

AUTOUR DES ETANGS de BERRE, du CITIS, de LAVALDUC Itinéraire

A la lisière Sud du territoire istréen, cet itinéraire entre plaines et collines propose un spectaculaire mélange de paysages et d'étangs. Pour mériter ce panorama un peu d'exercice sera nécessaire.

L'itinéraire de 20km en boucle depuis la Porte d'Arles au coeur d'Istres exige sur les premiers kilomètres de bons coups de pédale pour atteindre le haut de la corniche de Suffren qui domine l'Etang de Berre.

Le bonheur est à ce point !

1 Depuis la porte d'Arles, prenez le boulevard Léon Blum. Longez l'Esplanade Bernadin face à l'Hôtel de Ville. Tournez à gauche sur l'avenue de Cordier puis prenez l'avenue Rostan jusqu'au rond-point avec la D16. Empruntez la piste cyclable longeant l'Etang de Berre. Grimpez la Corniche de Suffren puis redescendez vers le stade du CEC

2 Poursuivez sur la piste cyclable qui remonte l'avenue des Anciens Combattants jusqu'au feu tricolore du quartier des Pignes. Traversez l'avenue et reprenez la piste jusqu'à la Maison de retraite des Amarillys. Traversez l'avenue Félix Gouin et prenez à gauche pour prendre l'allée Adrien Blanc parallèle à la D5.

3 Roulez à présent sur le chemin vicinal parallèle à la D5 en direction du Stade Audibert et de la Plaine Davini où sont installés le Z5 de Zinédine Zidane et les courts de Tennis.

4 Empruntez à droite, la Route de la Cabane Noire en direction du cimetière des Maurettes jusqu'à l'intersection avec la D52 en direction de St Blaise en prenant à gauche.

5 Traversez la plaine de Vigne Caste où les parfums de thym et de romarin sont présents. Arrivés à l'intersection avec la D51 face à la Tour d'Aix (cheminée de l'ancienne pompe à feu), Prenez à gauche pour rejoindre la Maison touristique du site archéologique de St Blaise.

6 Accordez-vous un moment de culture en visitant ce nouveau lieu d'information sur le site archéologique et la chapelle de St Blaise. Du promontoire admirez l'ancien golfe de Fos avec les étangs de Lavalduc de l'Estomac, du Citis.



Durée : 1h30

Niveau : facile



7 Rebroussez votre chemin en vous dirigeant vers l'ancien Aqueduc de Lavalduc par la D51. Profitez de la vue des eaux roses de l'Etang de Lavalduc. Poursuivez sur cette route vers la Maison Rose avant d'atteindre la D569 reliant Istres à Fos.

8 Prenez à gauche à l'embranchement vers Fos, puis à droite pour longer et traverser la voie ferrée avant d'atteindre l'Aire des gens de Voyage.

9 Prenez à droite à l'embranchement vers le Mas du Moutonnier et longez la voie ferrée en revenant vers Rassuen. Traversez celle-ci au deuxième passage à niveau.

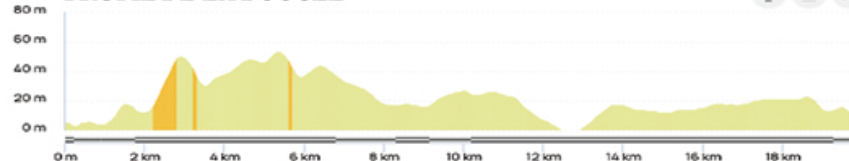
10 Prenez à gauche en longeant la voie ferrée jusqu'à l'intersection avec la rue des Baumes (3° passage à niveau).

11 Poursuivez à droite sur 300m, au rond-point traversez l'avenue Félix Gouin pour atteindre le feu tricolore. Dirigez vous tout droit par la rue de la Pierre Pebro. Contournez la petite place par la gauche et prenez le boulevard Victor Hugo jusqu'à l'Eglise de la Ste Famille.

12 Dirigez-vous vers l'office de tourisme en prenant à gauche le boulevard Frédéric Mistral.
A la Porte d'Arles votre périple se termine. Nous vous proposons de partager votre sortie avec quelques mots avec le personnel d'accueil de l'office du tourisme.



PROFIL DE LA BOUCLE





VISITES DE DECOUVERTES
& CONTACTS UTILES

A définir par vos soins en collaboration avec les professionnels
qui souhaitent y participer (une contribution financière en contre partie
serait souhaitable - part IS Cyclo à définir)

(Sur le principe d'une dizaine de guides topo à réaliser)

TABLES ISTREENNES

Restaurants (*asiatiques, gastronomiques, italiens, japonais, marocains*)

Crêperie, Pizzeria, Tacos, ...

Restauration rapide (Burger King, KFC, Mc Donald,

ART & TERROIR

Apiculture

Arboriculture

Brasserie artisanale

Cave viticole

Eleveurs

Fomage

Maraîchers

CONTACTS UTILES

Office du tourisme d'Istres tél : 04 42 81 76 00

Istres Sports Cyclotourisme tél : 04 88 63 26 78 & 06 52 69 61 13

AU COEUR DE L'HISTOIRE ET DU PATRIMOINE ISTREEN

Le centre historique est un trésor istréen.
Typiquement provençal, le centre ancien moyen-
âgeux est le garant de l'Histoire de notre belle ville.

