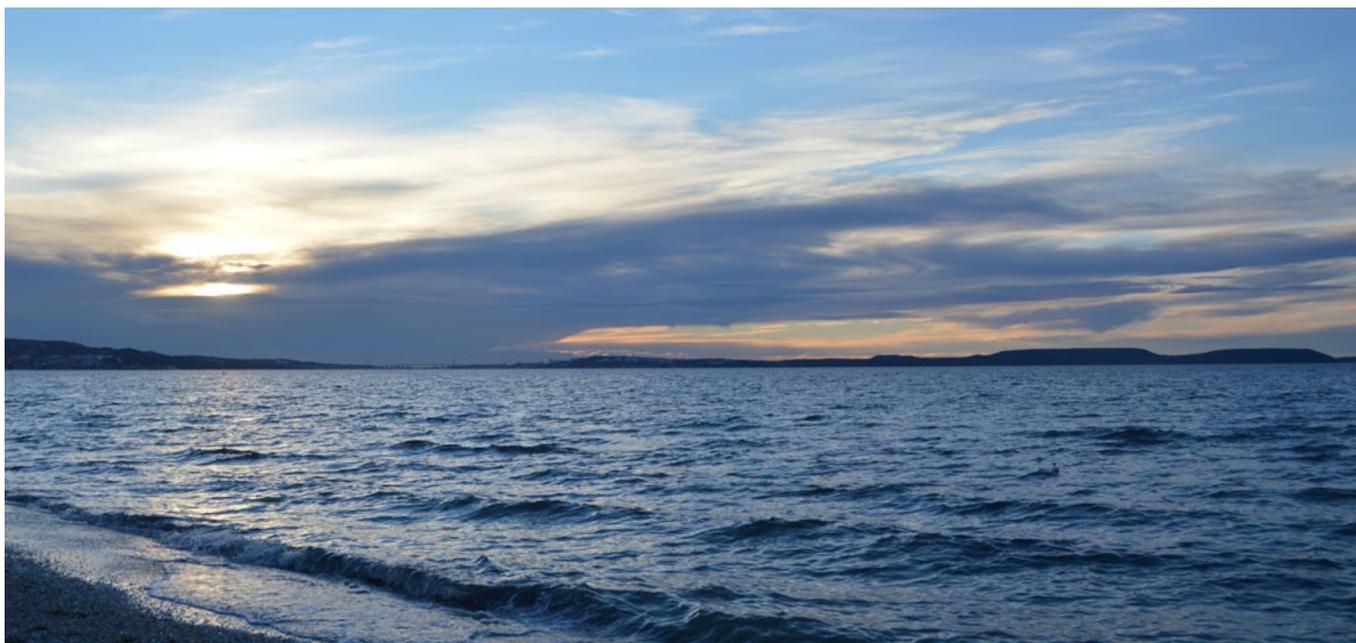




Idée city-break en Provence : Escapade et détente autour de l'Étang de Berre

L'Étang de Berre se révèle un lieu surprenant : un territoire insolite, à la croisée de l'eau & de la terre, de la nature & de la ville, de la modernité & de l'histoire. Ici, tout coexiste. Au détour d'escapades pittoresques, de pauses au bord de l'eau, et d'activités en plein air, de près comme de loin, l'Étang de Berre révèle sa beauté originelle... **Cap vers Istres, Miramas, Marignane et Salon-de-Provence pour prendre l'air !**

Profiter d'une pause détente



© OT Marignane

À **Istres**, direction **la plage de la Romaniquette**, pour profiter d'un joli panorama, à quelques pas du centre historique. On aime ses terrains de volley et de pétanque, ses activités nautiques (bouée tractée, pédalo, paddle...), ses aménagements accessibles à tous, et sa guinguette, pour passer d'agréables moments au soleil.

Au sud-est de la ville, on file à **la plage de Ranquet**, dans ce quartier pittoresque d'anciens cabanoniers, et on apprécie ce petit coin de sable fin, accessible l'été en tuk-tuk électrique. Rendez-vous en juillet, les pieds dans l'eau, pour le **Festival Jazz au Ranquet**, un événement incontournable et gratuit, avec en toile de fond la plage et l'étang.

www.istres-tourisme.com

Cap à l'Est ! C'est à **la plage du Jai, à Marignane**, que les plus sportifs s'adonnent aux activités nautiques (fun board, kite surf, paddle...).

