

Dossier de presse 2025

ISTRES

Provence



ISTRES ATTITUDE

Héritage croisé empreint de modernité, Istres explore tous les horizons et ouvre le « champ des possibles » à celui ou celle qui aime se laisser surprendre. Influencée par la Provence, la Camargue et la Crau, Istres s’anime toute l’année autour de l’eau omniprésente, la nature épatante, la culture festive et accessible, le patrimoine toujours présent. Ici petits et grands, habitants et visiteurs, tous ensemble expérimentent, participent. Et l’alchimie opère, Istres est créative et attachante.

Se prendre au jeu à Istres...

Lézarder sur la plage de la Romaniquette

Papillonner de la colline du Castellan aux jardins fleuris de l’étang

Serpenter dans le centre ancien du Portail d’Arles à l’église de Notre Dame de Beauvoir

Déambuler sur Dinosaur’Istres à la rencontre du Vulcanodon

Crapahuter sur la colline Saint Etienne pour profiter d’une vue à 360°

... **Et se laisser émerveiller.**

SOMMAIRE

Curiosités	p.3
L’eau & la nature, choisir l’essentiel	p.4 - 9
L’esprit de la fête, s’éveiller par la culture	p.10 - 14
Le patrimoine & le terroir, bâtir l’avenir	p.15 - 17
Une journée d’été à Istres	p.18
Carte et accès	p.21
Chiffres et infos pratiques	p.22

CURIOSITÉS

Istres est un véritable terrain de jeu qui offre des expériences et balades insolites pour tous.



Le site de **Dinosaur'Istres** sur la colline du Castellan est unique en France (en entrée libre). Rétropédalage des millions d'années en arrière ! On joue aux apprentis paléontologues avec les enfants et on découvre ces géants du Jurassique... grandeur nature. Panneaux explicatifs, animations, visites guidées. Ouvert toute l'année. www.istres.fr



Balade sonore
«**expedition Pamparigouste**»
Balade sonore du Bureau des guides du GR2013, réalisée par Pascal Messaoudi et co-produite par l'Office du Tourisme.

A la croisée de la randonnée et du culturel, cette balade vous propose une immersion sonore pour mieux (re)découvrir les rives de cette magnifique lagune grâce aux témoignages de scientifiques, riverains ou artistes.

Une balade sonore disponible gratuitement quand vous le souhaitez et à réaliser en autonomie munis de votre smartphone et de vos écouteurs



Et aussi un escape game grandeur nature, une balade sonore dans le centre ancien, un jeu de piste sur 4 villes, des circuits ludiques et chasses aux trésors, pour un moment convivial entre petits et grands, dans les rues d'Istres

L'EAU & LA NATURE, CHOISIR L'ESSENTIEL

Côté minéral ou végétal, Istres dévoile des paysages contrastés, insoupçonnables. Bordé par les grandes étendues du désert de La Crau, irrigué par 5 étangs naturels, entouré de collines boisées aux jolis panoramas, Istres se vit au grand air ! On aime faire quelques brasses dans la douceur de l'eau, se balader tous ensemble sur les sentiers de rando, pédaler en famille sur les rives à vélo. Côte à côte, l'eau et la nature invitent à la découverte istréenne.



EAU EN LUMIÈRE

Vue d'en haut, l'eau est omniprésente, dans chaque coin et recoin de la ville. Rose à Lavalduc, haute de 50 mètres avec son Jet à L'Olivier, bleue aux reflets parfois turquoise à Berre, miroitante à Entressen, blanche aux cristaux de sel à Rassuen. 5 étangs, tous différents ! 2 plages et un port de plaisance complètent le palmarès

L'ÉTANG DE L'OLIVIER

Lieu de vie des istréens, rendez-vous des familles, L'Olivier et sa rocade sont rythmés par les manifestations sportives et culturelles toute l'année. Jolies roselières et falaises de safre encerclent les eaux douces et poissonneuses de l'étang. Ses 220 hectares préservés (navigation à moteur interdite) abritent le plus haut Jet d'eau (de France) qui jaillit à 50 mètres.



L'ÉTANG DE BERRE

Les eaux de l'étang de Berre sont particulièrement contrôlées et s'inscrivent dans une démarche qualité. Relié à la Méditerranée, c'est aussi la plus grande lagune d'Europe. Ses pourtours istréens offrent 2 plages aménagées, La Romaniquette et Le Ranquet, et le port de plaisance des Heures Claires.

