



LE PRINTEMPS 2023 EN PROVENCE

Dossier de presse

Au printemps, la Provence se dévoile et révèle ses charmes et ses couleurs. Les journées se rallongent, les rayons se font doux, c'est la saison idéale pour boire son café sur un port de la Côte Bleue, faire son premier bain de l'année dans les Calanques de Cassis, se promener tranquillement dans les ruelles d'un village des Alpilles et remplir son panier de fruits, de légumes et de fleurs de saison...



SOMMAIRE

p.4	NOUVEAUTÉS ■
p.5	Hébergements
p.6	Restauration
p.7	Loisirs
p.8	AGENDA ■
p.12	LA PROVENCE INSOUÇONNÉE ■
p.13	Découverte des savoir-faire
p.14	Sorties
p.16	CONTACTS PRESSE ■



NOUVEAUTÉS

Séjourner dans une bâtisse en pierre au milieu des oliviers, silloner les routes des Calanques en mobylette vintage, découvrir un nouveau concept de repas aux saveurs d'antan version zéro déchets, cap sur les nouveautés qu'offre la Provence ce printemps.

Hébergements

Mas de Guérin, Tarascon

Bâtisse en pierre, matériaux nobles et naturels, décoration épurée, champs d'oliviers à perte de vue... Le Mas de Guérin est une magnifique demeure située à quelques kilomètres de l'abbaye Saint-Michel-de-Frigolet. Six chambres haut de gamme avec des prestations grand luxe : piscine extérieure, réception ouverte 24h/24, plateau repas sur demande. Le Mas dispose également d'un salon et d'une cuisine commune.

Tarif : À partir de 911 euros

www.instagram.com/masdeguerin

Suite 23, Cassis

La Suite 23 est une histoire de passions. Cette belle maison lumineuse, entièrement pensée par Magali, offre un écrin de charme et de verdure pour se ressourcer. La propriétaire, auteure de livres sur l'art, la gastronomie, le jardinage, le bien être, cumule les passions et les partage dans sa maison. Chaque pièce reflète ses goûts pour les beaux matériaux, le végétal, le mobilier signé et chaque objet raconte une histoire. Ici se côtoient harmonieusement les meilleurs artistes, céramistes, photographes, artisans et designers français. Magali propose deux suites de 35 m², tout confort, ouvertes sur un jardin luxuriant avec piscine. Le plus : des cours de cuisine et des ateliers d'art floral, à venir. Petits déjeuners maison et bio compris et servis sur la terrasse face à la mer.

Tarif : À partir de 220 euros

www.suites23.com



La maison d'été, Salon-de-Provence

Le projet de « La maison d'été » est né avec l'envie d'un lieu à mi-chemin entre l'hôtel traditionnel et la maison d'hôtes. Discrète et élégante, en plein cœur de Salon-de-Provence, La maison d'été abrite 17 chambres calmes et chaleureuses. Un ravissant patio ombragé et à l'abri des bruissements de la ville permet en outre de profiter de la sérénité du lieu.

Tarif : À partir de 70 euros

-> Ouverture fin février 2023

Ibis Styles, Miramas

Confort et design sont les maîtres mots de ce nouvel établissement 3 étoiles. 72 chambres qui donnent la part belle aux familles puisque la moitié sont des chambres familiales pouvant accueillir 4 personnes. Et pour les familles nombreuses, l'hôtel propose 6 chambres communicantes. Une belle piscine plein sud et 2 salles de séminaires complètent l'offre. Une touche particulière et inédite a été donnée par les architectes pour que l'hôtel face écho à l'Étymologie du mot « Miramas » : un regard sur les Mas de Camargue et un clin d'œil sur l'ouverture à la mer.

-> Ouverture avril 2023

Restauration

Monsieur BoB, La Ciotat

Créé par un trio de copains barbus, Monsieur BoB est un concept de traiteur en bocal qui revisite le traditionnel plateau repas pour un repas 100% zéro déchets ! L'idée ? Recréer en bocal les bons repas de nos grands-mères. Des plats frais cuisinés, généreux, de saison, artisanaux et préparés avec amour. Les bocaux sont ensuite consignés pour être réutilisés ! Après avoir sillonné la Provence avec ses food-trucks, Monsieur BoB prend ses quartiers à La Ciotat, et ouvre en ce début d'année une nouvelle boutique en centre-ville.

