

DOSSIER DE PRESSE
2022



© V. Beaume & B. Soulage

La Provence en pente douce

La Provence en pente douce

© Audrey Hoppenot - CEN PACA



5

Comprendre

- ★ Se balader dans des jardins et découvrir les plantes aromatiques et médicinales, Eygalières
- ★ Découvrir Le Domaine du temps perdu, Mouriès
- ★ Pousser les portes du Musée d'archéologie maritime et d'ethnographie, Saintes Maries de la Mer
- ★ Se promener sur les traces d'une ancienne poudrerie royale, Saint-Chamas-Miramas
- ★ Déguster autrement les huiles d'olive & plantes de Provence, Salon-de-Provence
- ★ Se balader dans l'une des dernières steppes d'Europe, Saint-Martin-de-Crau
- ★ Se ressourcer dans la garrigue de Marcel Pagnol, Aubagne
- ★ En apprendre plus sur les dinosaures, Istres
- ★ LE PLUS CONFIDENTIEL
Pousser les portes de La Fondation Camargo, Cassis



© J.P. Vallorani

9

Aller à la découverte

- ★ Palmer sur le sentier marin de la Côte Bleue, Carry-le-Rouet
- ★ Pédaler dans les Calanques ou au milieu des vignobles, Cassis
- ★ S'initier à la trottinette des mers, Saintes Maries de la Mer
- ★ Partir randonner sur le GR La Routo
- ★ Chevaucher en plein cœur des Alpilles, Maussane-les-Alpilles
- ★ Se défouler en pleine nature, Aubagne
- ★ Se ressourcer au cœur de la Montagnette, Boulbon
- ★ Se lancer dans un Geocaching et découvrir la ville autrement, Marignane
- ★ LE PLUS CONFIDENTIEL
Rejoindre l'île verte en kayak transparent, La Ciotat



Rencontrer des femmes et des hommes

- ★ Julie et Marie Bousquet-Fabre, directrices générales de la Savonnerie Marius Fabre, Salon-de-Provence
- ★ Jean Tigana, propriétaire du domaine viticole La Dona Tigana, Cassis
- ★ Serge Piro, patron pêcheur, Carry-le-Rouet
- ★ Gilles Trarieux-Lumière, arrière-petit-fils de Louis Lumière et Président Fondateur de l'association Les Lumières de l'Eden, La Ciotat
- ★ Marion et Julie Ravel co-gérantes des ateliers Ravel, Aubagne
- ★ Émilie Hugues oléicultrice, moulinière et oliveronne au Moulin Castelas, Les Baux-de-Provence
- ★ Laura Cavallini, manadière, Saintes Maries de la Mer
- ★ Isabelle Nohain Raimu, petite-fille de Raimu et conservatrice du musée Raimu, Marignane
- ★ **LE PLUS CONFIDENTIEL**
Gilbert Chalençon, sourcier, Istres

21



S'organiser

Réserver son séjour

Tables

- ★ Les Sens de la Toupine, Miramas
- ★ Café Acacia, La Ciotat
- ★ Court-circuit, Saint-Rémy de Provence
- ★ La Villa Salone, Salon-de-Provence
- ★ La Cave et le Bistrot, Aubagne

Hébergements

- ★ Les Suites Saint-Pierre, Istres
- ★ Chambre d'hôtes Le Mas de Monge, Tarascon
- ★ Le Domaine de Valmouriane, Saint-Rémy-de-Provence
- ★ Suites 23, Cassis
- ★ Hôtel La Casa Marina, Saintes Maries de la Mer

Remplir son panier

- ★ D'huile d'olive du Mas des Bories, Salon-de-Provence
- ★ De spécialités provençales, Maussane-les-Alpilles
- ★ De miel chez les Miels Orsini, La Ciotat
- ★ De vin chez Vignerons de Mistral, Marignane
- ★ De viande bio, Saint Martin de Crau
- ★ De bière artisanale à la Brasserie de Sulauze, Istres
- ★ De confiture au Domaine de Montau, Miramas
- ★ De vin bio AOC, Cassis
- ★ **LE PLUS CONFIDENTIEL**
D'oursins, Carry-le-Rouet

26

Contacts presse

La Provence en pente douce, c'est une Provence moins connue, une Provence qui invite à faire un pas de côté pour entamer une conversation avec ses figures locales, ses artisans, ses producteurs, pour découvrir et comprendre. Derrière chaque produit, chaque paysage, c'est une histoire qui se dessine, des coulisses à découvrir, des territoires à explorer.

La Provence en pente douce, c'est écouter les bruissements de la nature, retrouver le plaisir du cheminement, s'immerger dans le monde du silence... Pénétrer des espaces protégés, se sentir privilégié, limiter son impact environnemental, se retrouver au plus près des paysages rencontrés, de la faune et flore croisées en chemin...

Ce dossier de presse rassemble une foule d'idées pour vivre sa découverte des Bouches-du-Rhône autrement. Une manière pour les visiteurs de suspendre le temps et de créer des moments propices à la rencontre ou des instants de pure contemplation.

