cadre de vie pour tous. Pour découvrir ces paysages multiples, Provence Tourisme vous propose une sélection d'itinéraires de découverte, parmi lesquels :*

## D'UN BEAUREGARD à l'autre



Tout au long de ces parcours, découvrez nos villes et villages, nos rues et nos ruelles : paysages connus ou pépites cachées, ils pourraient être ceux que nous empruntons quand nous voulons faire connaître à nos amis nos sites préférés.

### INFORMATIONS PRATIQUES :

 4km  1h15

 Balisage vert

Niveau facile

+ d'infos & tracé GPX 



### ACCÈS :

En train >>> TER : Ligne 7Bis Marseille St Charles / Miramas

En bus >>> Métropole Mobilité : Ligne 25 Martigues / Miramas

### PARKING :

Rond-Point du 19 mars 1962 ou Plage de la Romaniquette

### CONTACT :

Office de Tourisme Istres

30 allées Jean Jaurès

+33 (0)4 42 81 76 00 - tourisme@istres.fr

www.istres-tourisme.com



Avec la collaboration des associations de randonnée pédestre istréennes : Marche et Rêve & La Pierre Trouvée



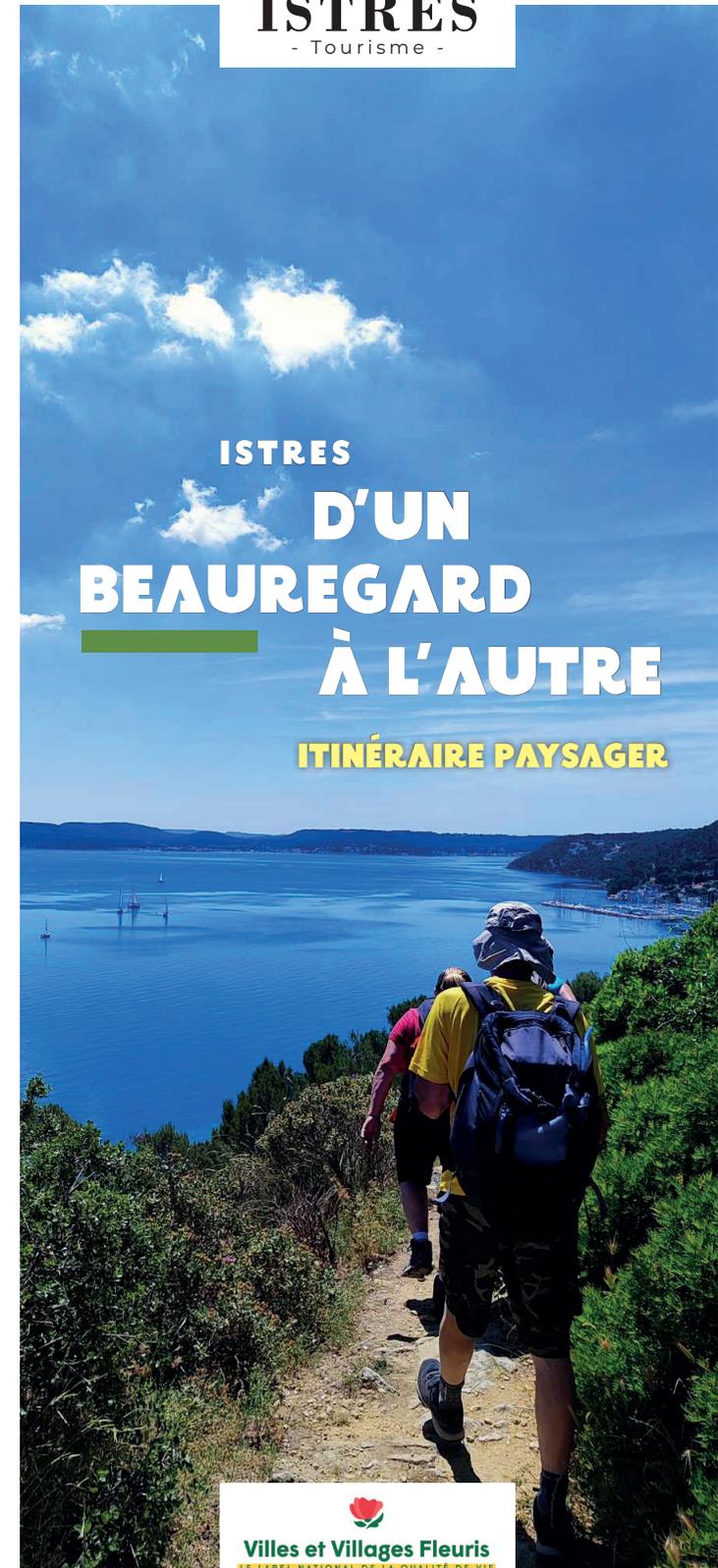
Plus d'idées balades dans le département : [www.myprovence.fr](http://www.myprovence.fr)



