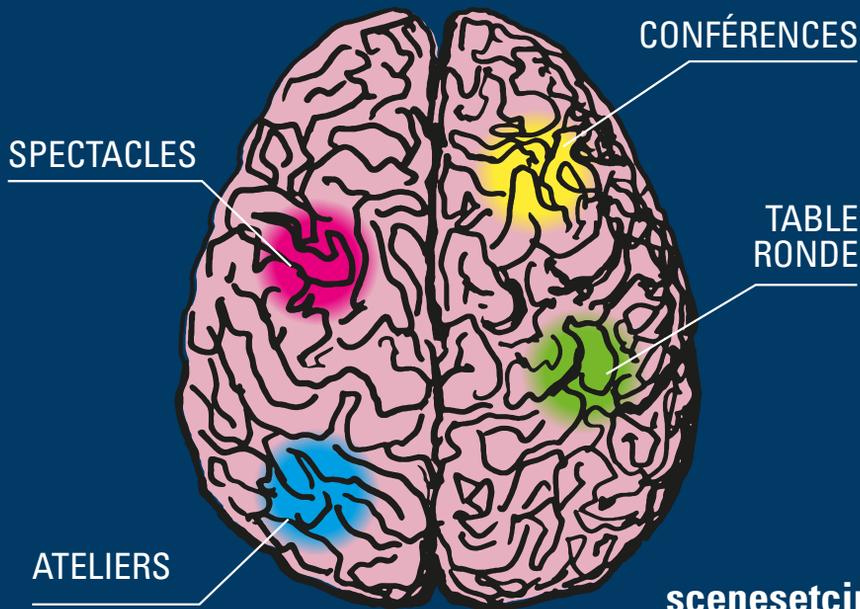


27 28 29 SEPT. 24

# LE RDV DES LUMIÈRES

Un voyage dans nos cerveaux



[scenesetcines.fr](http://scenesetcines.fr)

# Vendredi 27 septembre

## Cinéma L'Odyssee | Fos-sur-Mer

9h30 Accueil café

10h-12h30 Conférences

### Qu'est-ce qu'une émotion ?

**Julie Grèzes**, *neuroscientifique, directrice de recherche Inserm / École normale supérieure, Paris*

En 1884, le psychologue américain William James se posait déjà cette question fascinante. Plus d'un siècle plus tard et après de nombreuses recherches, la définition des émotions continue de susciter des débats passionnés dans le milieu scientifique. Julie Grèzes abordera les points de consensus et les divergences parmi les chercheurs sur ce sujet en constante évolution.



### Théâtre et cinéma : des laboratoires d'émotions

**Victor Chung**, *doctorant au Département d'études cognitives de l'École normale supérieure, Paris*

Depuis plusieurs décennies, les films se sont fait une large place au sein des laboratoires de psychologie et de neuroscience. Les vidéos et les courts extraits de films font partie de la boîte à outils des chercheurs et chercheuses qui étudient l'émotion. A travers quelques exemples, nous découvrirons comment se manifeste une émotion collective et comment ce phénomène contribue à façonner notre vie en groupe, au cinéma et ailleurs.



**Odine Simonot Béranger**, *doctorante au Département d'études cognitives de l'École normale supérieure, Paris*

Depuis l'Antiquité, le théâtre rassemble, le temps d'une représentation, des acteurs et des spectateurs. Cet événement constitue une expérience à la fois sociale et esthétique connue pour susciter des émotions fortes. Le théâtre se révèle un formidable «laboratoire des conditions humaines» pour citer Antoine Vitez, propice à l'exploration de nombreux sujets chers aux sciences cognitives.



12h30 Buffet convivial offert aux participants

Modérateur : **Scorpène**, magicien mentaliste, ancien joueur d'échec professionnel, spécialiste de la langue des oiseaux, auteur de *Inside Kubrick* conférence-enquête sur le film *Shining*.



## Le Théâtre de Fos | Fos-sur-Mer

14h-16h Ateliers

**Atelier 1 Animé par Pierre Moorkens** : À travers des exercices simples, une initiation à la connaissance de la neuroplasticité du cerveau, pour transformer des émotions limitantes en comportements plus conscients et sereins.

**Atelier 2 Animé par Scorpène** : Avec son art magique, Scorpène explore et décrypte les mystères qui jalonnent les chefs-d'œuvres de Stanley Kubrick, Christopher Nolan ou encore Steven Spielberg, et illustre son propos avec des expériences interactives sur l'hypnose, la manipulation de l'inconscient, les images subliminales, les rêves lucides... Un atelier pour découvrir des clés de lecture aussi fascinantes qu'inédites.