Bonne lecture



Comprendre

Se balader dans des jardins et découvrir les plantes aromatiques et médicinales ★ **Eygalières**

Les Sentiers de l'Abondance, ce sont de grands jardins paysagés sur un domaine de 3 hectares, le Mas des Boeufs, au cœur du Parc Naturel Régional des Alpilles. Ce lieu met en valeur la flore et le milieu naturel et agricole du massif méditerranéen. Des sentiers ombragés suivent le parcours de l'eau. Des visites guidées de 2 heures sont organisées les mercredis pour partir à la découverte des plantes médicinales et aromatiques, sauvages et cultivées, suivies d'une dégustation de produits.

www.lessentiersdelabondance.com

Découvrir Le Domaine du temps perdu ★ **Mouriès**

Cette ferme écosystémique, abandonnée depuis 1956 a été remise en culture en mars 2020 avec des plantations d'oliviers, d'amandiers, de fruitiers et de cultures maraîchères sur 12 hectares. L'exploitation est en cours de conversion en agriculture biologique et en AOP Vallée des Baux pour son huile d'olive.

www.domainedutempsperdu.fr

Pousser les portes du Musée d'archéologie maritime et d'ethnographie ★ **Saintes Maries de la Mer**

Au printemps 2022, la ville dévoilera un nouvel espace muséal. La 1^{re} partie du musée, consacrée à l'archéologie maritime, présentera les objets tirés des fouilles sous-marines effectuées au large de la ville à partir des années 1980, mais aussi des objets récupérés fortuitement dans les filets de pêche. Par ailleurs, le musée a également hérité des collections de l'ancien musée Baroncelli, classé Musée de France, consacrées à la Camargue et en particulier à la vie du Marquis Folco de Baroncelli.

Le parcours de visite rassemblera ces deux collections, suivant le déroulé de l'Histoire comme fil rouge, depuis l'arrivée des premiers colons Grecs et Etrusques, jusqu'à la mort du Marquis, en 1926.

Se promener sur les traces d'une ancienne poudrerie royale ★ **Saint-Chamas-Miramas**

Les sentiers de la Poudrerie Saint-Chamas-Miramas proposent la découverte d'un site industriel du XVII^e siècle, dédié à la fabrication de poudre puis d'explosif. Fermé en 1974, il est ensuite racheté en grande partie en 2001 par le Conservatoire du littoral, pour en faire un parc naturel protégé. Aujourd'hui, le visiteur découvre les vestiges

de plusieurs bâtiments historiques et des archives. Un sentier d'interprétation dans un milieu naturel d'une remarquable diversité biologique, invite le visiteur à découvrir ce patrimoine singulier à la fois naturel et culturel.

www.poudrerie.fr

Déguster autrement les huiles d'olive & plantes de Provence ★ **Salon-de-Provence**

Direction Salon-de-Provence pour participer à deux expériences uniques, encadrées par des professionnels certifiés. Aux Domaines de l'Abbaye de Sainte Croix, et Domaine de Roquerousse, on réalise sa propre tisane détente et bien-être. L'atelier commence par une promenade dans le domaine à la rencontre des plantes de Provence. Grâce aux indications de l'accompagnant, on cueille celles aux vertus médicinales (selon autorisation et périodes de floraison), pour ensuite les transformer en infusion. L'objectif de cet atelier est d'identifier la plante, savoir l'utiliser, l'assembler en toute sécurité, et la traiter avec respect. Chaque participant repart avec un sachet de la composition réalisée.

Au sein du domaine oléicole du Mas des Bories, une sophrologue professionnelle et une oléologue proposent un atelier de « dégustation en conscience » d'huiles d'olive : le but étant d'amener chaque participant à partir à la découverte de ses cinq sens, de les optimiser avant de goûter les différentes huiles d'olive, afin de pouvoir en apprécier leurs saveurs en pleine conscience. Sur réservation.

www.visitsalondeprovence.com

Se balader dans l'une des dernières steppes d'Europe ★ **Saint-Martin-de-Crau**

L'Écomusée de la Crau met en valeur le patrimoine naturel et humain de la Réserve Naturelle Nationale des Coussouls de Crau : ses paysages contrastés entre steppe aride et bocage verdoyant, ses activités agro-pastorales à fort enjeu environnemental, et sa nature hors du commun, héritée des steppes africaines.