La Romaniquette c'est chouette ! L'été on joue à la pétanque, au volley, on bouquine, on déguste des spécialités de la mer à la plancha et on profite des soirées musicales à La guinguette Le Pointu (www.facebook.com/lepointuistres)

Pour les amateurs d'adrénaline, jet-ski, bouées tractées, fly board sont encadrés par Maora-Jet gliss



Les pieds dans le sable au **Ranquet**. Les familles viennent pique-niquer sur cette petite plage bien équipée avec des jeux pour enfants et un ponton flottant.

A l'heure du bain ou au Festival de Jazz au **Ranquet** (fin juillet), l'été tient ses promesses.

Aux allures de village de pêcheurs, le quartier du Ranquet attire l'œil des visiteurs qui collectionnent les clichés de cabanons.

Cap aux **Heures Claires** ! Le port de plaisance, en plein renouveau actuellement, accueille la Base Nautique Les Heures Claires (www.anoi-club-voile-istres.org) pour une sortie en voilier accompagnée, un cours de stand-up paddle, une location de planche ou de kayak de mer. On aime déjeuner dans l'un de ses restaurants en toute saison.



L'ÉTANG D'ENTRESSEN

À l'écart du centre-ville, l'oasis de la Crau est entourée de roselières, lieux de prédilection des pêcheurs. On aime faire le tour des 110 hectares à partir de la Tour de la Reine Jeanne et, par ciel dégagé, on devine même les Alpilles. Nage en eau vive, kayak et voile sont aussi de la partie à la Base Nautique d'Entressen

L'ÉTANG DE LAVALDUC

La vie en rose. L'eau fortement salée attire des petits crustacés qui la teintent d'un bleu rose irisé. Les échasses blanches, les coucous geais et les flamants roses viennent s'y nourrir. L'étang possède une chênaie labellisée Arbres Remarquables.

L'étang de Rassuen

Ce marais autrefois lié à l'exploitation du sel et d'une usine d'engrais est aujourd'hui une zone naturelle protégée, lieu d'intérêt écologique, floristique et faunistique, pour la conservation des oiseaux.

LA NATURE PLEIN CADRE

À Istres, la saison comme la nature invitent à ouvrir le regard sur tout ce qui l'entoure. Collines, pinèdes, terre sauvage de La Crau, ainsi que parcs et jardins fleuris sont autant de merveilles istréennes. On aime s'y balader à pied ou à vélo grâce à des topos-randos, pourvu qu'on adopte les écogestes !

Istres est labellisée Ville Fleurie 4 fleurs par le conseil national des Villes et Villages Fleuries.

Flâner dans le Jardin Méditerranéen

Ici on (re)découvre une centaine de variétés de plantes et d'arbustes typiques du pourtour méditerranéen. Un jardin botanique à deux pas de la Chapelle Saint Sulpice qui surplombe l'étang de L'Olivier

Contempler la plaine de La Crau

Des étendues steppiques à perte de vue (la plus grande d'Europe), où pâturent les moutons, où migrent près de $\frac{3}{4}$ des espèces d'oiseaux recensés en France, la plaine de La Crau est une fierté pour les éleveurs, comme pour les naturalistes. C'est un peu la pampa istréenne, nature, sauvage, à l'état brut. Dans la partie nord, on y cultive le célèbre foin de Crau, seul produit non-alimentaire labellisé AOC, réputé pour ses valeurs nutritives exceptionnelles.

Poursuivre les dinos

Site exceptionnel de Dinosaur'Istres sur la colline du Castellan. Rétropédalage des millions d'années en arrière ! On joue aux apprentis paléontologues avec les enfants et on découvre ces géants du Jurassique... grandeur nature. Impressionnants et amusants. Panneaux explicatifs, animations, visites guidées pour découvrir ces dinos toute l'année

S'entraîner au parcours sportif interactif

Session de running, fitness ou cardio-training au grand air, la Pinède des 4 Temps propose un parcours ultra-connecté, pour cultiver sa forme physique (olympique !). Existe aussi autour des étangs de L'Olivier et d'Entressen.

Admirer la vue depuis les belvédères

L'itinéraire « Entre ville et nature » combine un parcours insolite de 13 km (environ 2h30 de marche) : on chemine dans le centre historique, on surplombe l'étang de Berre, on longe le littoral et on se laisse tenter par un plongeon estival dans une belle crique.

