



L'ÉTÉ 2023 EN PROVENCE

Dossier de presse



L'été en Provence a sonné. Les journées sont chaudes, les cigales se font entendre, les soirées s'éternisent à la fraîche.

Le temps est venu de siroter un cocktail les pieds dans le sable dans une paillote au bord de la Grande Bleue, de profiter des ruelles ombragées des villages des Alpilles ou encore d'assister aux nombreux événements et festivités la nuit venue.

SOMMAIRE

p.4	NOUVEAUTÉS	■
p.5	Hébergements	
p.6	Restauration	
p.7	Loisirs	
p.9	AGENDA	■
p.17	LA PROVENCE INSOUPÇONNÉE	■
p.18	Découverte des savoir-faire et traditions	
p.20	Sorties	
p.22	CONTACTS PRESSE	■

NOUVEAUTÉS

Loger au cœur de l'un des plus beaux jardins des Alpilles, déguster une cuisine méditerranéenne gastronomique imaginée par un disciple d'Escoffier dans la ville de Nostradamus, profiter d'une soirée d'immersion dans la culture gitane, la Provence n'est jamais à court de nouveautés.



Hébergements

La Bastide, Eygalières

Logée au pied des Alpilles, dans le village d'Eygalières, la Bastide réouvre ses portes. Le seul hôtel du village a été entièrement rénové et repensé pour devenir un écrin idéal où calme et nature seront les maîtres-mots. Véritable lieu de vie, il comprendra un hôtel 4 étoiles composé de 15 chambres et 3 suites, une piscine ainsi qu'un bistrot provençal avec aux commandes le chef étoilé Christopher Hache qui proposera des plats traditionnels revisités à partager.

Ouverture mai 2023

www.hotellabastide.com

Domaine de Chalamon, Saint-Rémy-de-Provence

Caché derrière des haies de cyprès et entouré de pins, le Domaine de Chalamon s'étend sur près de 20 hectares. La bastide du XVI^{ème} siècle possède un des plus beaux jardins des Alpilles. Le domaine propose 20 chambres et suites rénovées dans un style épuré qui met à l'honneur les couleurs pastels, le rotin, et des créations colorées. Dans le parc, une piscine chauffée et un tennis. Le restaurant bistrannique tenu par le chef Rémi Falsquelle proposera une cuisine provençale revisitée et préparée avec les légumes du potager.

Ouverture mai 2023

<https://www.lesdomainesdefontenille.com/fr/domainedechalamon-hotel.html>

Gîte à la ferme d'Auvrai, La Ciotat

En quête d'un lieu ressourçant en pleine nature ? Exploitant agricole et maraîcher depuis 1980 à La Ciotat, la ferme Auvrai ouvre un gîte composé de 4 chambres et 2 salles de bain. Un lieu chaleureux et paisible pour se ressourcer en toute quiétude.

<https://auvrai.fr>

La maison des Lamanon, Salon-de-Provence

La maison des Lamanon est un hôtel particulier du 18^{ème} siècle où vécut Robert de Lamanon, qui pris part à l'expédition de La Pérouse menée par Louis XVI. Eric Pace et sa famille ont rénové les lieux dans un esprit maison de famille. De la pierre, de la chaux, du bois, une décoration épurée et des matériaux naturels comme le lin et la céramique. 10 appartements pouvant accueillir 2 à 6 personnes, équipés d'un coin cuisine et d'une cave à vin. Le plus : un spa, une piscine et un jacuzzi dans des caves voûtées du 14^{ème} siècle. Tous les services sont digitalisés pour être autonome et la famille Pace reste disponible 24h/24. Pour compléter : Un restaurant gastronomique et un institut bien-être haut de gamme.

Ouverture juillet 2023

<https://lamaisondeslamanon.fr>

Ibis Styles, Miramas

Tout juste inauguré, ce nouvel Ibis Styles conjugue design et hôtel économique. 72 chambres spacieuses, un bar lounge, un parking sécurisé avec emplacement pour les voitures électriques et 3 salles de réunion pour les événements professionnels et team building. Un emplacement idéal pour visiter Miramas le Vieux, faire du shopping au village de marque McArthurGlen Provence ou encore découvrir le parcours varié du golf 18 trous.