Le Sentier de Peau de Meau est jalonné de 15 panneaux d'interprétation pour découvrir sa géologie, sa faune rare et protégée, sa flore et son histoire liée au pastoralisme multiséculaire. Plus ludiques, 3 chasses aux trésors sont proposées pour mener l'enquête afin de découvrir où se cachent les trésors de la Crau ! À faire à pied ou à vélo.

www.cen-paca.org



Le Domaine de l'Abbaye de Sainte Croix à Salon-de-Provence



Les sentiers de l'abondance à Eygalières



La plaine de La Crau



Parc de la Poudrerie à Saint-Chamas-Miramas



Dinosaur'Istres

Se ressourcer dans la garrigue de Marcel Pagnol ★ Aubagne

La Font de Mai est un domaine de 100 hectares, vieux de trois siècles, au pied du massif du Garlaban, point de départ de randonnées dont certaines sont consacrées à Marcel Pagnol. Le domaine c'est également un sentier d'interprétation, des activités, un ânier proposant des balades et une buvette. Pas le temps de randonner ? Le sentier d'interprétation permet en 1 heure d'avoir un aperçu de la garrigue provençale. Le domaine propose également plusieurs activités : pilates, course d'orientation, balade au clair de lune, observation du ciel et des étoiles.

www.tourisme-paysdaubagne.fr

En apprendre plus sur les dinosaures ★ Istres

Dinosaur'Istres est un site exceptionnel avec une vingtaine d'espèces représentées grandeur nature le long d'un parcours suivant leur apparition chronologique sur terre, accompagné de panneaux explicatifs sur chaque espèce et sur des thèmes généraux. Dinosaur'Istres offre à la fois une promenade ludique et instructive pour petits et grands. Le site du Castellon, qui a été entièrement préservé, offre en outre une diversité et une richesse en matière de flore méditerranéenne qui constituera une découverte supplémentaire pour les visiteurs.

www.istres-tourisme.com

LE PLUS CONFIDENTIEL

Pousser les portes de La Fondation Camargo ★ Cassis

Fondée par l'artiste et philanthrope américain Jerome Hill, la Fondation Camargo encourage la créativité, la recherche et l'expérimentation grâce à son programme de résidence internationale pour artistes, chercheurs et penseurs. En 2018, elle obtient le label « Maison des Illustres » délivré par le Ministère de la Culture. La Fondation est ouverte au public les vendredis, pour faire découvrir ses jardins surplombant la mer et offrant une vue imprenable sur le Cap Canaille ainsi que sur l'entrée du port de Cassis. Une visite guidée d'une heure permet de découvrir l'évolution de la propriété au fil du temps, y compris la construction d'une réplique du théâtre de Delphes, le Théâtre de la Mer. Sur réservation.

www.camargofoundation.org



Aller à la découverte

Aller à la découverte

Palmer sur le sentier marin de la Côte Bleue ★ **Carry-le-Rouet**

Durant les mois de juillet et août, le Parc Marin de la Côte Bleue organise des visites guidées dans la réserve marine de Carry-le-Rouet. Équipé d'un masque et d'un tuba, on découvre la richesse des petits fonds marins côtiers. À cette occasion, les moniteurs sensibilisent les participants au rôle et à l'importance d'une zone marine protégée. Cette activité est gratuite et accessible à tous, dès l'âge de 8 ans. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

www.parcmarincotebleue.fr

Pédaler dans les Calanques ou dans le vignoble ★ **Cassis**

La petite reine a le vent en poupe ! Pour les « sportifs », l'Office de Tourisme propose des locations de VTT à assistance électrique afin de découvrir les domaines viticoles. Autre option, les balades en VTT côté Calanques ou Canaille en fin de journée, où la lumière revêt un aspect magique. Coup de cœur pour la balade de 3 heures. Pour ceux qui préfèrent garder les pieds sur terre et le regard tourné vers la mer, le sentier du Petit Prince offre une boucle d'1 heure sur la presqu'île surplombant la Calanque de Port Miou.

www.ot-cassis.com

S'initier à la trottinette des mers ★ **Saintes Maries de la Mer**

Une nouvelle façon amusante et écolo de visiter la Camargue : le trott-paddle Blue Way, première trottinette des mers. Sa vitesse de 11 km/h et sa stabilité permettent une pratique de 5 à 85 ans adaptée à la découverte de l'environnement au rythme du fleuve.

www.trottcamargue.com

Partir randonner sur le GR La Routo

Ce nouvel itinéraire de grande randonnée de près de 400 km entre la France et l'Italie, basé sur les anciennes drailles de transhumance, permet de découvrir les différentes dimensions de l'élevage pastoral, depuis les plaines de Camargue et de Crau jusqu'à la vallée de la Stura, au Piémont. Le GR part d'Arles et traverse notamment les villages de Maussane-les-Alpilles, Aureille et Salon de-Provence dans les Bouches-du-Rhône.

www.larouto.eu

Chevaucher en plein cœur des Alpilles ★ **Maussane-les-Alpilles**

L'écurie Petit Roman propose des balades à cheval gourmandes ultra-locales : tous les produits sont artisanaux et sourcés en circuit court. Ces balades se déclinent à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours, avec des séjours bivouac à la belle saison. Formé aux côtés d'indiens Navajo, Sébastien et son équipe nous plongent au plus proche du Far West... au cœur du parc régional des Alpilles.

www.randochevalalpilles.com

Se défouler en plein nature ★ **Aubagne**

Pour les amoureux des sports outdoor c'est en Pays d'Aubagne qu'il faut se rendre : 150 kilomètres de parcours de trail running, 42 kilomètres et 5 itinéraires de marche nordique, ou encore 15 circuits vélo !