La balade familiale « Les jardins de l'étang » emmène les promeneurs sur le pourtour de l'étang de l'Olivier. A 2 pas du centre ville, cet itinéraire vous entraîne, au milieu de la flore méditerranéenne, sur l'histoire d'Istres.

Randonner sur le GR2013

Dessiné comme un 8 (le symbole de l'infini), le GR2013 sillonne les Bouches-du-Rhône sur 365 km. Un tracé culturel, artistique et touristique esquissé à l'occasion de Marseille-Provence 2013, capitale européenne de la culture. Autour d'Istres et de l'étang de Berre, les étapes sont étonnantes.

De Saint Blaise au Ranquet

Du Ranquet aux Heures Claires. Le sentier du littoral de l'étang de Berre rejoint le centre-ville et l'étang de L'Olivier (3 km, moins d'1h).

Des Heures Claires à Miramas. L'itinéraire longe l'étang de L'Olivier et parcourt les anciens sentiers de transhumance. Vues exceptionnelles sur les étangs, les Alpilles, le Luberon, le Ventoux et le massif de l'Etoile (environ 2h30)

Topo Rando disponible à l'Office de Tourisme d'Istres et sur www.istres-tourisme.com



L'ESPRIT DE LA FÊTE, S'ÉVEILLER PAR LA CULTURE



Le bouillonnement culturel encanaille la ville.

À Istres, l'art est partout, comme un jeu de piste. Il dialogue avec les istréens et les visiteurs, il entremêle les créations contemporaines aux traditions provençales, il éveille le regard de toutes les générations. Happenings, concerts, guinguettes, féria, théâtre, fêtes traditionnelles et manifestations sportives... La culture au sens large rassemble toute l'année

L'ART EN VILLE

L'art interpelle et bouscule l'espace public, avec une incroyable énergie. Rires d'enfants, spectacles vivants, exclamations (et parfois même interrogations) des visiteurs, ces bonnes vibrations capturent le moment présent. Istres convie à l'aventure artistique, une odyssée urbaine ponctuée d'escales. Let's go !

LES ART'BRIBUS

Les artistes de renommée locale et internationale ont relooké les abribus, pour le plaisir de tous ceux qui empruntent les transports en commun. Du street art signé Peter Klasen, Robert Crumb, Jacques Villeglé, Hervé Di Rosa, Erro, Ricardo Mosner, Robert Combas

ALIGNEMENT & PERSPECTIVE

L'œuvre monumentale La Grande Diagonale de Daniel Buren (160 m) habille l'esplanade de l'hôtel de ville. Les 57 piliers sont aux couleurs de la ville (jaune et bleu), agrémentés des fameuses bandes noires et blanches de l'artiste.