www.monsieurbob.fr

Foodetoi, La Ciotat

Foodetoi, c'est avant tout une histoire d'amour, celle de Manon et Matthias, en couple depuis plusieurs années et qui partagent la même passion pour la gastronomie, les bons produits et l'amour du partage. Ensemble, ils ont lancé leur concept d'épicerie fine et proposent une sélection des meilleurs produits de la Méditerranée. Rendez-vous dans leur nouvelle boutique en plein centre de La Ciotat pour y dénicher des produits locaux sourcés avec amour !

www.foodetoi.fr

L.B.A Bar, La Ciotat

C'est le nouveau spot pour aller siroter un cocktail entre amis. De la classique Margarita à la recette secrète du cocktail De la vigne au romarin, ce nouveau bar a tous les ingrédients pour passer une belle soirée : déco décalée, carte de cocktails pointue et accueil chaleureux.

www.instagram.com/lba.bar/



Maison Aristide, Carry-le-Rouet

On pousse les portes de cette adresse qui saura ravir les becs sucrés. Une vraie invitation à s'attabler confortablement dans cette maison à la décoration chaleureuse pour un petit déjeuner réconfortant ou un goûter des plus gourmands. Mention spéciale pour la large sélection de thés haut de gamme & le Royal Choco !

www.instagram.com/maisonaristide13620/

Comptoir de la Plage, Cassis

Plage de la Grande Mer, le Comptoir de la plage prendra ses quartiers au printemps. Une paillote élégante et accueillante, au bord de l'eau.

-> Plus d'informations à venir

Loisirs

Falcomotors, La Ciotat

Louer une mobylette vintage ? C'est possible ! C'est l'idée de Fabrice, qui a lancé cette nouvelle activité en plein cœur du centre-ville de La Ciotat. Location à la demi-journée ou à la journée, avec ou sans accompagnateur. Fabrice restaure des mobylettes anciennes pour le plus grand plaisir des nostalgiques !

www.facebook.com/people/Falcomotors/100054497018330/

Réouverture du théâtre, Tarascon

Classé monument historique, le Théâtre de Tarascon a rouvert ses portes en ce début d'année ! Fermé pour travaux de rénovation depuis 2017, le théâtre municipal est aménagé dans les vestiges de l'ancienne église des Dominicains. Une programmation variée pour petits et grands dans l'un des plus remarquables théâtres à l'italienne de la région.

www.tarascon.fr



AGENDA

La nature se réveille en Provence... Pâques Camargaises aux Saintes-Marie-de-la-Mer, Fête de la Transhumance à Tarascon, Festival de randonnées à Aubagne, Nature en fête à Miramas, voici une sélection de rendez-vous à noter dans son agenda printanier ! Sans oublier les 70 ans de la Patrouille de France à Salon-de-Provence !



Ouverture du Magic Mirrors, Istres

Les 4 et 5 mars 2023

Après quelques mois de fermeture pour cause de déménagement, le Magic Mirrors rouvrira son chapiteau devant le centre éducatif et culturel. Les visiteurs pourront découvrir sa nouvelle décoration faite de métal, bois et velours qui rappelle l'ambiance d'un cabaret confortable et luxueux. Evolutive, la salle de 400m² accueillera concerts, cirques, bals ou encore thés dansants. La saison débute par un grand week-end festif pour fêter sa réouverture.

Tarif : Voir la programmation

www.istres-tourisme.com

44^{ème} Foire aux chevaux, Fontvieille

Le 12 mars 2023

Comme il est de tradition, la Foire aux Chevaux de Fontvieille ouvre la saison des manifestations historiques en pays d'Arles. Une centaine d'équidés toutes races et de nombreux maquignons de la région sont présents. Un rendez-vous incontournable pour les passionnés de cheval. Dans le village, un marché artisanal et une centaine de brocanteurs qui exposent meubles, jouets, tissus anciens, bibelots, cartes postales... Des animations pour les enfants sont prévues dans les arènes.

Gratuit

www.alpillesenprovence.com

20^{ème} édition des Nauticales, La Ciotat

Du 18 au 26 mars 2023

Pour leur 20^{ème} édition, Les Nauticales donnent rendez-vous aux passionnés de la mer sur le port de La Ciotat. Les visiteurs pourront découvrir les dernières nouveautés présentées par 200 exposants ainsi que 500 bateaux à terre et à flot. De nombreuses animations rythmeront l'événement. Un rendez-vous incontournable pour tous les amateurs et professionnels du nautisme et les amoureux de la mer !