En plein cœur de la garrigue provençale chère à Pagnol, des collines de l'Étoile, de Garlaban ou de la Sainte-Baume, on fait le plein de sensations et d'air pur !

Rendez-vous sur l'application On piste de Rossignol pour trouver le parcours le plus adapté !

www.tourisme-paysdaubagne.fr



Parcours de trail à Aubagne



Balade à vélo dans les calanques de Cassis



Le Petit Roman à Maussane-les-Alpilles



Le mouton de La Crau



L'île verte au large de La Ciotat

Se ressourcer au cœur de la Montagnette

★ Boulbon

Au départ de Boulbon, on part à la découverte d'une Provence intime, qui offre des paysages rocheux, des versants couverts d'herbes aromatiques, et des vallons cachés où s'épanouissent oliviers, amandiers et abricotiers. Ce parcours de 14 km invite les randonneurs à découvrir des joyaux patrimoniaux, tels que les flèches de l'Abbaye Saint-Michel-de-Frigolet et le charmant village médiéval de Boulbon. L'occasion de croiser peut-être des spécimens ailés tels que le Tichodrome Échelette ou le Rollier d'Europe qui trouvent refuge dans les replis calcaires des falaises.

Bureau d'information Touristique de
Tarascon : 04 90 91 03 52

Se lancer dans un Geocaching et découvrir la ville autrement

★ Marignane

La ville de Marignane propose à ses visiteurs de découvrir la ville de manière ludique et insoupçonnée via un Geocaching, une chasse au trésor grandeur nature. Les « trésors » sont des boîtes cachées un peu partout dans la ville, que l'on trouve grâce à son GPS. Chaque géocache contient au moins un « logbook », un petit carnet qui permet de laisser une trace de son passage. Côté pratique c'est simple et gratuit : il faut simplement être équipé d'un GPS et être inscrit sur le site Geocaching.com.

www.tourisme-marignane.com

LE PLUS CONFIDENTIEL

Rejoindre l'île verte en kayak transparent

★ La Ciotat

La baie de la Ciotat regorge de paysages époustouflants : les falaises couleur ocre de « poudingue », les eaux turquoise de la Calanque de Figuerolles à contempler sur terre ou encore mieux en kayak ou paddle.

Depuis le Bec de l'Aigle, ce pic rocheux surplombant la mer et La Ciotat, on atteint l'île Verte, petite île de terre ocre à 420 mètres de la côte, seule île boisée des Bouches-du-Rhône. Elle regorge de petites calanques et grottes à explorer en kayak...transparent pour naviguer en observant le monde subaquatique ! Quelques coups de pagaies supplémentaires et la balade se termine à la Calanque du Mugel, et son parc qui abrite une très belle végétation.

www.azurlocandgo.com

Intrigue dans la ville, Marignane

★ Marignane, Salon-de-Provence, Saint-Rémy de Provence

Entre amis ou en famille, on part à la découverte de centres-villes historiques au gré d'énigmes ludiques et pédagogiques à résoudre.

www.intriguedanslaville.fr



Rencontrer des femmes et des hommes

Rencontrer des femmes et des hommes

*Julie et Marie Bousquet-Fabre,
directrices générales de la Savonnerie
Marius Fabre ★ Salon-de-Provence*

Depuis 2010, Julie et Marie, les arrière-petites-filles de Marius sont à la tête de l'entreprise familiale. Créée en 1900, la savonnerie Marius Fabre est spécialisée dans la fabrication du savon de Marseille, selon un procédé traditionnel élaboré au XVIII^e siècle. Entre tradition et innovation, elles défendent ardemment ce savoir-faire unique, perpétué depuis 4 générations au sein de la famille Fabre. Aujourd'hui, Julie et Marie Bousquet-Fabre, multiplient les projets pour protéger et faire rayonner l'authentique cube de savon de Marseille jusqu'à l'international.

www.marius-fabre.com

*Jean Tigana, propriétaire du domaine
viticole La Dona Tigana ★ Cassis*

Avec un palmarès de joueur et d'entraîneur de football des plus complets, Jean Tigana met fin à sa carrière en 2012. Il a une autre passion que le ballon rond : le vin. En 1997 il s'installe sous les contreforts de la Couronne de Charlemagne à Cassis où il devient propriétaire d'un domaine réputé rebaptisé La Dona Tigana. Aujourd'hui, le domaine de 19 hectares produit du vin blanc et rosé bio. Des visites guidées et dégustations sont proposées par sa fille Cannelle. Un espace séminaire vient compléter l'offre et accueille régulièrement des expositions de sa compagne l'artiste peintre, Chrislaine Dupuy. Depuis peu, à l'initiative de son fils Yannick, des sculptures sont exposées dans les vignes comme une galerie à ciel ouvert. En 2020, le domaine a reçu la médaille d'argent au Concours général agricole de Paris pour son vin blanc bio.