**Atelier 3 Animé par Thierry Collet** : À travers l'apprentissage de tours de magie simples et spectaculaires, Thierry Collet nous propose de partir à la découverte de nos processus cognitifs : comment le cerveau est configuré pour percevoir le monde et la réalité, comment exploiter les mécanismes et les failles cognitives pour créer des illusions. Un atelier pour mieux comprendre les processus de manipulation mentale.

16h-16h30 Mise en commun des ateliers

## Espace 233 | Istres

18h30 Conférence décalée

### Causerie d'Emma la Clown

De et avec **Meriem Menant**

Une conversation à bâtons rompus avec **Sébastien Bohler**, journaliste spécialisé dans les questions de vulgarisation scientifique pour les domaines des neurosciences et de la psychologie, auteur de *Striatum : Comment notre cerveau peut sauver la planète* (Éd. R. Laffont, 2023).

Durée 1h | Tout public à partir de 12 ans

Tarifs de 4 à 15€ | Navette A/R à l'issue de la Causerie, au départ du parking du CEC à Istres pour rejoindre Port Saint Louis du Rhône.

Réservation obligatoire. Collation offerte à bord de la navette.



Espace Gérard Philipe | Port Saint Louis du Rhône

20h30 Spectacle

## Confidences d'un illusionniste

De et avec **Rémi Larrousse**

Notre cerveau se trompe-t-il ?

Rémi Larrousse se livre à quelques

confidences sur ses pratiques d'illusionniste et invite le spectateur à douter et à remettre en cause ses certitudes.

Durée 1h20 | Tout public à partir de 10 ans | Tarifs de 5 à 20 €



## Spectacle

### Hold on

Cie **Fheel Concept** | Une réalisation de **Corinne Linder**

en collaboration avec **Amaury La Burthe** (Novelab/AudioGaming)

Avec *Hold On*, Corinne Linder nous propose de nous glisser dans la peau d'une acrobate aérienne. Grâce à des lunettes de réalité virtuelle, nous voilà en suspension à 10 mètres de hauteur, à éprouver l'adrénaline, la mise en danger, la joie de dépasser nos limites. Cette expérience singulière et ludique est un véritable voyage sensoriel, une invitation à ressentir, l'espace d'un instant, la fragilité et la grâce de la vie.

## Micro-Folie | Miramas

Mercredi 25 septembre 14h, 14h45, 15h30, 16h15, 18h

Représentations scolaires jeudi 26 septembre 9h30, 10h15, 11h, 14h, 14h45, 15h30, 16h15

## Médiathèque | Istres

Samedi 28 septembre 10h, 10h45, 11h30, 14h, 14h45, 15h30, 17h

Représentations scolaires vendredi 27 septembre 14h, 14h45, 15h30, 16h15

Durée 30 mn | Tout public à partir de 8 ans | Gratuit sur réservation

Attention, expérience non recommandée aux personnes à mobilité réduite et aux épileptiques.



Samedi 28 septembre

## Magic Mirrors | Istres

### 10h-12h30 Conférences

## Le Cerveau, cet inconnu !

**Pierre Moorkens**, *entrepreneur humaniste, passionné du développement de l'humain, fondateur de l'Institut de Neurocognitivismes en Belgique et Imecoconseil en France*



Un voyage au cœur du cerveau qui dévoile, dans un langage simple et accessible à tous, les gouvernances décisionnaires de notre cerveau, leurs rôles distincts et complémentaires ainsi que les moyens de rendre celui-ci plus libre et adapté à notre environnement. Comment fonctionne l'organe qui déclenche nos émotions, nos comportements et nos choix ? Cette boîte noire dévoile aujourd'hui toutes ses précieuses facettes grâce à la recherche transdisciplinaire des sciences humaines aidées par les découvertes très récentes en neurosciences et en biologie.

Une conférence passionnante dans un langage accessible à tous.

## L'Art qui guérit

**Pierre Lemarquis**, *neurologue et neurophysiologiste, membre de la Société Française de neurologie et de l'Académie des sciences de New York, auteur de*

*Les Pouvoirs de la musique sur le cerveau des enfants et des adultes (Éd. Odile Jacob, 2021) et L'Art qui guérit la mémoire (Éd. Hazan, 2023)*



Dans son rapport du 11 novembre 2019, l'Organisation mondiale de la santé affirme que l'art est bénéfique pour la santé, tant physique que mentale. Si les philosophes ont les premiers senti son impact sur notre existence, leurs thèses sont désormais confirmées par les neurosciences, qui nous révèlent comment l'art sculpte et caresse notre cerveau. Chercheur passionné, Pierre Lemarquis nous invite à partager, à travers son musée imaginaire, son expérience de l'art qui réjouit et qui guérit.