<https://all.accor.com>

Restauration

Comptoir de la Plage, Cassis

C'est la nouvelle paillote chic, pieds dans le sable, de la plage de la Grande Mer. Le concept : des matelas directement sur la plage et un comptoir central avec vue, pour déguster un cocktail ou se restaurer. Une carte réduite pour privilégier les produits de saison et locaux : Poissons grillés et salades le midi, snacking à emporter, apéros tapas le soir, puis des plats «signature» à savourer à table, en haute saison.

www.comptoirplagecassis.com

Le moulin d'Isnard, Salon-de-Provence

Dans le centre historique de Salon-de-Provence, le restaurant Le moulin d'Isnard vient d'ouvrir ses portes dans la rue du même nom. Une nouvelle adresse bistronomique au pied du Château de l'Empéri. En famille ou entre amis, on partage une vraie bouillabaisse, la spécialité du chef Maxime Quenin ou un aioli le vendredi midi.

www.lemoulindisnard.fr

Flacons, La Ciotat

Flacons, c'est le projet de gastronomie à partager du chef Jonathan Poncelet et du sommelier Enzo Calabrese. Produits de qualité et sourcés, cuisine gourmande et vins sélectionnés avec soin sont à découvrir sans tarder !

<https://flacons-restaurant.fr>



L'incontournable, Carry-le-Rouet

Le maître pâtissier Christophe Fornasero ouvre un nouveau lieu sur la Côte Bleue, un salon de thé en collaboration avec la maison Betjeman & Barton. À la carte également, pâtisseries, viennoiseries, glaces artisanales, crêpes mais également des pains et une sélection de mets salés. Un incontournable pour les becs sucrés !

Ouverture mai 2023

Le moulin des sens, Salon-de-Provence

Niché au pied du Château de l'Empéri, au sein de la maison des Lamanon, le moulin des sens se prépare à ouvrir ses portes aux gourmets et gourmands. Aux commandes de ce nouveau restaurant, les chefs Eric Larroche, disciple d'Escoffier, et Marc Fornieles proposeront une cuisine méditerranéenne gastronomique. Une carte faisant la part belle aux circuits courts et aux produits de saison à déguster à l'intérieur dans l'intimité des pierres de cet ancien hôtel particulier ou à l'extérieur dans le patio.

Ouverture juin 2023

Loisirs

Espace Hôtel de Lagoy, Saint-Rémy-de-Provence

Après la rénovation de cet hôtel particulier du XVII^{ème} siècle, l'Espace Hôtel de Lagoy est la nouvelle adresse culturelle, au cœur des Alpilles. De nombreuses expositions sur des personnes iconiques sont d'ores et déjà programmées, parmi elles : Marilyn Monroe, Audrey Hepburn, Joan Miro, Les Kennedy, David Bowie etc.

Ouverture juin 2023

<https://espace-hoteldeilagoy.com>

Escape game et activités au Petit Monde de Marcel Pagnol, Aubagne

Le Petit Monde de Marcel Pagnol s'anime ! Un nouvel escape game « La légende de la fée Azurine » propose aux explorateurs de percer le secret de cette légende et d'établir le lien entre la fée et un certain géant aux pieds d'argile. Plusieurs ateliers pour toute la famille sont également proposés autour de plusieurs thématiques : « Graff ma ville », « Souvenir d'argile », « Bracelet de fleurs pour la fête des mères », « Dégustation de millésimes de Provence ».

Tarif selon l'activité

www.tourisme-paysdaubagne.fr

Spectacle équestre de Camarkas « L'âme gitane au rythme des chevaux qui dansent », Saintes-Maries-de-la-Mer

Chaque année, le Théâtre Equestre Camarkas réinvente la vie tzigane et camarguaise au travers d'une nouvelle création. Cette année, le spectacle raconte les origines des gens du voyage, leurs rêves, leurs espoirs, leurs croyances. Un véritable hommage culturel qui cède ensuite la place à une merveilleuse soirée gitane avec paëlla, au son des guitares gipsies.

Jusqu'en novembre 2023

Tarif : À partir de 25 euros

www.camarkas.fr

Les anciens pressoirs du Moulin Cornille, Maussane-les-Alpilles

Le Moulin Cornille est un des plus grands moulins à huile d'olive de France : 600 coopérateurs pour une production de 150 000 litres par an. Créé en 1924, il perpétue un savoir-faire : la maturation des olives dans des greniers : le Fruité noir. Au fil de la visite, on découvre les installations et les explications de la récolte à la mise en bouteille avec une dégustation des différentes huiles. Une partie supplémentaire au fond du Moulin est désormais ouverte au public. On peut désormais voir trois anciens pressoirs à chapelle, contempler les voûtes en excellent état de conservation et découvrir une partie du matériel d'époque.