www.ladonatigana.com

*Serge Piro, patron pêcheur
★ Carry-le-Rouet*

Dernier né d'une famille de pêcheurs, c'est son père qui lui a transmis le goût de la pêche et appris les gestes professionnels. Dès l'âge de 4 ans, il démaillait déjà ses premiers poissons sous l'œil bienveillant de son grand-père. Aujourd'hui Serge Piro est patron pêcheur sur la côte bleue. Cet héritage familial lui est aujourd'hui précieux puisqu'il fait vivre sa famille. Son

souhait : mieux faire connaître aux grand public la pêche professionnelle. Il propose d'ailleurs de découvrir la pratique de son métier en embarquant à bord d'un de ses navires pour quelques heures ou pour la journée entière.

www.pecheaugros-carry.fr

*Gilles Trarieux-Lumière, arrière-petit-fils
de Louis Lumière et Président Fondateur
de l'association Les Lumières de l'Eden
★ La Ciotat*

Gilles Trarieux-Lumière est l'arrière-petit-fils de Louis Lumière, connu avec son frère Auguste pour l'invention du cinématographe en 1895. Le 14 octobre 1895, les Frères Lumière projettent la première séance de cinéma à l'Eden Théâtre à La Ciotat. La salle est ainsi reconnue comme étant la doyenne des salles de cinéma dans le monde. Depuis 2002, Gilles Trarieux-Lumière est Président Fondateur de l'association Les Lumières de l'Eden, qui a pour objectif de faire connaître la place particulière de l'Eden Théâtre dans l'histoire du cinéma. Rénové depuis 2013, l'Eden projette aujourd'hui des films, organise des événements et des ciné-gourmands et l'association propose également de parcourir ses coulisses dans les pas de ces génies de l'audiovisuel.

www.edencinemalaciotat.com

*Marion et Julie Ravel co-gérantes
des ateliers Ravel ★ Aubagne*

Créée en 1837 à Aubagne, entreprise familiale depuis 5 générations, la Poterie Ravel est l'une des plus anciennes Manufactures de Céramique de France. De la fabrication de la pâte argileuse au tourneur ou mouleur, l'ensemble de la chaîne de production est maîtrisé sur place. Marion et Julie Ravel ont repris l'entreprise familiale afin de perpétuer un savoir-faire antique, la tradition des gestes et du métier de potier. Au-delà des collections traditionnelles, elles s'attachent à collaborer régulièrement avec des artistes et designers. Leur objectif : continuer à innover et avancer sur les sentiers de la création design, pour donner à cet art millénaire sa place dans le futur.

www.poterie-ravel.com



Serge Piro, patron pêcheur à Carry-le-Rouet



La savonnerie Marius Fabre à Salon-de-Provence



L'Eden Théâtre à La Ciotat



Jean Tigana dans son domaine viticole à Cassis



Émilie Hugues du Moulin Castelas aux Baux-de-Provence

***Émilie Hugues oléicultrice,
moulinière et oliveronne au Moulin
Castelas ★ Les Baux-de-Provence***

À la grande surprise de ses parents, Emilie a fait le choix de quitter le monde parisien de la communication pour retrouver sa terre natale. Emilie, c'est la passion et le partage ! C'est dans le moulin familial situé au pied du Château des Baux, que la famille Hugues allie savoir-faire, passion, rigueur, technique et toute leur sensibilité d'oliverons pour donner naissance chaque année à des huiles d'olive d'une grande puissance.

www.castelas.com

***Laura Cavallini, manadière
★ Saintes Maries de la Mer***

À 28 ans Laura Cavallini est éleveuse de taureaux. La jeune femme a grandi dans la manade de son père, Laurent Cavallini. À ses côtés elle apprend le métier de manadier : sélectionner, élever, soigner ses bêtes pour produire les meilleurs cocardiers. Laura a depuis repris la manade Rambier, et dès la reprise du bétail, elle a fait un pari, croiser deux races de taureaux. Un pari gagnant ! Aujourd'hui, les taureaux de sa manade courent sur les pistes de plusieurs arènes de Provence et du Languedoc. Son objectif : apporter un peu de féminité et de sensibilité dans ce métier et transmettre cette tradition.

www.manadecavallini.com

***Isabelle Nohain Raimu, petite-fille
de Raimu et conservatrice du musée
Raimu ★ Marignane***

Isabelle Nohain-Raimu est la petite fille de Raimu et de Jean Nohain. Le musée Raimu s'est installé à Marignane en 2014 dans une « villa bourgeoise » du siècle dernier, entièrement rénovée par la Ville de Marignane. Isabelle Nohain-Raimu dirige le musée où elle a à cœur de défendre la mémoire collective de son grand-père, figure emblématique de César dans la trilogie marseillaise de Marcel Pagnol. Elle y accueille d'ailleurs personnellement les visiteurs ce qui fait le supplément d'âme de ce musée.