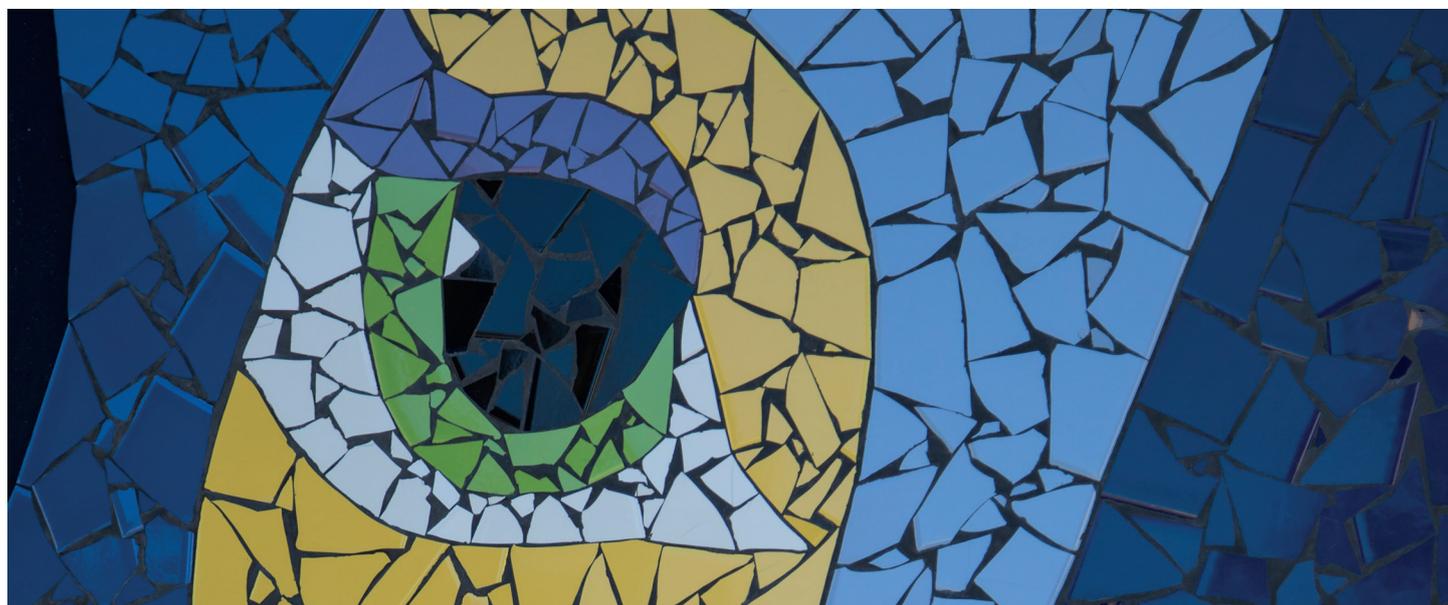
L'ÉCRIT PARLE AU TOUT UN CHACUN

Les panneaux de BEN invitent à la réflexion près du pavillon de Grignan et du square Marie Mauron : « La pensée est libre », « Être soi-même », « La différence est une chance.

OURSIN FLOTTANT

Daniel Zanca (designer, sculpteur, peintre) a implanté sur l'étang de l'Olivier, une sculpture d'oursin élaborée de manière très réaliste, en fibre de verre qui semble ressurgir des fonds fossilisés.

Pour compléter l'offre d'art urbain, Karine GUERS a parsemé la ville d'œuvres en **MOSAÏQUES** colorées et poétiques.



LES ART'ANIMAUX

14 drôles de bêtes ont envahi le parc de L'Olivier : Safa la girafe, Badak le rhinocéros, Shanta l'éléphant... Petits et grands débusquent ces animaux insolites créés par des artistes contemporains. Une promenade avec pupitres explicatifs et interactifs dans cet **Art'Zoo**.

EXPOS TOUT AZIMUT

La **CHAPELLE SAINT SULPICE**, édifice de l'art roman provençal daté du XI^{ème} siècle, accueille des expositions d'arts plastiques et visuels toute l'année (artistes professionnels et amateurs). La beauté et l'acoustique du lieu font résonance aux œuvres contemporaines.

POLARIS CENTRE D'ART, situé en cœur de ville soutient la jeune création, la diffusion de l'art contemporain et l'éducation artistique. Expositions, ateliers, visites guidées, workshops et rencontres avec les artistes...



CULTURE & MANIFESTATIONS SÉLECTION

La culture istréenne, dynamique et populaire, associe toujours la convivialité de grands rendez-vous festifs à l'exigence artistique, pour un accès de tous à la culture. Lever de rideau sur cet exercice de style

DU LIVE !

Le Café-Musiques L'Usine est réputé pour ses concerts intimistes (2 salles de 300 et 1400 places). À venir : M, Morcheeba, Massilia Sound System, Cats on Trees...

MAGIC MIRRORS

Avec son allure Art Déco, on dirait un cirque, un cabaret des années folles ou encore un chapiteau en bois... C'est un peu tout cela à la fois. Les spectateurs installés dans leurs fauteuils de velours rouges se laissent emporter par le tourbillon du spectacle : soirées jazz ou pop rock, spectacles pour enfants, dîners dansants...

THÉÂTRE DE L'OLIVIER

Théâtre, humour, danse, cirque, musique et spectacle pour le jeune public sont programmés toute l'année. Le nouveau Théâtre de l'Olivier imaginé par le prestigieux cabinet d'architecture Wilmotte et associés verra le jour en 2026. Pendant ce temps la saison devient vagabonde et les spectacles sont programmés dans les salles istréennes.