Visite guidée les mardis et jeudis à 11 h, jusqu'à fin septembre 2023

Gratuit

www.moulin-cornille.com

L'étrange visite « Alchimie et légendes populaires », Istres

Le 26 juillet, 9 et 23 août 2023

Istres propose aux plus curieux une nouvelle étrange visite « Alchimie et légendes populaires ». À travers les ruelles du centre historique jusqu'aux rives de l'étang de l'Olivier, on part avec Myrtille et Benjamin de la compagnie Afikamaya à la rencontre des mystères alchimiques tels que l'histoire de la pierre philosophale et on redécouvre des savoirs populaires oubliés.

Tarif : 10 euros pour les adultes, 6 euros pour les enfants de moins de 10 ans

www.istres-tourisme.com

Les ateliers de création de parfum, Cassis

L'Eau de Cassis propose des « ateliers parfumés » dans leur nouvel atelier pour créer son parfum sur-mesure. Au programme : apprendre à assimiler les codes de l'orgue à parfum afin de découvrir sa famille olfactive de prédilection, concevoir son univers créatif parfumé avec les bases et accords exclusifs afin d'inventer librement sa propre fragrance. L'assemblage de ces notes sera guidé par le Maître d'atelier.

Tarif : 195 euros

www.leaudecassis-shop.com

AGENDA

Aux Jeudis Étoilés sur les rives de l'étang de l'Olivier à la soirée électro Du Son au Balcon, du 1^{er} marché potier de France Argilla à la Fête de la Tarasque ou sous les étoiles pour un cinéma en plein air, la Provence donne rendez-vous aux petits et grands pour un été mémorable !



Marilyn Monroe, le secret de l'Amérique, Espace Hôtel de Lagoy, Saint-Rémy-de-Provence

Du 1^{er} juin au 1^{er} octobre 2023

Avec sa première exposition en avant-première européenne, l'Espace Hôtel de Lagoy dévoile les secrets de Marilyn Monroe pour découvrir le vrai visage de l'icône américaine : robes originales, objets personnels, 250 photographies, 250 histoires inédites et une reconstitution de sa chambre à coucher le soir de sa disparition.

Tarif : À partir de 15 euros

<https://espace-hoteldelagoy.com>

Le Salon des agricultures de Provence, Salon-de-Provence

Du 2 au 6 juin 2023

Pour la 6^{ème} édition, le salon des Agricultures de Provence donne rendez-vous au Domaine du Merle, propriété de l'Institut Agro, autour d'un village de 200 exposants producteurs et professionnels, une ferme de 1500 animaux et une centaine d'animations et ateliers pour les enfants. Pour les gourmands, petits et grands, la Cuisine des Chefs présente ses démonstrations culinaires avec les meilleurs produits de saison.

Gratuit

www.salondesagriculturesdeprovence.com

Festival Vintage, Carry-le-Rouet

Les 3 et 4 juin 2023

Parrainé par Jean-Pierre Foucault, la 1^{ère} édition de ce festival transformera le port et le centre-ville de Carry-le-Rouet aux couleurs vintage. Au programme : expositions, reconstitutions, déambulations, quizz vintage, roue de la fortune, défilé de 2CV et voitures anciennes, photomaton, spectacles des années 50 aux années 90...

Gratuit

www.otcarrylerouet.fr



Rencontres de l'Artisanat, Saint-Martin-de-Crau **4 juin 2023**

Plus qu'un marché ou un salon, ces rencontres sont avant tout un lieu d'échange visant à valoriser les artisans de la commune et du territoire de la Crau, leurs activités et savoir-faire. Quatre secteurs sont représentés : le bâtiment, l'alimentaire, la production (mode, ameublement, art) et les services (coiffure, esthétique). Au programme : démonstrations de savoir-faire, animations, stands de dégustation et pour cette 2^{ème} édition, un défilé de mode pour mettre en valeur les créations artisanales.

Gratuit

www.saintmartindecrau.fr

Festival du premier film francophone à L'Eden Théâtre, La Ciotat **Du 7 au 11 juin 2023**

La Ciotat a le privilège d'avoir l'Éden Théâtre, le plus ancien cinéma du monde, encore en activité. Pour sa 40^{ème} édition, 9 courts métrages et 9 longs métrages sont en compétition. Toutes les projections ont lieu en présence des équipes des films. Le Festival propose plusieurs séances par jour composées de courts métrages et de longs métrages. La compétition se déroule devant le public qui décerne son Prix mais aussi devant un jury de professionnels. Des temps forts hors compétition rythment les 5 jours de festival avec des séances pédagogiques, des programmes de courts-métrages, une carte blanche...