www.musee-raimu.com

LE PLUS CONFIDENTIEL

Gilbert Chalençon, sourcier ★ Istres

Gilbert Chalençon a grandi dans un petit hameau isolé en pleine montagne ardéchoise, où sa famille vivait en quasi-autarcie. Après des études universitaires et un diplôme de Professeur de Lettres-Histoire, il s'intéresse à la recherche historique sur sa ville d'adoption, Tarascon et la Provence. C'est en cherchant des marques des inondations du Rhône dans la plaine entre Tarascon et Arles, qu'il fait une rencontre déterminante : Charles, sourcier, qui lui affirme qu'il a le don et lui transmet en à peine quelques heures sa méthode avec les baguettes en fer. La magie opère tout de suite, le flambeau est transmis. Aujourd'hui Gilbert Chalençon continue de se servir de son don avec son pendule ou ses baguettes en fer qui lui permettent de trouver l'eau de source sur plan ou sur le terrain.

www.istres-tourisme.com



Portfolio

Portfolio

*Coup de projecteur sur quelques paysages moins connus
mais pas des moins surprenants...*

© Office de Tourisme de Miramas



La poudrerie à Miramas ★ Site industriel du ^{XVII}^e siècle, dédié à la fabrication de poudre puis d'explosif aujourd'hui Parc Naturel protégé.

© Office de Tourisme d'Istres



Le jet d'eau de l'Étang de l'Olivier à Istres ★ Le plus grand jet d'eau de France.



Les flamants roses de l'Étang de Berre à Marignane ★ Étang de Berre, Étang du Bolmon, canal du Rove, Cadière, marais doux, salés, temporaires ou permanents de la Palun. Ce territoire de zone humide est propice au passage d'une grande variété d'oiseaux, 250 espèces inventoriées. Le site est intégré dans le programme européen de préservation de la biodiversité Natura 2000.



Abbaye Saint-Michel de Frigolet à Tarascon ★ Abbaye de chanoines prémontrés, située en plein cœur de la Montagnette.



Les Bories du Tallagard à Salon-de-Provence ★ Des petits abris en pierre sèche où les bergers pouvaient s'y abriter de la pluie et du soleil, y entreposer quelques outils, voire dormir à proximité du troupeau.



S'organiser

Réserver son séjour

Tables

Les Sens de la Toupine ★ Miramas

Niché depuis 1978 dans une ancienne épicerie du vieux village, les Sens de la Toupine propose une cuisine de terroir et de caractère avec un goût prononcé pour le végétal. L'ambiance est authentique et conviviale avec le salon intérieur avec ses fauteuils clubs et sa cheminée, et l'extérieur avec sa vaste terrasse ombragée et sa vue imprenable sur l'Étang de Berre. Côté cuisine, le Chef Sylvain Floutier, Maître Restaurateur formé chez Escoffier, propose une ardoise sans cesse renouvelée qui s'appuie sur les productions locales, les saisons et les rencontres. Une démarche qui se veut éco responsable et respectueuse des rythmes naturels.

www.les-sens-de-la-toupine-restaurant-miramas.com

Café Acacia ★ La Ciotat



© Café Acacia

Juste à côté de la Maison d'hôte « Maison Acacia », on découvre cet endroit cosy et chaleureux, où l'on peut y boire un café torréfié, déguster une douceur sucrée ou salée, se délecter d'un jus frais maison et bien plus encore... Ouvert à l'automne, le Café Acacia propose également un concept store avec déco, librairie, cosmétiques, épicerie, accessoires et photos !

www.maison-acacia.com/cafe-acacia

Court-circuit

★ Saint-Rémy de Provence

Restaurant vegan et bio où le manger bon et sain est une priorité. La cuisine est de saison et privilégie les circuits courts. Labellisé restaurant « Engagé Anti-Gaspi ».

La Villa Salone ★ Salon-de-Provence

La Villa Salone est le nouveau restaurant gastronomique étoilé de Salon-de-Provence (une étoile Michelin en 2021). Entre massif des Alpilles, Camargue et plaine de la Crau, le Chef Alexandre Lechêne propose une cuisine enracinée dans ce terroir provençal, où les herbes sauvages viennent aromatiser les produits remarquables de leurs saveurs intenses. Alexandre a noué un lien étroit avec les artisans qui lui apportent, au rythme des saisons, le fruit de leur pêche, de leur ferme et de leur potager. Sa cuisine influencée par les Alpes, les met en valeur, avec naturel, gourmandise et simplicité.

www.villa-salone.com

La Cave et le Bistrot ★ Aubagne

Une nouvelle adresse pour faire plaisir aux bons vivants ! En plein cœur du centre-ville, une cave à vin et spiritueux, où l'on retrouve des cuvées incontournables mais également des millésimés d'exception... Et aussi, un espace bistrot où sont proposées entre autres, des planches de charcuterie et de fromages que l'on accompagne bien évidemment d'un verre de vin de la maison !

www.lacaveetlebistrot.com

Hébergements

Les Suites Saint-Pierre ★ Istres



© Suites Saint-Pierre

Une proposition unique : l'alliance d'un hébergement haut de gamme, en plein cœur de la nature, les pieds dans l'eau. Avec une vue à 180 degrés sur la plus belle côte de l'Étang de Berre, on aperçoit de son lit, la baie noire ou la terrasse, la Sainte-Victoire se dessiner au grès des couleurs sur le plus grand étang salé d'Europe. Les suites proposent 2 chambres de 2 personnes, pour profiter d'un moment de calme et de détente dans un cadre à couper le souffle.