Seule plage de l'Étang à être labellisée Pavillon Bleu, ce cordon dunaire sépare les étangs de Berre et de Bolmon, par une étroite langue de sable de 6 km de long et de 200 m de large (800 m de plage sont surveillés). Idéale pour les familles. www.tourisme-marignane.com

Prendre de la hauteur



© Ville de Miramas



© OT Salon

Miramas-le-Vieux est un village médiéval authentique qui regorge d'atouts, typiques des paysages provençaux. Dominant la côte sauvage de l'Étang de Berre, ce petit village est **salué par le guide vert Michelin**. On profite d'une balade pour y découvrir des ruelles de charme, offrant une ambiance authentique marquée par les nuances singulières de la pierre. Sur le chemin, on aperçoit chapelle, église, vestiges de château... Tout en haut du village, **direction le Misto ou le Quillé, pour une pause gourmande bien méritée**. On se régale de glaces, crêpes et autres douceurs... dans un cadre privilégié avec vue imprenable sur l'Étang de Berre.

www.miramas.fr - www.lemisto.com - www.glacierlequille.com

À quelques kilomètres au nord, **direction Salon-de-Provence**, dont le patrimoine révèle les secrets d'une Provence éternelle. En famille, il fait bon flâner et apprécier en terrasse l'ambiance provençale, à l'ombre des remparts du **château-musée de l'Emperi**. En haut de cette bâtisse du XIII^{ème} siècle, **on profite d'une vue à 360°** sur les toits du centre ancien, les Alpilles au loin et la tour de guet de l'Abbaye de Sainte-Croix.

www.visitsalondeprovence.com

Le spot coup de cœur



© Two Black Cameras

La colline Saint-Étienne à Istres

Hormis les charmantes chapelles provençales de Saint-Etienne et de Saint-Michel, cette colline istréenne offre un panorama remarquable sur les étangs de Berre et de l'Olivier. Au loin, on peut même y apercevoir la Montagne Sainte-Victoire.

Se mettre en mouvement

NOUVEAUTÉ 2021 // À Marignane, Rand E-Bike, spécialiste de la randonnée guidée en VTT électrique, propose une randonnée « balade » entre la plage du Jaï et l'étang de Bolmon. D'une durée de trois heures, cette sortie de niveau I (accessible à tous) est le meilleur moyen de concilier activité sportive et découverte touristique. Pour les plus téméraires, d'autres sorties plus physiques et techniques sont disponibles dans les Bouches-du-Rhône. Tarif : à partir de 30€
www.road2lux.com/contact-rande-bike



© Rand'E-Bike



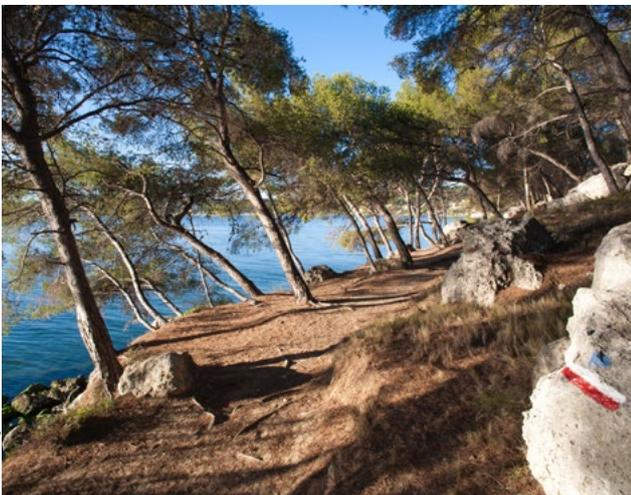
© Pixabay

Au Nautic Club Miramas, on découvre l'étang autrement. Au programme : **location de paddle, de planche à voile, de catamaran, sortie sur l'eau animée...** Des activités accessibles aux débutants, comme aux sportifs plus confirmés, pour profiter de la côte sauvage de l'Étang de Berre. Coup de cœur pour la sortie en voilier à la journée, l'occasion de piquer une tête dans l'eau pour se rafraîchir.