Tarif : À partir de 5 euros

<https://berceau-cinema.com>

Festival Nuits Métis, Miramas **Du 22 au 24 juin 2023**

Avec une programmation riche et diverse de 12 concerts, créations et déambulations, mettant à l'honneur des artistes venus d'Afrique, d'Amérique Latine, de Méditerranée et de toute l'Europe, l'affiche des Nuits Métis célèbre une fois encore les cultures planétaires dans son atmosphère conviviale et populaire. Au programme de sa 30^{ème} édition : Oumou Sangaré, Alee ft Mourad Musset (La Rue Ketanou), Puerto Candelaria, Mélissa Laveaux, Temenik Electric.

Gratuit

<https://festival.nuitsmetis.org>

Fêtes de la Tarasque, Tarascon **Du 23 au 26 juin 2023**

Chaque année, les Fêtes de la Tarasque invitent petits et grands à (re)découvrir Tarascon, ses légendes et ses grands personnages. Plusieurs temps forts rythment ces Fêtes : grand défilé de la Tarasque, traditions médiévales et provençales au sein du Château, procession des reliques de Sainte Marthe, animations musicales, et bien d'autres rendez-vous ponctuent ces 550 ans de légendes ! Fête foraine pendant toute la durée des festivités.

Gratuit

www.tarascon.fr

Mapping vidéo, *Cassis* Les 30 juin et 1^{er} juillet 2023

La falaise du Château de Cassis s'illumine et en met plein les yeux avec une projection d'images et de vidéos.

www.ot-cassis.com

L'été au Château, *Salon-de-Provence* Du 30 juin au 21 juillet 2023

Chaque été, le Château de l'Empéri se transforme en écran pour la création artistique ! L'été au Château, ce sont des concerts, des films et même un spectacle son et lumière. Au programme cette année : spectacle et concert de la troupe Les années 80, la tournée, Louane, Renaud et bien d'autres...

Tarif : À partir de 25 euros

www.visitsalondeprovence.com

Festival de jazz, *Carry-le-Rouet* Du 3 au 7 juillet 2023

Pour sa 10^{ème} édition au sein du théâtre de verdure, le Festival de jazz dévoile une programmation qui promet trois belles soirées d'été : Big Band 13, Jean-Pierre Verdolini Jazz Band, La valise bleue jazz Band, Claribol Stompers, Quartet Vendanges Tardives, Max Swing Quartet etc...

Gratuit

www.otcarrylerouet.fr



Les Nuits d'Istres, Istres **Les 6, 7, 9 et 11 juillet 2023**

Cet été à Istres, place aux concerts et à l'humour avec les Nuits d'Istres, dans l'intimiste et verdoyant pavillon de Grignan. Au programme de cette 30^{ème} édition : en ouverture le premier jour le spectacle d'humour de la troupe du Jamel Comedy Club, suivis des concerts de Dominique A, Arthur H, Marc Lavoine, Zazie et les rappeurs toulousains Big Flo & Oli.

Tarif : À partir de 26 euros

www.istres-tourisme.com

Théâtre Côté Cour, Salon-de-Provence **Les 6, 10 et 12 juillet 2023**

Lors de soirées classiques ou modernes, le Théâtre Côté Cour accueille en plein air dans le cadre historique du Château de l'Emperi, des compagnies et des comédiens talentueux. Une programmation populaire éclectique est proposée, des pièces illustrant les grands noms du répertoire théâtral, tels Shakespeare, et Molière, côtoient des auteurs plus contemporains comme Lorca ou Cocteau.

Tarif selon programme

www.theatre-cote-cour.fr

Jeudis du Parvis, Maussane-les-Alpilles **Les 6, 13, 20 et 27 juillet 2023**

Les soirées des « jeudis du parvis » proposent des spectacles et concerts gratuits sur le parvis de l'église Sainte-Croix : musique, théâtre, cirque, art de rue.

Gratuit

<https://maussane.com>

Jazz sur le Toit, Cassis **Les 10, 16, 23 et 30 juillet, 6 et 13 août 2023**

Rendez-vous entre mer et port pour d'éblouissantes soirées dédiées au jazz. Latin jazz, jazz manouche, sonorités brésiliennes, jazz new-Orleans et voix féminines, sans oublier l'orgue ! Le tout dans une ambiance « cosy » sur le toit terrasse de l'Oustau Calendal avec vue panoramique sur le Cap Canaille, le port et la mer.