Tarif : 8 euros

www.lesnauticales.fr

Les Pâques Camargaises, Saintes-Maries-de-la-Mer

Du 8 au 10 avril 2023

Pâques se célèbre sous le signe de la « bouvine » dans les arènes et dans les rues du village des Saintes-Maries-de-la-Mer. Une bonne occasion de passer un week-end printanier en bord de mer, dans une ambiance festive et conviviale, avec des groupes folkloriques et musicaux. Au programme, courses camargaises, abrivado dans les rues et spectacle camarguais aux arènes.

Tarif : Voir la programmation

www.saintesmaries.com

Féria de la Crau, Saint-Martin-de-Crau

Du 21 au 23 avril 2023

Des spectacles taurins et équestres ainsi qu'une grande journée aux arènes sont au programme de la 27^{ème} édition de la Féria de la Crau. Les visiteurs peuvent découvrir le monde taurin au travers différentes animations : corrida, encierro, abrivado et d'un marché artisanal thématique. Le centre-ville est rythmé par les musiques des peña qui défilent de bodega en bodega. Les enfants ont eux aussi l'occasion de découvrir cet univers avec des animations qui leur sont dédiées lors de la Feria di Pichoun, le mercredi 19 avril.

www.saintmartindecrau.fr



Semaine provençale, Salon-de-Provence

Du 21 au 30 avril 2023

La traditionnelle Semaine provençale et sa fête de la Transhumance se tient à Salon-de-Provence pour célébrer l'identité de la Provence. Au programme de cette 3ème édition : expositions, conférences, musiques et danses folkloriques animent les rues et places de Salon-de-Provence. Plus de 1 000 moutons traversent la ville au son des instruments joués par des troupes en costumes régionaux. Des ateliers sur le thème du foin de la Crau sont organisés pour petits et grands.

Gratuit

www.visitsalondeprovence.com

14^{ème} Festival de randonnées en Pays d'Aubagne et de l'Étoile, Aubagne

Du 6 au 8 mai 2023

Pour sa 14^{ème} édition, le Festival de randonnées fait découvrir les richesses et secrets des villes et villages du Pays d'Aubagne et de l'Étoile. Des dizaines de randonnées de durées et de difficultés variées sont proposées pour répondre à la soif de découvertes des petits comme des grands. Rando nocturne, gourmande, sportive, originale, patrimoniale, culturelle... autant de déclinaisons selon les intérêts de chacun !

Tarif : À partir de 3 euros

www.tourisme-paysdaubagne.fr

Fête de la Transhumance, Saint-Martin-de-Crau

Les 13 et 14 mai 2023

Ce rendez-vous nommé Fête du Printemps annonce le départ en transhumance des troupeaux vers les Alpes. Week-end de traditions mettant à l'honneur le terroir « craven » et son patrimoine culturel : pastoralisme, foin de Crau, et surtout la transhumance. Au programme de sa 36^{ème} édition : défilés de groupes folkloriques internationaux, de moutons, d'anciens matériels agricoles, repas de la veillée des bergers le samedi soir sur réservation, animations.

www.saintmartindecrau.fr

14^{ème} édition des Voiles de Cassis, Cassis

Du 19 au 21 mai 2023

Pour les amateurs de vieux gréements, cet évènement est le rendez-vous incontournable pour assister à des régates d'une trentaine de voiliers historiques et de bateaux de tradition dans un cadre exceptionnel.

Gratuit

www.ot-cassis.com

70 ans de la Patrouille de France, Salon-de-Provence

Les 20 et 21 mai 2023

La Patrouille de France sera à l'honneur en mai à Salon-de-Provence ! Rendez-vous les 20 et 21 mai pour assister au Meeting de la Patrouille de France, à l'occasion de leur 70 ans, qui se tiendra sur la base aérienne 701.

Tarif : À partir de 17 euros

www.visitsalondeprovence.com

38^{ème} Marché aux Fleurs, Tarascon

Les 20 et 21 mai 2023

Le temps d'un week-end, le centre-ville de Tarascon se transforme en un jardin extraordinaire. Chaque année, le Marché aux Fleurs et ses 80 exposants offrent une bouffée de campagne et d'exotisme aux amateurs de plantes en tout genre. Cet évènement est inscrit au calendrier des plus belles fêtes printanières et horticoles de France.