DES RIRES, DE LA POÉSIE ET DU SPECTACULAIRE

RUES EN SCÈNE

Les rues des rives de l'étang de Berre se transforment en scènes éphémères lors du festival « **Rues de l'Etang** ». La balade artistique d'une ville à l'autre offre parades, théâtre, danse, voltige, déambulations et spectacles gratuits en tous genres. début août

LE FESTIVAL DES ÉLANCÉES Février célèbre les arts du geste au Théâtre de L'Olivier en Février. Bien plus qu'un festival : une programmation riche, variée et exigeante, portée par la créativité et le talent d'artistes locaux et internationaux. Les Élancées proposent des représentations sur les communes de Cornillon- Confoux, Fos-sur-Mer, Grans, Istres, Miramas et Port- Saint-Louis-du-Rhône, toutes reliées par le fil de la poésie, de l'imagination et de l'émotion.



DES ÉVÈNEMENTS POP

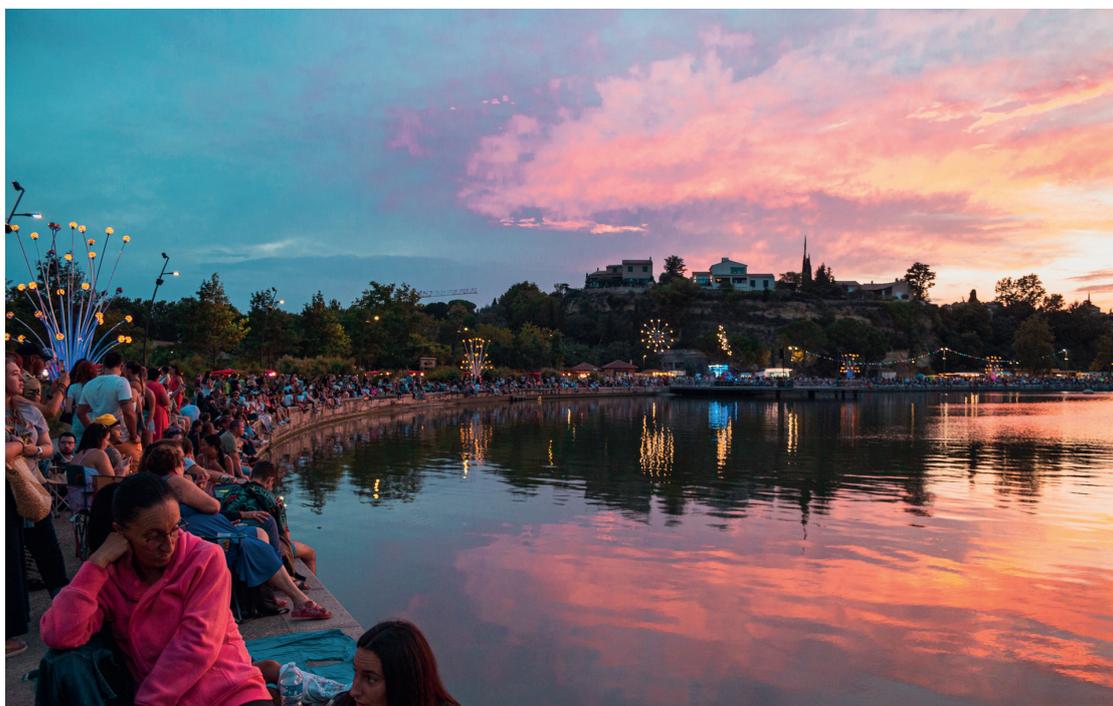
LA SAINT PATRICK

RDV un an sur deux en mars pour un festival de musiques celtiques. Sans oublier les bagads, l'initiation à la danse, les animations pour les enfants (contes celtiques, koorigans, fées...), les expositions, les pubs, ...

NUITS D'ISTRES

Début juillet, les Nuits d'Istres investissent chaque année les jardins du pavillon de Grignan pour des soirées exceptionnelles qui sont le lieu d'expression de toutes les musiques et de toutes les influences. La programmation s'attache à proposer au public des plateaux avec les meilleurs artistes et mixe RDV pointus et populaires.

LES JEUDIS ÉTOILÉS tous les jeudis soirs en juillet et août. Dans un cadre unique, les Jeudis Étoilés illuminent les rives de l'étang de l'Olivier : scénographie lumineuse originale, marché de créateurs, ateliers pour les enfants, ambiance musicale, propositions gourmandes sucrées ou salées, foodtrucks et un spectacle pyrotechnique pour clôturer la soirée.



TRADITIONS TAURINES & PROVENÇALES

La FÉRIA D'ISTRES. MI JUIN

Les aficionados de corridas d'exception se donnent rendez-vous du mi juin autour, la plaza istréenne moderne. Istres est une ville taurine. Les affiches sont souvent complètes. Des cartels de renom et une ville qui bat son plein tout un week-end au rythme des penas et bandas.