Tarif : 31 euros : Concert + assiette gourmande

www.ot-cassis.com

Féria du Cheval, Saintes-Maries-de-la-Mer **Du 13 au 16 juillet 2023**

Les Saintes-Maries-de-la-Mer deviennent le lieu de rencontre des Arts Equestres. Cette fête rassemble depuis plus de 20 ans tous les aficionados du cheval, du taureau et de la musique gitane, les 3 piliers incontournables de l'identité des Saintes et de la culture camarguaise. Dressage, voltige, spectacles équestres se succèdent aux arènes. Dans les rues, parades, concours équestres, démonstrations de travail à cheval, spectacles et de multiples animations.

Tarif selon programme

www.saintesmaries.com

Festival de Glanum, Saint-Rémy-de-Provence

Du 21 au 23 juillet 2022

C'est le rendez-vous incontournable de l'été dans les Alpilles pour les amateurs d'opéra et d'art lyrique. Organisé sur le magnifique site archéologique de Glanum à Saint-Rémy-de-Provence, le Festival propose pour sa 8^{ème} édition de grandes soirées d'opéra, de musique, de théâtre et de poésie en privilégiant les thèmes liés à l'antiquité.

Tarif : À partir de 35 euros

www.festivaldeglanum.com

Les Escapes Patrimoine, Marignane

Juillet et août 2023

Embarquement immédiat à Marignane ! Au programme des Escapes Patrimoine : randonnées au coucher du soleil sur le Jaï, visites du château des Covet à la bougie, randonnées à la frontale et observation des étoiles, balades à cheval, visites des archives de la ville et de ses secrets, quizz géant sur la Provence et son Histoire, initiations à l'aquarelle, ateliers cosmétiques.

Tarif selon programme

www.tourisme-marignane.com

Les Jeudis Étoilés, Istres

Du 20 juillet au 24 août 2023

Les Jeudis Étoilés illuminent les rives de l'étang de l'Olivier dans une ambiance guinguette. Pour cette édition, les visiteurs sont transportés dans l'univers des mondes fantastiques : Star Wars, Harry Potter, Jurassic Park, Seigneur des Anneaux, Pirates des Caraïbes et enfin Avengers. Dès 19h, une ambiance sonore et visuelle, un marché des créateurs, des ateliers pour les enfants, des jeux de plateaux, des stands de cuisine du monde pour manger au bord de l'eau et en point d'orgue le spectacle pyrotechnique !

Gratuit

www.istres-tourisme.com

Cinéma sous les étoiles, Cassis

Les mardis et jeudis en juillet et août 2023

Le 7^{ème} art prend ses quartiers d'été et vient prendre l'air sur un site d'exception, la promenade Aristide Briand. Programmation à venir.

Tarif : À partir de 7 euros

www.ot-cassis.com

Festival international de musique de chambre, Salon-de-Provence

Du 28 juillet au 6 août 2023

Le Festival international de musique de chambre fête cette année ses 30 ans ! Les meilleurs solistes au monde se retrouvent autour d'une programmation inédite et dans un cadre exceptionnel à l'acoustique époustouflante !

Tarif selon programme

<https://festival-salon.fr/fr/concerts>

La Festo Vierginenco, Saintes-Maries-de-la-Mer **30 juillet 2023**

Créée en 1903 par Frédéric Mistral, cette journée a pour objectif de revaloriser le costume d'Arlésienne. Ce jour-là, les jeunes filles de 15 ans portent pour la première fois le costume et la coiffe d'Arlésienne : une jupe en cotonnade, une èso noire, un fichu blanc et un ruban bleu marine. Elles reçoivent un diplôme, symbole d'engagement à porter le costume, le faire vivre et partager leur savoir avec les autres jeunes filles. Au programme : messe en provençal, défilé des jeunes filles avec leur marraine et les gardians à cheval, remise des diplômes, bénédiction des poulains dans les arènes, jeux équestres...

Gratuit

www.saintesmaries.com

Les nocturnes littéraires, Cassis **3 août 2023**

Les nocturnes littéraires font escale à Cassis le temps d'une soirée. Quarante à cinquante auteurs viennent à la rencontre de leurs lecteurs.

Gratuit

<http://nocturneslitteraires.fr>

Festival des Musiques du Monde, Tarascon **Les 5, 12 et 19 août 2023**

Incontournable rendez-vous estival et musical qui se déroule chaque année dans différents lieux de Tarascon, plusieurs samedis du mois d'août. Mélange des genres, du swing américain au son cubain en passant par la valse mexicaine, le tango, le rock'n'roll...de quoi ravir toutes les oreilles !

Gratuit

www.tarascon.fr

Festival d'art lyrique de Salon-de-Provence, Salon-de-Provence **Du 9 au 13 août 2023**

Chaque année, ce rendez-vous propose des opéras interprétés par les plus grands dans la cour Renaissance du Château de l'Empéri, qui offre à la fois un décor naturel impressionnant et une acoustique remarquable. Cet événement a aussi pour vocation de faire découvrir, au cours d'une soirée qui leur est totalement réservée, les Jeunes Talents Lyriques qui seront les grands artistes de demain.