Gratuit

www.tarascon.fr

Pèlerinage des Saintes Marie Jacobé, Marie Salomé et de Sara, la patronne des Gens du Voyage, Saintes-Maries-de-la-Mer

Les 24 et 25 mai 2023

Le 24 mai, on mène en Procession à la mer la Patronne des Gitans, Sara. Avant cette manifestation, dans l'Eglise, les Châsses contenant les reliques sont descendues au milieu des chants et des acclamations. La statue de Sara, portée par les Gitans jusqu'à la mer, symbolise l'attente et l'accueil des Saintes Marie Jacobé et Marie Salomé. Le 25 mai, les gardians à cheval, les arlésiennes en costume et la foule accompagnent la barque à la mer avec à bord les statues des deux Marie. Un rituel qui symbolise l'arrivée des Saintes Maries Jacobé, Salomé et de la Foi.

Gratuit

www.saintesmaries.com

Grannus Village Gaulois, Marignane

Du 26 au 28 mai 2023

Cette année encore, la ville de Marignane propose de découvrir son histoire et ses mystères antiques sur le site de la colline Notre-Dame de Pitié. Archéologues, historiens et bénévoles présentent le fruit de leurs recherches sur les savoir-faire, l'art ou encore les coutumes des ancêtres de la ville et sa région datant d'environ 2 400 ans. Des stands ludiques et animations spectaculaires plongeront petits et grands au temps des Gaulois !

Gratuit

www.grannusvillagegaulois.com

Nature en fête, Miramas

Le 28 mai 2023

Le temps d'une journée, la ville de Miramas organise son festival « green » et embarque ses visiteurs pour un voyage initiatique et ludique autour du développement durable. Le but ? Promouvoir un mode de vie plus écolo qui s'appuie sur des écogestes, une consommation locale, éthique et responsable, dans tous les domaines du quotidien. Plus de 50 activités et animations gratuites sont à découvrir, pour enfants et adultes : ateliers culinaires, artistiques, scientifiques, initiations, DIY, marché de producteurs, artisans et créateurs de mode éco-responsable, escalade, tyrolienne, promenades à poney, balades commentées et des conseils pour consommer autrement, vivre mieux et repartir avec de bonnes pratiques !

Gratuit

www.miramas.fr



LA PROVENCE INSOUPÇONNÉE

Découvrir l'unique vin de la Côte Bleue, mener une enquête dans les ruelles d'un petit village des Alpilles ou encore découvrir un savoir-faire local ancestral... Tant de secrets que la Provence dévoile à ceux qui veulent les découvrir.



Découverte des savoir-faire

Découvrir la méthode de saponification à froid, *La Ciotat*

Le savonnier des Calanques, c'est une gamme complète de savons : solides ou liquides, baumes, shampooings, déodorants ou encore huiles sèches conçus à base d'huiles d'olive et de vigne. Les savons solides sont fabriqués par saponification à froid. L'huile d'olive est légèrement chauffée et mélangée avec de la lessive de soude pour obtenir un savon naturel fortement concentré en huile d'olive. La méthode de saponification permet de garder toutes les vertus de l'huile d'olive et des huiles essentielles. 100% naturelle, la gamme ne contient aucun conservateur chimique et est en cours de certification bio.

www.lsdcb1688.com

Recycler des voiles de bateaux, *La Ciotat*

Que faire avec des anciennes voiles de bateaux ? En 2005, Anne décide de les récupérer pour les transformer. Sacs, accessoires ou décoration, chaque pièce est unique et colorée. Dans une démarche éthique et solidaire, elles sont confectionnées en Provence en collaboration avec des structures qui offrent aux personnes en situation de handicap un accompagnement professionnel.

www.lesvoilesdularge.com

Se mettre dans la peau d'un gardian, *Saintes-Maries-de-la-Mer*

Pour découvrir la Camargue et ses traditions, Les Cabanes de Cacharel proposent des stages, de 2 heures ou d'une journée. Au milieu d'un troupeau de taureaux de race Camargue, les visiteurs se mettent dans la peau d'un vrai gardian, rassemblent un troupeau de taureaux au milieu de grands espaces sauvages et peuvent s'initier au tri de bétail. Au programme, chevaux aux grands galops dans les étangs sauvages, face au coucher du soleil.

Tarif : Sur demande

www.cabanesdecacharel.com



Visiter des ateliers automobiles, *Cassis*

Engagé dans la préservation du patrimoine Citroën depuis des années (label Entreprise du Patrimoine Vivant), le Mehari Club de Cassis propose à partir du mois de mai des visites guidées de ses différents ateliers : manufacture de sellerie, chaîne de fabrication de châssis, ateliers de ferronnerie, de reconstruction ou d'électrification de véhicules anciens. Pour terminer le parcours : une exposition de modèles historiques qui font la renommée de la marque au double chevron.