La grande FÊTE DES BERGERS. FIN NOVEMBRE

Pastoralisme plein phare, pour cet hymne aux traditions provençales ! On renoue avec la tradition d'antan : journée pastorale, loto, spectacle musical, foire artisanale, repas des bergers, messe provençale, défilé de la transhumance, spectacle de clôture...

PATRIMOINE & LE TERROIR, BÂTIR L'AVENIR

Le 3 en 1 « patrimoine, terroir et avenir » permet d'aller à la rencontre des hommes et des femmes. Ceux et celles qui furent, font et feront Istres. Envie de se rafraîchir la mémoire, de dénicher les pépites, de s'intéresser à l'ailleurs, autrement. Istres ouvre son album de famille, au fil des pages l'histoire et l'avenir se dessinent ensemble.

FAÇADE HISTORIQUE

Istres doit peut-être son nom aux huitres fossilisées (« ostréions » en grec) retrouvées dans son sous-sol. Son centre moyenâgeux est typiquement provençal, son ovale rappelle la forme d'une olive.

Tout commence par... 10 000 ans avant Jésus Christ, des tribus nomades se fixent sous un abri sous-roche sur la rive gauche du vallon de Sulauze : l'abri Cornille révèle un gisement préhistorique. Une civilisation de pêcheurs et de chasseurs s'installe à la fin du néolithique sur la colline du Miouvin. Avec l'occupation de l'Oppidum du Castellan, promontoire rocheux qui domine l'étang de L'Olivier à proximité de la ville actuelle, les futurs istréens s'installent...

UN VILLAGE PERCHÉ, LE CENTRE-ANCIEN

On y entre par le portail d'Arles (édifié au XVIIIème siècle à l'emplacement de l'ancienne porte des remparts écroulés), puis on monte à l'église de style roman provençal Notre-Dame-de-Beauvoir, pour la superbe vue. On arpente ses ruelles étroites pavées de galets de Crau (calade), ses placettes et ses allées bordées de platanes, ses remparts et ses hôtels particuliers. On découvre aussi l'église contemporaine de la Sainte Famille, réalisée en pierres taillées par les compagnons du devoir et recouverte de cuivre.

www.istres-tourisme.com



AÉRONAUTIQUE FOREVER

Dès 1917, Istres crée son école d'aviation et accueille les grands noms de l'aviation : Marcel Doret, Hélène Bouchez, Jean Mermoz. En 1950, l'implantation de Centre d'Essai en Vol (CEV) confère à Istres une vocation industrielle, avec l'évolution de prototypes originaux et aussi les 1ers records ! Aujourd'hui, la BA125 est une base majeure de l'Armée de l'Air, qualifiée « hors norme » de par sa taille (45 km de superficie, 5 km de piste, 500 bâtiments, 5000 personnes).

UN TERROIR À VIVRE

Du beau, du bon, du bio et surtout des produits locaux !

La terre istréenne se cultive sur des tons singuliers, avec le vert doux des vergers d'oliviers, l'ocre de la steppe rocailleuse de la Crau et le rose tendre des fleurs de pêchers au printemps.

La nourriture qui en émane est un signe de notre patrimoine et de notre culture.

Il est bon d'en rencontrer les acteurs. Ils inspireront les plus créatifs dans l'assemblage des différents produits, ou simplement combleront les papilles par le goût du produit nu, sans fard et sans ajout. Un antidote rural à savourer toute l'année



AUX COULEURS DU MARCHÉ

Le grand marché d'Istres prend place tout autour du centre historique les mardis matins (200 exposants). Et aussi : le samedi matin boulevard Paul Painlevé, le vendredi matin dans les quartiers Prépaou et Entressen. En saison : marché des producteurs le vendredi à Entresen



SUR LE TERRAIN !

Au nord de la ville, en direction de Miramas, le **domaine de Sulauze** s'étend sur 500 ha. Ici plusieurs univers et passions cohabitent : la Brasserie artisanale de Sulauze, les vins AOP Coteaux d'Aix, l'élevage de taureaux, la culture de foin de Crau. Les cultures de vignes, orge, blé et oliviers sont faites selon les principes de biodynamie et d'agroécologie.