Tarif : À partir de 35 euros

<http://festivalartlyriquesalon.fr>

Argilla, Aubagne **Les 12 et 13 août 2023**

1^{er} marché potier de France et parmi les 5 plus grands d'Europe, Argilla s'est imposé au fil des ans et des éditions comme un événement de référence. Pour sa 16^{ème} édition, Argilla mettra le Portugal en avant. 180 artisans, venus de plus de 20 pays, se donneront rendez-vous au cœur de la ville d'Aubagne.

Gratuit

www.tourisme-paysdaubagne.fr

Du son au balcon, Salon-de-Provence

25 août 2023

Chaque année, le dernier week-end d'août, installés au balcon de la mairie de Salon de Provence, derrière leurs platines, quatre artistes d'exception réunissant étoiles montantes et stars incontournables de la musique électro se relaient pour mixer toute la soirée et faire danser le public. Six heures de musique non-stop qui transforment le temps d'une soirée la place de l'Hôtel de ville en une véritable discothèque à ciel ouvert !

Gratuit

www.visitsalondeprovence.com

Le temps retrouvé, Maussane-les-Alpilles

27 août 2023

Chaque année, Maussane-les-Alpilles actionne la machine à remonter le temps pour faire revivre l'atmosphère du siècle dernier. Au programme : défilé costumé, fête foraine à l'ancienne, guinguette, animations et jeux d'antan, activités traditionnelles pour découvrir les techniques utilisées dans différents corps de métiers.

Gratuit

<https://maussane.com>

Cibo di Strada, La Ciotat

Du 31 août au 2 septembre 2023

La Street-Food italienne et provençale sera à l'honneur cette année encore à La Ciotat ! Une cuisine simple, consommée dans la rue, un moment de partage afin de valoriser les liens entre la gastronomie provençale et italienne. Au programme : 15 food trucks de produits italiens et provençaux, des animations culinaires et musicales !

Gratuit

www.destinationlaciostat.com

Ciné plein air, En Pays d'Aubagne

Les 1^{er}, 12, 19 et 26 juillet, 2 et 8 août 2023

À la tombée de la nuit, la fraîcheur revient sur le pays d'Aubagne et de l'Étoile... À Saint-Savournin, La Bouilladisse, Auriol, La-Penne-sur-Huveaune, Aubagne et Peypin, l'écran géant prend place en plein air. Rire, émotion, action ou nostalgie, chacun se laissera captiver au gré de ses envies par des filmographies d'hier et d'aujourd'hui.

Gratuit

www.tourisme-paysdaubagne.fr

LA PROVENCE INSOUPÇONNÉE

Découvrir les bienfaits du lait de jument, déguster des produits au foin de Crau, s'essayer à la rame provençale, partir pour une «happy rando» dans les Calanques, ou élire le champion du monde de la soupe au Pistou... Cet été en Provence, on se laisse tenter par des activités et sorties inattendues.



Découverte des savoir-faire & traditions

Découvrir les bienfaits du lait de jument, *Saintes-Maries-de-la-Mer*

Le lait de jument sert d'aliment et de produit thérapeutique depuis des siècles. C'est dans cet esprit que Caroline Maureau élève ses juments en pleine Camargue et les bichonne au foin de Crau. Elle fabrique ensuite avec ce précieux lait des cosmétiques aux vertus dermatologiques et aux bienfaits reconnus. Soin du visage, lait pour le corps, savons liquide et solide, toute une gamme pour prendre soin de sa peau. Pour les plus curieux, on se laisse tenter par les compléments alimentaires, les caramels au lait de jument voire même pour ceux qui peuvent se rendre à la ferme, de la crème glacée au lait de jument !

www.laitdejumentdecamargue.fr

Fabriquer sa propre bougie parfumée, *Maussane-les-Alpilles*

L'antidote propose des ateliers de fabrication de bougies végétales écologiques et parfumées. 1h30 de formation et de conseils (types de cires, spécificités des parfums, choix des mèches, techniques de coulage, enjeux écologiques et de santé), pour ensuite passer à la pratique, la fabrication. On repart avec sa propre bougie à la senteur de son choix (valeur commerciale 25 euros).

Groupes de 4 à 6 personnes maximum.