www.facebook.com/nauticclubmiramas



© Ville de Miramas



© P. Aguilar

Istres Tourisme Le Club, propose toute l'année des activités, découvertes et visites commentées pour découvrir les richesses du territoire istréen. À l'arrivée de l'été, on opte pour la « **Balade découverte de l'Étang de Berre** ». Pendant cette randonnée de 2h30, le GIPREP (Groupement d'Intérêt Public Réhabilitation de l'Étang de Berre) commente et sensibilise le public à l'écosystème de l'étang et de ses évolutions. L'occasion également d'évoquer le sujet de la réhabilitation de cet environnement unique et beau et des pratiques balnéaires qui s'y réinstallent.

Gratuit - www.facebook.com/leclubistrestourisme

Où dormir ?

Les Volets Bleus Provence à Salon-de-Provence

Chez Aline, il fait bon vivre dans ce mas provençal, refuge au milieu des champs de fruits, légumes et foin. Plusieurs options s'offrent aux vacanciers : la **Grange** ou la **Glycine**, gîtes pour 2-3 personnes, le **Premier**, chambre couple ou famille, et pour les plus aventureux, la **Cabane dans le Platane**, pour 6 personnes maximum. On craque pour cette dernière, véritable petite bulle intime au cœur du platane, situé à 6 mètres de hauteur. www.lesvoletsbleusprovence.fr

L'Escale Villa à Marignane

L'Escale Villa est l'adresse idéale pour rayonner en Provence, en Camargue, près de l'Étang de Berre ou d'Aix-en-Provence. Un cocon de bien-être à quelques kilomètres de la Côte Bleue pour un séjour reposant, tout en douceur. **4 grandes chambres confortables et cosy**, dont 3 avec terrasses privatives, un **espace bien-être et spa**, et une déco qui fait des clins d'œil aussi bien aux sixties qu'au minimalisme suédois. www.escale-villa.com

Le Domaine de Lunard à Miramas

Installé dans une **bastide provençale du XVIII^{ème} siècle**, au cœur d'un **vignoble**, le Domaine de Lunard propose 3 chambres. De 2 à 4 personnes, chacune d'elles dispose d'une salle de bain/d'eau et de toilettes privatives. On profite de son séjour dans ce domaine pour découvrir la cave souterraine du vignoble, qui propose différentes gammes de vins d'assemblages et de cépages purs, déclinés dans les trois couleurs. www.domainedelunard.com



© Les Volets Bleus Provence



Escale Villa © G. Clauzon

Où se restaurer à emporter ?



© L'Autrefois

L'Autrefois à Salon-de-Provence

Le restaurant salonais propose une **cuisine maison, traditionnelle, gourmande et comme autrefois à emporter**. Chaque semaine une nouvelle carte, avec des **produits frais et de saison**, de quoi se régaler les papilles. Au menu, par exemple : sauté de veau aux olives, tajine de volaille aux épices, ou encore pain de gènes aux amandes et mousse chocolat, pour les becs sucrés.

www.lautrefois-restaurant.fr

La Cadière à Marignane

À «La Cadière», tout est **fait maison**, les entrées, les plats et les desserts, avec des **produits frais et de saison**, en formule ou à la carte. Catherine et Olivier Jacquin proposent une **cuisine gastronomique et traditionnelle à emporter**, qui séduit petits et les grands gourmands. On retrouve à la carte des recettes entre terre et mer, et également des plats végétariens : bavarois d'aubergines et tomates confites cœur de chèvre frais, poêlée de poulpe des calanques en persillade... Et plus à découvrir. www.restaurant-lacadiere.com

Istres Tourisme : www.istres-tourisme.com

Office de Tourisme Marignane : www.tourisme-marignane.com

Ville de Miramas : www.miramas.fr

Office de Tourisme Salon-de-Provence : www.visitsalondeprovence.com

MYPROVENCE.FR

Contacts presse - Agence le büro

Juliette Delaune - 06 58 15 42 67 - juliette@leburo-rp.com

Camille Tomasi - 06 59 43 55 20 - camille@leburo-rp.com