Réinventer demain, écouter la nature, respecter l'environnement, voilà une aventure qui marche !

DÉCOUVREZ, PARTAGEZ, EXPÉRIMENTEZ

Que vous soyez à Istres au printemps, en été ou en hiver, Istres Tourisme, le Club vous propose des visites accompagnées, des sorties insolites et des animations sur l'ensemble de l'année pour des découvertes enrichissantes et pour toute la famille. Découvrez l'étang de Berre, la passion de nos producteurs ((huile d'olive, arboriculteurs, maraîchers bio, apiculteur, élevage d'agneaux, de taureaux ou de vaches Aubrac...), dégustez les produits du terroir, prenez un bain de fraîcheur avec des balades et activités nautiques ou bien encore apprenez l'histoire de la ville à travers des sorties culturelles, parfois insolites et drôles !

Un seul point de réservation pour toutes les activités d'Istres Tourisme, Le Club : L'office de Tourisme.



UNE JOURNÉE D'ÉTÉ EN FAMILLE À ISTRES

Par où commencer ?

Par la balade à pied dans le parc Dinosau'Istres ! On part à la poursuite des géants du Jurassique dans la colline du Castellan. On révise ses classiques et on devient incollables sur le Vulcanodon, l'Allosaurus, le Stegosaurus, le Velociraptors...

Puis direction l'étang de L'Olivier pour un pique-nique dans l'art zoo près de Safa la girafe. Ensuite direction La Crau pour une balade au frais dans la Bambouseraie du Domaine de Sulauze ou pour les plus agueris et ceux qui en ont envie, baptême de poneys et initiation à l'équitation au centre équestre du Deven (www.ledeven.com).

Et parce qu'on l'a bien mérité, on mange une glace à la guinguette du Pointu et on pique une tête à la plage de La Romaniquette ! On en profite pour lézarder au soleil couchant...

On file se préparer pour dîner dans un des restaurants du charmant port de plaisance des Heures Claires.

Il est temps d'aller dormir !







CARTE ET ACCÈS

- Par la route -

Depuis
AVIGNON (80km)
A7 direction Marseille. Passer près de Salon de Provence.

Depuis
AVIGNON (80km)
AIX EN PROVENCE (60km)
SALON DE PROVENCE (23 km)
Rejoindre l'A54 / E80 direction Arles / Montpellier.
Emprunter la sortie n°13 sur la N569.

Depuis
MONTPELLIER (120 km)
NIMES (70 km)
ARLES (40 km)
Sortir de l'A9 et continuer sur la N113 direction Saint-Martin de Crau, Salon de Provence. Emprunter la sortie n°12 vers Salon / Istres / Miramas. Suivre ensuite la D5 en direction d'Istres et passer Entressen. Continuer jusqu'au croisement avec la D569N et prendre à droite.

Depuis
MARSEILLE (55 km)
Prendre l'A55 en direction de Martigues. Passer sur le pont autoroutier de Martigues et sortir à droite direction Istres.
Traverser Martigues direction Istres.

- Par avion -

Aéroport «Marseille Provence» situé à Marignane (40km).

- Par train -

Gare SNCF à Istres (ligne régulière Istres - Miramas / Istres - Marseille par le train de la côte bleue).
Gare de Miramas puis ligne 1 (intercité).
GARE TGV d'Aix en Provence (51 km).
Gare Vitrolles aéroport jusqu'à Miramas





PROVENCE
ENJOY THE UNEXPECTED

ISTRES EN BREF

10 000 ans avant JC, les 1ers istréens

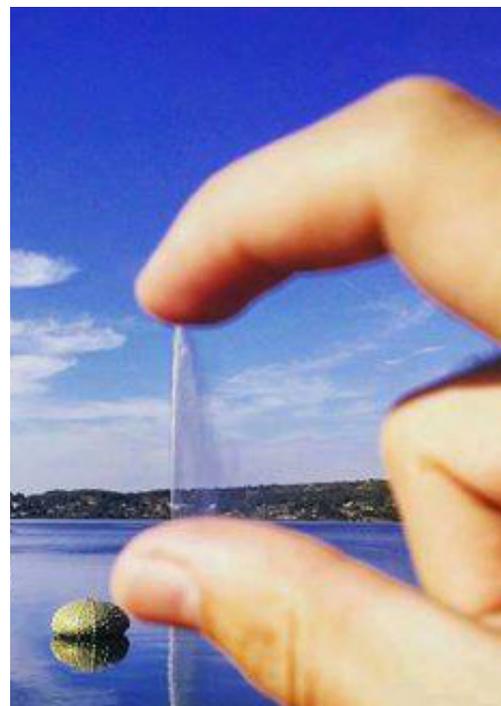
44 577 habitants, pour donner un ordre de grandeur