Tarif : 50 euros par personne

<https://lantidotebougies.com>



Déguster des produits à base de foin de Crau AOP, Salon-de-Provence

À l'origine, le foin de Crau est réservé aux chevaux de course afin d'améliorer leurs performances. Le Moulin de la Levade est producteur de foin de Crau depuis 3 générations et a diversifié sa production pour proposer des produits dérivés pour cuisiner ! Des visites sont proposées pour découvrir la culture, la transformation du foin de Crau et déguster leurs produits : sirop, gelée et fromage de chèvre au foin.

Visites guidées d'avril à octobre sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

www.moulindelelade.com

S'essayer à la rame provençale, Istres

La rame provençale est une tradition ancestrale du temps où les pêcheurs faisaient la course afin de rentrer au port de Marseille le plus vite possible pour être les premiers à vendre leur poisson ! Aujourd'hui devenue un sport, la rame provençale se pratique à Istres, sur l'étang de l'Olivier. Une initiation est proposée par le Club des Rameurs de l'Olivier. Les 6 rameurs s'installent dans de jolis bateaux en bois traditionnels et doivent s'accorder pour avancer, reculer et tourner.

Gratuit sur inscription à l'Office de Tourisme

www.istres-tourisme.com

Assister à la Procession des Bouteilles, Boulbon

1^{er} juin 2023

Exclusivement réservée aux hommes, elle a lieu chaque année, le 1^{er} juin à 19h sur la place du village de Boulbon. Chacun muni d'une bouteille de vin, ils se rendent en procession de l'église Saint Joseph jusqu'à la chapelle Saint Marcellin. À l'issue de la cérémonie, le prêtre bénit les bouteilles de vins et chacun boit une gorgée. Ce vin bénit aurait pour pouvoir de guérir des fièvres, maux d'estomac et autres maladies jusqu'au mois de juin suivant !

Gratuit

www.mairie-boulbon.fr

Élire le champion du monde de soupe au pistou, Miramas

1^{er} juillet 2023

C'est la 11^{ème} édition du Championnat du monde de soupe au pistou, rendez-vous terroir incontournable aux saveurs de Provence. À chacun sa recette, mais qui détient la meilleure ? Secret de famille, tour de main, la concurrence est rude mais l'ambiance toujours chaleureuse et conviviale.

Gratuit

www.miramas.fr

Visiter la Bamboueraie de Sulauze et marcher pieds nus dans un champs de foin de Crau, Istres

Au Domaine de Sulauze se trouve un véritable royaume du bambou, une tradition dans les mas provençaux du début du 20^{ème} siècle. Frédéric, le propriétaire des lieux, propose de visiter sa bamboueraie puis de partir marcher pieds nus dans les champs de foin inondés pour connaître les secrets du foin de Crau AOC. Grâce à cette expérience sensorielle unique, on découvre un système d'irrigation par immersion, transformant depuis le 16^{ème} siècle, la steppe aride de la plaine de la Crau, en prairies verdoyantes.

www.domainedesulauze.com

Sorties

Se promener dans le Massif du Tallagard en trottinette électrique, *Salon-de-Provence*

Le massif du Tallagard incarne la campagne typiquement provençale : forêt de pins d'Alep, chênes, oliviers, garrigue, genêts, thym et romarin sauvages. À pied, à vélo ou pour les plus téméraires, en trottinette électrique, tout est possible ! Au détour de chaque sentier, des découvertes insoupçonnées : bories, bancau, chemin muletier, oratoire, bergerie... Au sommet de la colline, une vue imprenable sur les Alpilles, la plaine de la Crau jusqu'à l'étang de Berre et la Méditerranée.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

Tarif : À partir de 36 euros

www.visitsalondeprovence.com

Faire tester le yoga à ses enfants sur la Côte Bleue, *Carry-le-Rouet*

Ce cours de yoga ludique pour enfants favorise l'expression des émotions, la connaissance de soi, un meilleur sommeil et renforce la sociabilité, concentration, confiance en soi. Des moments relaxants basés sur la respiration vont calmer leurs émotions. Les petits yogis en herbe développeront leur imagination, leur coordination, leur force, leur endurance et leur souplesse. On alterne pendant ces ateliers des postures dynamiques et apaisantes, puis, la séance s'achève par une histoire relaxante qui ramène le calme intérieur. Le yoga est un antistress très puissant et une médecine naturelle qui favorise la concentration et détend les muscles, pratiqué face à la mer, combiné à l'air salin de la mer, ses bénéfices sont doublés.