Tarif : 10 euros

www.mehariclub.com

Déguster l'unique vin de la Côte Bleue, *Carry-Le-Rouet*

Produit à Carry-le-Rouet, Carry Winery est le fruit d'une aventure de trois amis passionnés d'œnologie qui en 2015 ont lancé une distillerie artisanale avec comme pari : cultiver le seul vin de la Côte Bleue. Ils produisent des vins rouges, blancs mais aussi un rosé créé en collaboration avec Jean-Pierre Foucault. En 2022, ils lancent le premier pastis de la Côte Bleue : Le Calançais créé à partir d'une macération artisanale à base de plantes des calanques.

<https://www.instagram.com/carrywinery/?hl=fr>



Sorties

Partir à la rencontre des dinosaures, *Istres*

Rétropédalage des millions d'années en arrière ! On joue aux apprentis paléontologues avec les enfants et on découvre ces géants du Jurassique qui ont élu domicile dans la forêt de la colline du Castellan, site archéologique remarquable et emblématique de la biodiversité provençale. Dinosaur'Istres, c'est une quarantaine d'espèces représentées à taille réelle le long d'un parcours suivant leur apparition chronologique sur terre, accompagné de panneaux explicatifs. L'office de Tourisme avec des experts paléontologues, propose des visites guidées, des ateliers, rencontres avec un paléontologue et des chasses aux trésors !

Gratuit

www.istres-tourisme.com

Prendre l'apéro au milieu des vignes, *Cassis*

Les Apéros'Vignes et soirées en musique du Domaine La Dona Tigana, ce sont des soirées gourmandes et chaleureuses à l'image des organisateurs, la famille Tigana. Dans un bel espace ouvert sur les vignes, dominé par la Couronne de Charlemagne, on déguste des assiettes de tapas accompagnées des vins AOC Cassis bio du domaine. Entraîné par une programmation musicale assurée par un DJ, on danse sous les étoiles sur une grande terrasse au milieu des vignes.

Les mardis - Sur réservation

www.domaineladonatigana.com

Mener l'enquête en pleine rue, Maussane-les-Alpilles

Flash-back en 1896... le jeu de piste ludique « Intrigue dans la ville » arrive à Maussane-les-Alpilles et invite ses enquêteurs en herbe à se replonger au temps des Félibres. L'objectif : mener l'enquête pour démasquer le coupable qui veut entacher la réputation des poètes provençaux ! Une belle idée de sortie pour toute la famille pour redécouvrir les ruelles de ce joli village des Alpilles.

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme / Tarif : 12 euros

www.intriguedanslaville.fr

Découvrir le Parc de l'Ancienne Poudrerie Royale, Miramas

Les sentiers de la Poudrerie proposent la découverte d'un ancien site industriel dédié à la fabrication de poudre puis d'explosif. Fermé en 1974, il est ensuite racheté en grande partie en 2001 par le Conservatoire du littoral, pour en faire un parc naturel protégé. Aujourd'hui, le visiteur découvre les vestiges de plusieurs bâtiments historiques et des archives. Un sentier d'interprétation dans un milieu naturel d'une remarquable diversité biologique, invite le visiteur à découvrir ce patrimoine singulier à la fois naturel et culturel. Véritable vitrine de la biodiversité méditerranéenne, le Parc abrite à ce jour 130 espèces d'oiseaux.

Ouverture exceptionnelle :

Tous les jours pendant les vacances scolaires du 17 avril au 28 avril de 14h à 18h / Les dimanches 02, 16 et 30 avril et tous les mercredis de 9h à 18h.

www.poudrerie.fr



Contacts presse

Agence le büro

Fanny Moutel - 06 60 17 43 72 - fanny@leburo-rp.com

Juliette Delaune - 06 58 15 42 67 - juliette@leburo-rp.com

Crédits photos :

Port de La Ciotat ©P. AGUILAR / Provence Tourisme - ©C. DUTREY / Provence Tourisme - Suite 23 ©M. Ancenay - L.B.A Bar ©LBA Bar - Falcomotors ©F. Falchetto - ©Salon-de-Provence - Les Voiles de Cassis ©E. Ruf / Ville de Cassis - ©OTI Aubagne - ©Patrouille de France - Nature en fête ©Ville de Miramas - ©Méhari Club de Cassis - ©Les Toiles du Large - ©Le Savonnier des Calanques - ©Dinosaur'Istres - Poudrerie ©Ville de Miramas