UN CENTRE HISTORIQUE MEDIEVAL

Le centre historique, anciennement fortifié,
est construit sur un banc calcaire abondant en
huîtres fossilisées. Il s'agit d'une colline, dont
la base forme un ovale d'environ 250m sur 188m,
s'étendant du nord au sud, dominée par une
éminence centrale de 30 m d'altitude.

C'est un village perché sur un sommet rocheux,
site caractéristique de l'habitat rural groupé
méditerranéen, autour duquel la ville d'Istres s'est
ensuite construite.

Un centre ancien dont les premières traces écrites
remontent au Xème siècle, en 966 exactement !
Istres possède un véritable centre historique,
anciennement fortifié.

Cette visite vous permettra de monter jusqu'au
belvédère qui domine toute la ville d'Istres et
Notre Dame de Beauvoir (église du XIIème siècle).
L'accompagnateur vous expliquera les spécificités
de l'habitat du vieil Istres, les modes de constructions
des maisons, l'histoire mais aussi les légendes qui
entourent la commune.

L'Oppidum du Castellon

L'oppidum du Castellon est un promontoire rocheux dans la partie sud de l'étang de l'Olivier. Un lieu chargé d'Histoire qui offre un magnifique point de vue sur la ville et l'étang.

Ses dimensions sont d'environ 250 mètres de larges sur 500 mètres de long pour une hauteur maximale de 40 mètres. Pour accéder au sommet du site (en dehors du balisage) il faut emprunter le chemin situé sur la face Est.

Celui-ci a vraisemblablement remplacé un escalier antique creusé dans le roc.

Près du sommet, vous pourrez distinguer une inscription rupestre gauloise gravée sur une paroi rocheuse. On peut y lire le mot "MATPON" avec ligature du M et du A. C'est une invocation à la déesse mère, selon les scientifiques.

Vous pourrez également découvrir les traces d'une oie à ornère. Le site fut occupé du VIème siècle avant Jésus Christ jusqu'au Haut Moyen Age.

Le point culminant du Castellon, abritait la sépulture et le squelette d'un homme de haute taille pour l'époque (1,80 mètre).

Aujourd'hui, la colline du Castellon accueille Dinosaur'Istres, sentier découverte des dinosaures, avec plus d'une quarantaine de spécimens représentés.

L'école d'aviation, la base aérienne

Après les exploits de Clément Ader et des premiers aviateurs pionniers, la Première Guerre mondiale éclata ... La nécessité du combat aérien devenant de plus en plus urgente, on décida en 1917 d'ouvrir une école supplémentaire d'aviation

La Crau présente en effet des conditions géographiques propices ...

Cette année-là, ce fut la construction dans l'urgence de pistes dans les coussouls (Pistes de Barbat, du Paty, des Lions, de Guirand ...) puis en 1918, ce fut le tour des pistes du Vallon, du Verry, de Vergières ... Mais dans une école, c'est la formation qui prime et le premier pilote breveté à Istres fut le sergent Angel Pichon, le 28 mai 1917. 2 770 pilotes furent ensuite brevetés jusqu'à l'armistice. A la fin de la guerre, l'école comptait 2 000 hommes, 500 avions et délivrait 300 brevets par mois. Elle dut s'agrandir et revoir l'infrastructure construite dans l'urgence lors de son ouverture.

Mais en parallèle, dès 1919, l'école istréenne allait connaître de nouvelles heures de gloire et des pilotes célèbres, même si on doit déplorer de nombreux accidents dus au Mistral ou à la recherche de records par des pilotes ambitieux et aux commandes de prototypes pas toujours au point...



De la porte d'Arles, édifié entre 1771 et 1773 à l'emplacement de l'ancienne porte des remparts écroulé, jusqu'à l'église Notre Dame de Beauvoir, situé au sommet, vous arpenterez les ruelles étroites et places pittoresques du vieil Istres.



Balisage Panneau Directionnel



Pour toute la famille
petits et grands



Un niveau moyen
à la portée du plus grand nombre



Une promenade plus sportive

Conseils et recommandations pour faire du vélo

Le respect de l'autre et la prudence sont des attitudes qui doivent être partagées, ainsi sera garantie la sécurité de tous. A vélo, le port du casque n'est pas obligatoire mais il est fortement recommandé.

Il vaut mieux porter des vêtements clairs pour être visible, ou mieux des brassards, baudriers fluorescents.

Avant de s'engager sur une boucle, vérifier votre monture, freins, pneus, éclairage. Si vous êtes nombreux, fractionnez votre groupe. Pas plus de 10 et jamais plus de 2 de front. Pensez à prendre une gourde, des barres de céréales et une carte routière.

La politique cyclable de la municipalité istréenne et du Conseil départemental des Bouches du Rhône

La ville et le département mènent une politique cyclable pour encourager les déplacements à vélo en prenant en compte les différentes pratiques (loisirs, tourisme, trajets domicile-travail)

Chaque année un budget spécial "voies douces" est consacré à la réalisation d'aménagements qui portent sur le réseau routier existant ainsi qu'à la création d'aménagements comme bandes, pistes cyclables



AUTOUR DES ETANGS
de BERRE, du CITIS, de LAVALDUC
TOPO CYCLO "ISTRES EN PROVENCE"

N° 01 : Corniche de Suffren-Lavalduc



LONGUEUR 20 km

DURÉE 1H30

NIVEAU FACILE