5 étangs + **2** plages + **1** port de plaisance

4 fleurs

BA 125, nom de code de la base aérienne istréenne

2976 heures de soleil par an au minimum ;)



Crédits photos : Service com Istres / M. Bressy / L. Viau / P. Lepicouché / C. James / Two black cameras/Aurose Guarése



Contacts Presse :
Carine Imbert Caponi cimbertcaponi@istres.fr

Office de Tourisme d'Istres
30 allées Jean-Jaurès - 13800 Istres
04 42 81 76 00



tourisme@istres.fr
www.istres-tourisme.com





Facebook
Istrestourisme



Instagram
Istrestourisme



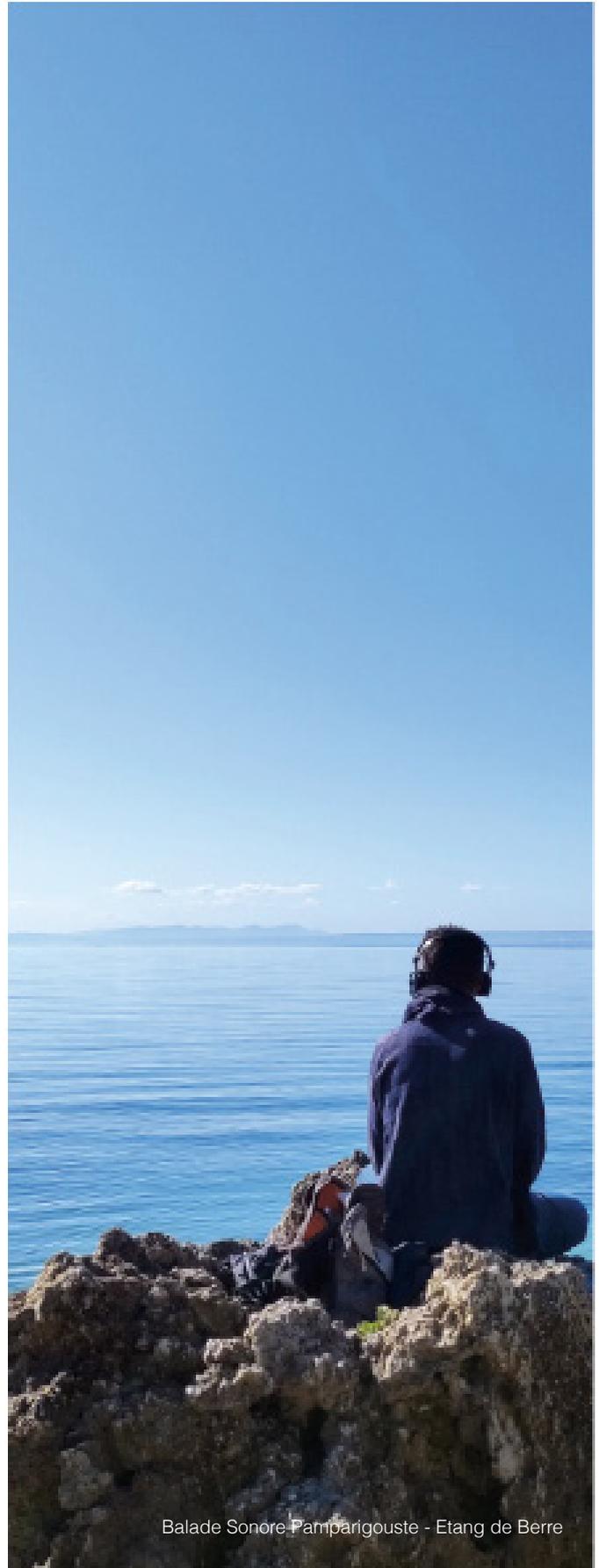
YouTube
Office de Tourisme d'Istres



Site internet
www.istres-tourisme.com

ÊTRE
MIEUX
INFORMÉS
POUR
MIEUX SE
DÉCON-
NECTER

#IstresTourisme



Balade Sonore Pamparigouste - Etang de Berre