<https://lessuitessaintpierre.ellohaweb.com>

*Le Domaine de Valmouriane*

Chambre d'hôtes Le Mas de Monge ★ Tarascon



Ce joli mas provençal du XVIII^e siècle chargé d'histoire, entouré d'un grand parc arboré de 3 hectares, au pied de la Montagnette, promet de beaux séjours enchantés par les cymbales des cigales ! Cette maison de famille propose deux grandes chambres de 35m² ainsi qu'un appartement de charme de 85m². Le plus : un showroom pour découvrir toute une gamme de créations d'artisans du Sud.

www.masdemonge.com

Le Domaine de Valmouriane ★ Saint-Rémy-de-Provence

Idéalement situé dans un parc de 6 hectares de pinède et d'oliviers, au cœur du parc naturel régional des Alpilles, Le Domaine de Valmouriane, hôtel 5 étoiles, dispose d'une magnifique bastide provençale alliant à merveille le luxe, l'authenticité et le charme d'une nature préservée.

www.domainedevalmouriane.com

Suites 23 ★ Cassis

La journaliste et photographe culinaire Magali Ancenay s'apprête à ouvrir une chambre d'hôtes avec vue sur le Cap Canaille. La maison reflétera ses passions : la gastronomie et la décoration mettant en valeur belles maisons françaises, équipements de cuisine et art de la table et proposant à ses hôtes des ateliers de cuisine. La capacité d'accueil sera de 10 personnes.

www.quatresaisonsaujardin.com

Hotel La Casa Marina ★ Saintes Maries de la Mer



Simplicité et décontraction règnent dans cet hôtel intimiste 3 étoiles fraîchement rénové. Un accueil empreint de chaleur, une décoration inspirée des pourtours de la Méditerranée, à l'instar de la cuisine... Et, à quelques mètres, la plage de sable fin... 19 chambres et suites et un restaurant qui fait la part-belle au local, pour un séjour 100% Camarguais.

www.casa-marina.fr

Remplir son panier

D'huile d'olive

★ *Mas des Bories à Salon-de-Provence*

Le Mas des Bories perpétue la culture traditionnelle des oliviers en terrasses. Le domaine abrite un patrimoine rural exceptionnel de construction en pierre sèche, avec ses « bancaus », et ses cabanes de bergers ou bories. Les huiles d'olive vierge extra sont fabriquées exclusivement dans leur moulin et avec les olives de leurs vergers. L'huile est mise en bouteille artisanalement sur la propriété. Le Mas des Bories propose également des visites de leur moulin et des oliveraies avec dégustation.

www.masdesbories.com

De spécialités provençales

★ *Jean Martin à Maussane-les-Alpilles*



© Jean Martin

À Maussane-les-Alpilles, on remplit son panier de recettes gourmandes concoctées par la Maison Jean Martin pour ramener un peu de Sud dans sa cuisine. Pour l'apéro : tapenade, confit d'olives, caviar d'aubergine, anchoïade, crème de courgettes ou encore d'artichaut... À retrouver également dans les rayons de l'épicerie : soupe au pistou, sauce tomate, piperade, et autres spécialités provençales.

<https://www.jeanmartin.fr>

De miel

★ *Miels Orsini à La Ciotat*

Grégory Orsini est apiculteur à La Ciotat. La splendeur de la nature le guide. Sa passion : contempler l'émergence de la vie au cœur des espaces sauvages. Il exerce son métier à la façon, dit-il, "d'un gardien du beau". Son souhait : transmettre son enthousiasme pour une agriculture respectueuse et responsable, grâce à son amour du miel et des abeilles.

www.facebook.com/mielsorsini

De vin

★ *Vignerons de Mistral à Marignane*

Les Vignerons de Mistral sont nés en 1997 du regroupement de trois caves coopératives des Bouches-du-Rhône : Berre, Velaux-Coudoux et Marignane. Les viticulteurs ont mis en commun leur savoir-faire recouvrant une vaste zone de 16 communes, ce qui en fait la cave coopérative ayant la plus grande aire géographique proposant du vin en AOP Côteaux d'Aix et IGP Pays des Bouches du Rhône. La boutique de vente de Marignane est installée dans un beau bâtiment construit en 1925.

www.les-vignerons-de-mistral.fr

De viande bio

★ *Saint-Martin-de-Crau*

Les Frères Granier est une exploitation familiale datant de 1889 d'élevage bovin et porcin bio. Elle est reconnue comme unique élevage de la race de bovins « Morucha » en France, race d'origine hispanique appréciée pour la finesse de sa viande et pour son goût unique. Les Frères Granier ont le souci de la qualité et chouchoutent leurs bêtes, élevées en plein air et nourries exclusivement avec des céréales BIO et du Foin de Crau AOP issus de leur exploitation.