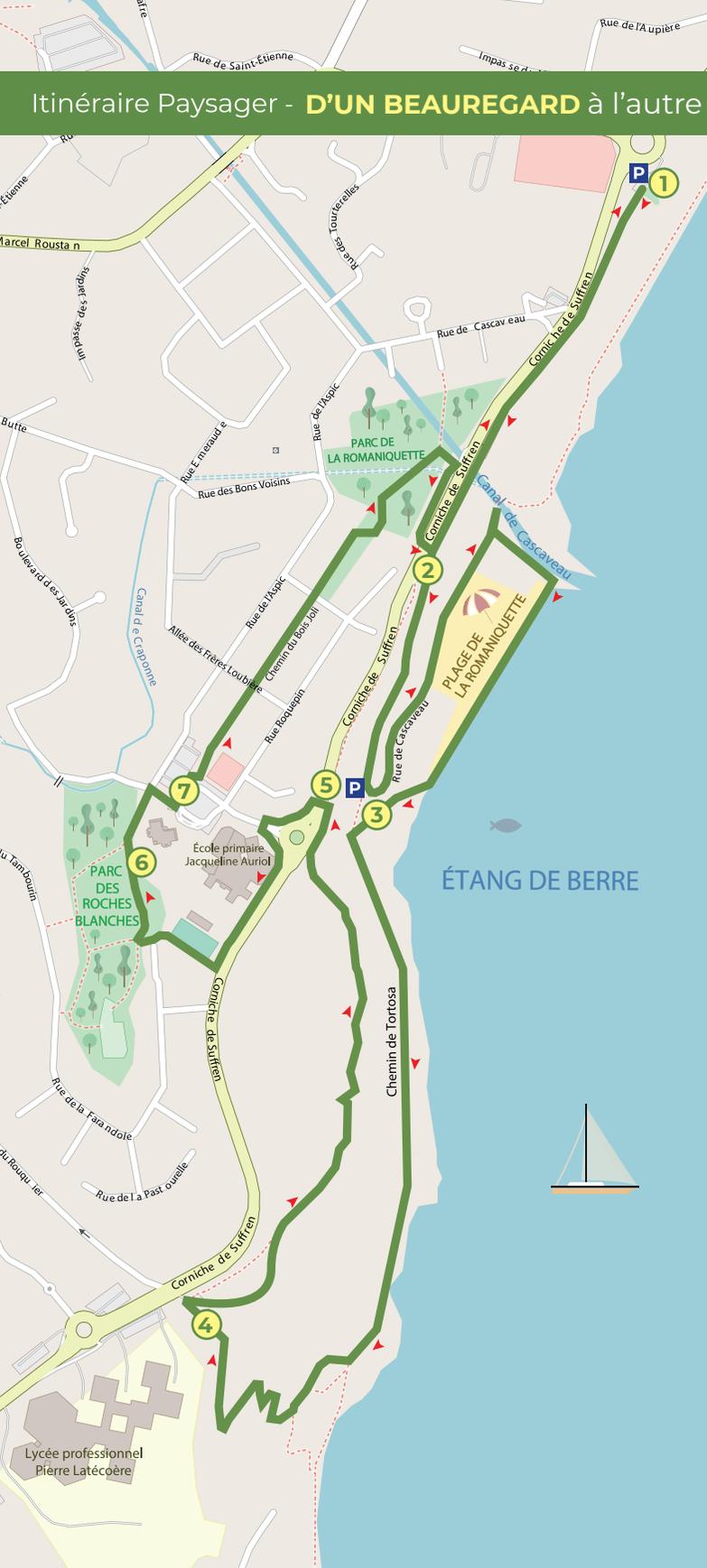
PROVENCE  
**ISTRES**  
- Tourisme -

# ISTRES D'UN BEAUREGARD À L'AUTRE

ITINÉRAIRE PAYSAGER



  
Villes et Villages Fleuris  
LE LABEL NATIONAL DE LA QUALITÉ DE VIE



## BALISAGE VERT

**1** Point de départ du sentier, le belvédère équipé d'une table de lecture de paysages vous offre une vue exceptionnelle sur l'étang de Berre et les massifs environnants (Sainte-Victoire, massif de l'Étoile...). Suivez la voie verte aménagée.

**2** Continuez tout droit, descendez en direction de la plage de la Romaniquette. En été, vous y retrouverez toutes les commodités, une guinguette pour vous restaurer et la location d'embarcations nautiques. Allez jusqu'au canal de Cascaveau qui relie l'étang de Berre à l'étang de l'Olivier. Revenez ensuite en longeant la plage jusqu'aux escaliers vous permettant de remonter sur le parking.

**3** Passez le parking et la barrière DFCI pour accéder au chemin de Tortosa sous les pins. Profitez de ce passage pour repérer les criques sauvages où l'on peut venir se baigner en toute intimité. Une fois face aux maisons, remontez dans la pinède en empruntant les escaliers et le chemin sur la droite (possibilité de rejoindre le port en suivant le balisage bleu). Continuez à monter jusqu'au plateau.

**4** Vous êtes arrivés au belvédère des Bolles (table de pique-nique à disposition). Posez votre regard sur la « mer » de Berre et le port de plaisance des Heures Claires avec ses terrasses de cafés et restaurants. Poursuivez votre chemin en laissant la voie aménagée sur votre gauche et dirigez-vous sur la droite. Passez sous les falaises de saffre. Vous surplombez le littoral que vous avez emprunté à l'aller et vous découvrez ainsi un nouvel angle de vue sur l'étang et la plage de la Romaniquette !

**5** Traversez la route après le rond-point. Remontez en laissant l'école Jacqueline Auriol sur votre droite. Après les terrains de jeux, prenez à droite. Face aux grilles, prenez à gauche et descendez les marches pour entrer dans le parc des Roches Blanches.

**6** En continuant tout droit, remarquez les huitres fossilisées dans la roche. Datées d'environ 15 millions d'années, elles sont probablement à l'origine du nom d'Istres ! Quittez le parc, montez à droite par le sentier cimenté.

**7** En haut à gauche, longez le parking. Observez la vue sur la vieille ville et les deux églises. Suivez la coulée verte (attention aux traversées de route) jusqu'au parc de la Romaniquette. Sortez sur votre droite par le petit portail vert. Récupérez le passage protégé à 50m à droite, puis, prenez à gauche pour retourner au belvédère de départ.