Modérateur : **Hervé Godard**, journaliste



**Restauration possible** au restaurant La Terrasse, CEC Les Heures Claires. Réservation jusqu'au 18 septembre au 06 47 17 80 69 | Tarif 12 €

## Magic Mirrors | Istres

### 14h-15h Conférence

#### Dans le cerveau des artistes... et dans le nôtre !

**Sylvie Chokron**, neuropsychologue et directrice de recherche au Centre national de la recherche scientifique (CNRS), chroniqueuse au journal *Le Monde* et sur France 5, autrice de plusieurs ouvrages dont *Le Cerveau de...* (Éd. Les Presses de la Cité, 2024)



Sylvie Chokron nous propose un voyage au cœur de l'organe le plus mystérieux et le plus fascinant du corps humain, le cerveau. Pourquoi l'art nous rend-il heureux ? Au travers de son expérience et de ses rencontres, notamment avec André Manoukian et Julie Mamou Mani, Sylvie Chokron nous amène à comprendre les processus à l'œuvre dans leur cerveau... et dans le nôtre. Une belle occasion de décrypter les secrets de nos capacités cognitives pour mieux les utiliser. Passionnant !

### 15h-16h30 Table ronde

#### Les bienfaits de l'art au quotidien

**Sylvie Chokron** et **Julie Grèzes**, ouvriront cet échange sur les émotions collectives au spectacle et les effets de l'art sur notre cerveau.

**Johanna Vidal**, neuropsychologue, service de neurologie de l'Hôpital Saint Joseph à Marseille, abordera cette question : Et si vieillir était une aventure pleine d'opportunités pour notre cerveau ? Et si l'art nous permettait de mieux vivre, d'entretenir nos réseaux neuronaux, d'en créer de nouveaux voire de les régénérer ?



**Julie Mamou Mani**, journaliste, autrice de *Pour une thérapie du rire* (Éd. Jouvence, 2021) et co-autrice de *Petit éloge du rire: de la naissance à la mort, les secrets de l'humour* (Éd. Leduc, 2023), 237.000



followers sur son compte Instagram, clôturera sur les bienfaits du rire pour la santé avec une courte séance de yoga du rire...

Modérateur : **Hervé Godard**, journaliste

## Maison de la Danse | Istres

### 17h Conférence et performance

#### Le Réel manipulé

Conception et jeu **Thierry Collet**

Une rencontre au cours de laquelle Thierry Collet explique et démontre comment le cerveau est formaté à percevoir le monde, comment les professionnels de la communication, du marketing ou de la politique se servent des mêmes outils pour influencer les choix, les achats ou les votes du public. À l'aide d'effets magiques, d'illusions d'optique et de manipulations d'objets, il nous accompagne dans le labyrinthe du mentalisme dont nous ressortons avec le regard plus ouvert.

Durée 1h20 | Tout public à partir de 15 ans | Gratuit sur réservation



## Médiathèque | Grans

### 17h Spectacle

#### Petit spectacle entre amis.

#### Entre réalité et illusion, quelles frontières ?

De et avec **Scorpène**

Scorpène s'interroge sur l'art de la manipulation, arme maîtresse du magicien. Sous la forme d'un close-up interactif, il convoque tour à tour la magie traditionnelle et la magie mentale où le libre arbitre de chacun est questionné de manière ludique, et révèle avec une belle générosité plusieurs des secrets de son parcours.

Durée 1h | Tout public | Gratuit sur réservation

## Théâtre La Colonne | Miramas

### 20h Spectacle

#### Vers l'infini (mais pas au-delà)

De et avec **Éric Lagadec**

et **Guillaume Meurice**

Éric Lagadec, astrophysicien et enseignant-chercheur, et Guillaume Meurice, spécialiste autoproclamé de la bêtise, nous proposent un voyage à travers ces deux infinis.

Durée 1h35 | Tout public à partir de 12 ans | Tarifs de 5 à 20€



# Dimanche 29 septembre

## Magic Mirrors | Istres

### 10h-12h Rencontre

#### La science et les mondes invisibles

Dialogue entre **Laurent-Jacques Costa**, titulaire d'un doctorat en archéologie et ancien chercheur au CNRS, documentariste, et **Philippe Ferrer**, journaliste, créateur de la chaîne YouTube dédiée à l'ésotérisme. On ne vous demande pas d'y croire, 120.000 abonnés, co-auteurs de *Parce qu'on ne vous demande pas d'y croire* (Éd. Le Lotus et l'Éléphant, 2023) et *Le Scientifique face à l'invisible* (Éd. Guy Trédaniel, 2024)

Cette intervention a pour objet de dresser un bilan sur la manière dont la science, aujourd'hui, aborde ou n'aborde pas les grandes thématiques liées à ce que l'on peut nommer les mondes invisibles, problématiques qui concernent la médecine énergétique, les énergies vibratoires et l'au-delà.