www.granierfreres.fr

De bière artisanale

★ *Brasserie de Sulauze à Istres*



© Brasserie de Sulauze

Guillaume, jeune brasseur, a posé ses valises dans une ancienne bergerie vieille de 300 ans du domaine de Sulauze. Ce domaine de 600 hectares abrite plusieurs activités : élevage de taureaux, bergerie, activité viticole et une brasserie ! Les bières sont brassées au feu de bois en biodynamie et sont produites avec les céréales et les houblons cultivés sur leurs terres. L'eau que l'on retrouve dans les bières provient d'un forage capté dans la nappe souterraine de la « Crau », ce qui offre à la bière une particularité propre à Sulauze.

www.brasseriesulauze.com



Le Mas des Bories à Salon-de-Provence

De confiture

★ *Domaine de Montau à Miramas*

Depuis des générations, la famille Chiron travaille la terre dans la tradition locale de l'arboriculture raisonnée, sur ce domaine situé dans les collines de Miramas. Les confitures sont élaborées selon un savoir-faire traditionnel, à partir de fruits frais cueillis à maturité : cerises, fraises, figues, abricots, citres... et pâtes de coings 100 % naturelles. Les confitures sont cuites manuellement au chaudron en cuivre ouvert, afin de préserver intact le goût du fruit mûr cultivé sur place. On y trouve également des fruits de saison, gelées, marmelades et jus de fruits.

De vin bio AOC

★ *Cassis*

Le Vignoble de Cassis figure parmi les toutes premières appellations d'origine contrôlée en 1936. Il est planté, le fait est remarquable, exclusivement sur la commune de Cassis, à l'abri du Cap Canaille, la plus haute falaise maritime de France, plongeant d'une hauteur de 400 mètres dans les flots de la Méditerranée. L'AOC Cassis est intégrée en totalité au Parc national des Calanques, elle est biologique ou en conversion à 85 %. Rendez-vous dans l'un des 12 domaines que compte Cassis pour visiter ces magnifiques vignobles et déguster leurs vins. Visites guidées sur réservation.

www.ot-cassis.com

LE PLUS CONFIDENTIEL

D'oursins

★ *Carry-le-Rouet*



© Frank Devos

Sur la côte méditerranéenne, la pêche des oursins est soumise à une réglementation stricte. Afin de préserver la reproduction des espèces, elle est autorisée du 1^{er} novembre au 15 avril de chaque année. À Carry-le-Rouet, en février, les Oursinades sont une institution. En 1952, lors d'une dégustation d'oursins à la Calanque du Cap Rousset, les pêcheurs offrirent au maire de l'époque, Jean-Baptiste Grimaldi, son poids...en oursins. L'évènement fut folklorique et l'oursin obtint son titre de noblesse. Dès lors, tous les dimanches du mois de février, les Oursinades se tiennent sur le port. En famille ou entre amis on déguste sur un rocher ou sur de grandes tablées, ces fruits de mer si délicats. De nombreuses animations dansantes et musicales sont programmées pour animer et réchauffer ces belles journées ensoleillées d'hiver.

www.otcarrylerouet.fr

L'OUTIL
INDISPENSABLE

MYPROVENCE.FR

Préparez votre séjour dans les Bouches-du-Rhône.
My Provence a sélectionné pour vous le meilleur
de l'offre touristique du département.



★ *Promotion du Tourisme Arles Crau
Camargue Montagnette*

Bureau d'Information

Touristique de Tarascon :

04 90 91 03 52

Bureau d'Information

Touristique de Saint-Martin

de Crau : 04 90 47 98 40

★ *Office de Tourisme de Carry-le-Rouet*
www.otcarrylerouet.fr

★ *Office de Tourisme de Cassis*
www.ot-cassis.com

★ *Office de Tourisme de La Ciotat*
www.destinationlaciostat.com

★ *Office de Tourisme de Marignane*
www.tourisme-marignane.com

★ *Office de Tourisme de Maussane-
les-Alpilles*

www.maussane.com

★ *Office de Tourisme de Miramas*
www.miramas.fr

★ *Office de Tourisme de Salon-de-Provence*
www.visitsalondeprovence.com

★ *Office de Tourisme des Saintes Maries
de la Mer*
www.saintesmaries.com

★ *Office de Tourisme d'Istres*
www.istres-tourisme.com

★ *Office de Tourisme Intercommunal
Alpilles en Provence*
www.alpillesenprovence.com

★ *Office de Tourisme Intercommunal
du Pays d'Aubagne et de l'Étoile*
www.tourisme-paysdaubagne.fr

CONTACTS PRESSE

Agence le büro

Fanny Moutel

fanny@leburo-rp.com

06 60 17 43 72

Juliette Delaune

juliette@leburo-rp.com

06 58 15 42 67

Provence Tourisme

Beatrice Manzato

bmanzato@myprovence.fr

04 91 13 84 19