Tarif : 15 euros le cours

<https://anandayogacotebleue.com/yoga-enfant>

Se lancer dans un jeu de piste grandeur nature à la poursuite de la Cabro d'or, *Alpilles*

La cabro d'or – ou chèvre d'or, l'héroïne fantastique du conte de l'écrivain provençal Paul Arène, prend vie sous la forme d'un grand jeu de piste à travers les Alpilles. Les indices dispersés se collectent au fil des chemins sinueux et au cœur des sites historiques. Muni d'un kit d'exploration, on rencontre les personnages qui ont croisé la route de la chèvre scintillante, on relève les défis et on résout les énigmes pour découvrir ses cachettes et ouvrir son trésor retrouvé à Orgon et découvrir où se cache la Cabro d'or. 1 kit de jeu par groupe de 2 à 6 joueurs, 6 sites à découvrir (Eyguières, Orgon, Tarascon, Paradou, Fontvieille, Baux-de-Provence), 6 enquêtes à résoudre, 1 trésor à ouvrir.

Tarif : 19 euros le kit

www.parc-alpilles.fr

36h des petites bêtes en Crau, *Saint-Martin-de-Crau* **Du 16 au 17 juin 2023**

La Réserve naturelle nationale des coussouls de Crau foisonne de vie : orthoptères, myriapodes, coléoptères... Toutes ces petites bêtes vont bénéficier d'un inventaire réalisé par des naturalistes passionnés durant 36h. Au programme : observation des libellules, sortie nocturne à la recherche des chauves-souris et papillons de nuit, découverte du criquet de la Crau, apéritif avec les naturalistes...

Gratuit

<https://cen-paca.org>

Partir pour une « happy rando », La Ciotat

Sébastien Bouchonneau a plein de cordes à son arc et propose une palette d'activités et randonnées des plus intéressantes et originales. Rando Yoga, rando aquarelle, rando danse, rando qi-jong, rando écriture, rando mantras, rando méditation, rando papilles... Il ne reste qu'à choisir !

<https://randobivouac.com>

Se balader connecté avec Tartarin, Tarascon

« Tartarin et complices » est une application web qui propose une balade connectée dans le cœur de ville de Tarascon. Une aventure à la fois drôle, insolite et poétique, en immersion dans le monde fascinant des anti-héros ! Au départ du musée d'art et d'histoire, on se laisse guider par le plus célèbre Tarasconnais, Tartarin. Le personnage imaginé par l'écrivain Alphonse Daudet emmène le visiteur dans un parcours initiatique à la découverte du patrimoine architectural, historique, immatériel et littéraire de Tarascon.

www.tarascon.fr

Découvrir un Château avec les yeux mais aussi avec son nez, Tarascon Tous les mercredis du 12 juillet au 16 août 2023

Le château du roi René organise un atelier olfactif « Laissez-vous mener par le bout du nez » pour découvrir le patrimoine avec un autre de nos sens ! Salle des festins, jardin, chambre du roi, salle des étuves, chapelle... chaque ambiance est reconstituée avec des fragrances créées spécialement pour le château de Tarascon. C'est l'occasion d'évoquer les aspects de la vie quotidienne au Moyen Âge. On termine cette visite immersive par la création d'une pomme de senteurs à ramener chez soi.

Tarif : 8 euros

<http://chateau.tarascon.fr>

Jouer à Cluedo grandeur nature, Marignane

Pour les amateurs du Cluedo, direction Marignane pour résoudre l'énigme « Qui a volé les ex-voto de la chapelle Notre-Dame-de-Pitié ? ». En jouant les Sherlock Holmes, il faudra résoudre les énigmes avec des suspects identifiés, en découvrant des indices cachés à travers la ville. Intrigue dans la Ville a créé un scénario avec des personnages qui auraient pu exister dans l'histoire de Marignane au début du XX^{ème} siècle : Nestor Nicoletti, Marc Croze, Numa Carbonel, Edouard Dubois, Marie Arbaud et René Viguière.

Tarif : 12 euros le kit

www.intriguedanslaville.fr



Contacts presse

Agence le büro

Fanny Moutel - 06 60 17 43 72 - fanny@leburo-rp.com

Juliette Delaune - 06 58 15 42 67 - juliette@leburo-rp.com

Carla Marchal - 07 62 56 64 46 - carla@leburo-rp.com

Crédits photos :

Cassis ©Office de Tourisme de Cassis - La Ciotat ©C.Fassanaro - Domaine de Chalamon ©DR - Aubagne ©DR
- Nuits Méris ©Ville de Miramas - Fêtes de la Tarasque ©G.Marin - Cassis ©Ville de Cassis E.Ruf - Istres ©TBC
- Lait de jument ©DR - Intrigue dans la ville à Maignane ©Sandrine Massel