

MIRAMAS

Office de Tourisme :

Avenue Falabrègues,
13140 Miramas
TEL : 04 90 58 08 24

Horaires :

Ouvert du **lundi** au **vendredi** de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h. **Samedi** de 9h à 12h.

Comment s'y rendre?

En voiture: distance: 8,53 km.
En bus: par la L25
En train : TER Istres-Miramas



QUE PEUT ON Y FAIRE ?

Lieu	Description	Adresse	Contact	Tarifs / Site
Miramas le vieux	Le Vieux-Miramas, tout d'abord, village perché médiéval authentique, est une pépite pour la ville. Il regorge de tout ce qui fait le charme des villages provençaux : pierre, placette, glaciers... et offre un panorama fabuleux de la Provence à 360°.		04 90 58 08 24	Balade gratuite Itinéraire : sportmarseille.fr/les-balades/miramas-le-vieux/
Plan d'eau Saint Suspi	Le quartier de Saint-Suspi se développe sur onze ha, dont quatre consacrés à un plan d'eau. Cette base de loisirs vient s'intégrer dans un environnement de qualité : médiathèque, théâtre, lycée, golf de 18 trous...	Plan D'eau Saint Suspi 13140 Miramas	04 90 58 08 24	
Parc et château de Cabasse	Ancienne ferme moyenâgeuse gérée par l'abbaye de Montmajour, le château a été restauré afin d'accueillir les classes vertes et le centre de loisirs municipal. Centre de loisirs municipal depuis 1980, Cabasse reste aujourd'hui un lieu privilégié de promenades qui vous offre tout son charme.	Rue de la Quenouille 13140 Miramas	04 90 58 08 24	
Le parc de la Poudrerie	La Poudrerie, propriété du Conservatoire du Littoral, est un site qui regorge de surprises naturelles et un potentiel majeur d'attractivité, notamment en lien avec les enjeux de développement durable.	1510 route de Saint-Chamas 13140 Miramas	04 90 58 27 93	www.poudrerie.fr
Domaine de Sulauze	Le domaine s'étend sur 650 hectares entre garrigue et vignes. Site magnifique, le domaine abrite un dédale de tunnels collecteurs d'eau, de voies romaines, une crypte troglodyte du IV ^e siècle, des vestiges romains, des bergeries, des caves, des fermes, un clocheton et enfin le château.	Chemin du Vieux-Sulauze RN 569 13140 Miramas	04 90 58 02 02	domainedesulauze.com
Ferme Saint-Désiré	La ferme Saint-Désiré n'est pas une exploitation comme les autres. Loïn des standards provençaux, deux jeunes agriculteurs se sont lancés dans l'élevage... de vaches laitières.	Chemin Miramas-Vieux à Lunard 13140 Miramas-le-Vieux	06 20 49 23 17 / 06 29 33 80 75	
Parcours santé et sentiers de randonnée	De nombreux parcours de santé et sentiers permettront petits et grands de découvrir les trésors cachés de Miramas et ses environs.		04 90 58 08 24	Itinéraire : miramas.org/mes-loisirs/sports/parcours-sante-et-sentiers-de-randonnee

BONNES ADRESSES

Les dragées de Provence	Depuis 80 ans, la fabrique de dragées de Miramas produit cette confiserie à base d'amandes de Sicile (le summum), de Provence ou d'Espagne, de gomme d'acacia, de pur sucre de canne et de véritable vanille...	Stéphane Delanglez/ZA La Carraire 13140 Miramas	04 90 58 04 84	
Atelier maison Salomon	L'Atelier-Maison-Salomon, sur la place du château à Miramas le vieux, ouvre ses portes à tous les amateurs de peintures et sculptures : un véritable repère artistique du village où Doris vous fera partager sa passion pour l'art !	Rue de Laure/Miramas-le-Vieux 13140 Miramas	04 90 58 33 48 / 06 14 31 62 64	galerie-peinture-sculpture-salomon.com
Confiserie-chocolaterie Argiolas	Les Figuettes de Provence® sont élaborées à partir de figues accompagnées d'une note de miel et de noix, très finement enrobées de pâte d'amandes « faite maison » et confectionnées entièrement à la main, jusqu'à leur donner une belle apparence de figue... moëlleuse à souhait..	5, avenue du Général-De-Gaulle 13140 Miramas	04 90 58 01 12	