### Rebond

**Françoise Bille-Turc**, neurologue, cheffe de service de neurologie de l'Hôpital Saint Joseph à Marseille

Depuis 2014, l'Hôpital Saint Joseph à Marseille développe une politique de formation du personnel en hypno-analgésie et communication positive. Forte de son expérience en milieu hospitalier, convaincue de l'apport au quotidien des médecines complémentaires tant pour les patients que pour les équipes soignantes, Françoise Bille-Turc s'est initiée à l'hypnose et propose son regard acéré sur les bienfaits de cette pratique. À la fin de son intervention, elle nous propose une séance d'ancrage par un apprentissage de la relaxation et de l'autohypnose.

Modérateur : **Scorpène**

**Restauration possible** au restaurant La Terrasse, CEC Les Heures Claires.  
Réservation jusqu'au 18 septembre au 06 47 17 80 69 | Tarif 12 €

Des dédicaces sont proposées à l'issue des rencontres en partenariat avec la librairie L'Arbre Monde d'Istres.

## Espace 233 | Istres

### 15h30 Spectacle

#### Métamorphoses

De et avec **Céline Joyce**, médium, artiste, digital nomad

*Métamorphoses* entre en résonance avec les personnes qui souhaitent découvrir la force de l'intuition qui sommeille en elles et explorer la connexion à l'invisible. En lien avec l'être et la puissance du cœur, Céline Joyce interroge la conscience collective. Entre performance et expérience médiumnique, *Métamorphoses* fait se rencontrer le quantique et la spiritualité.

Durée 1h10 | Tout public à partir de 12 ans | Tarif libre de 1 à 10 €

## Le Théâtre de Fos | Fos-sur-Mer

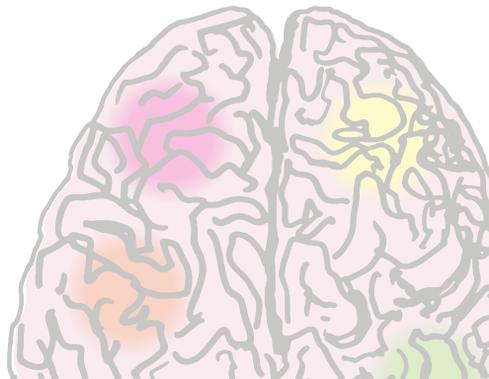
### 18h Spectacle

#### Hypn'ose

De et avec **Giorda**

Première artiste féminine hypnotiseuse de France, Giorda défend une hypnose bienveillante, et démontre que nos limites sont souvent celles que nous nous fixons. Défiant les croyances conventionnelles, elle invite le spectateur à remettre en question sa réalité, trouble ses sens et renverse ses perceptions. Une expérience hors du commun.

Durée 1h30 | Tout public à partir de 13 ans | Tarifs de 5 à 20 €



« Il y a quelques années, au cours d'une conférence de Pierre Moorkens à L'Opéra Bastille à Paris, j'ai découvert les pouvoirs illimités de l'art sur notre cerveau. Une révélation ! Depuis, a germé l'idée d'un temps fort pour partager toutes les nouvelles découvertes des scientifiques et des artistes sur les extraordinaires effets de la musique, du spectacle vivant ou du cinéma sur nos neurones. Belles découvertes... »

Anne Renault,  
Directrice artistique  
Scènes et Cinés

## FOS-SUR-MER

**Le Théâtre de Fos**  
Avenue René Cassin  
13270 Fos-sur-Mer  
04 42 11 01 99

**Cinéma L'Odyssée**  
Avenue René Cassin  
13270 Fos-sur-Mer

## GRANS

**Espace Robert Hossein**  
Boulevard Victor Jauffret  
13450 Grans  
04 90 55 71 53

**Médiathèque**  
Impasse de la Glacière  
13450 Grans

## MIRAMAS

**Théâtre La Colonne**  
Avenue Marcel Paul  
13140 Miramas  
04 90 50 66 21

**Micro-Folie**  
1 bis, boulevard Aristide-Briand  
13140 Miramas

## ISTRES

**Théâtre de L'Olivier  
en saison vagabonde**  
04 42 56 48 48

**Espace 233  
Maison de la Danse  
Magic Mirrors**

CEC Les Heures Claires  
(accès parking chemin de St-Pierre)  
13800 Istres

**Médiathèque**  
CEC Les Heures Claires  
Avenue Radolfzell  
13800 Istres

## PORT SAINT LOUIS DU RHÔNE

**Espace Gérard Philippe**  
Avenue Gabriel Péri  
13230 Port Saint Louis du Rhône  
04 42 48 52 31

Entrée libre sur réservation  
pour les conférences, la table ronde,  
les rencontres et les ateliers.



Informations et réservations sur le site  
**scenesetcines.fr**

Conception du visuel Marc Peyret  www.imagineur.fr | Directeur de la publication Jean-Paul Ori | Imprimeur Vallières



**LA METROPOLE**  
AIX-MARSEILLE-PROVENCE